

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19431	ImageGroup:	I4PD4312
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསལ་ཆེན་སྣ་འགྱུར་དགེ་མང་དགོན་གྱི་སྐྱབ་སྒོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགུའི་བང་ མཛོད། gsang chen snga 'gyur dge mang dgon gyi sgrub skor phyogs bsgrigs grub gnyis 'dod dgu'i bang mdzod/
Author:	n/a
Descriptor:	dbu can dang dbu med nyis ka yod/
Original Publication:	n/a;???
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

ཀྱ

ཨ། གཤམ་ཅེན་པུ་ཁྱུར། གེ་ལུ། གེ་ན་གྱི་ཐུང་ཤིང་ཕྱི་གཤམ་བཟྱི་གཤམ་ཐུང་གཟིམ་
ཁྱོ། ཕྱི་ལུ་ལེ་ལེ་ལྟེ་ཟིམ་ལྟེ་ལེ་ལེ་ཐུ་གཤམ་ལོ།

(1)



༡

གཅིག་ཕྱིར།

༡

༄༅། །པོད་དང་པོའི་དཀར་ཆག་གི།
ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གི་དཔུང་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཏྲིག་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་དངོས་ལུང་ག་ཏེར་མཛོད་ཅེ་བུ་ལ། ལྷེ་བ་ ༡༥

--	--	--

༡། ལྷུ་པའི་ཁོག་དབུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་ཏོག་འབྱེད་པའི་ཕྱེལ་མིག་དངོས་གྲུབ་
གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་ཅུ་གསུམ་གྱི་མཆོའི་སྒྲོ་བ་སྤྱིའི་དབྱིད། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་དཔེར་ཤར་བའི་ལྷ། ཀུན་
བཟང་ཉི་རུ་ག་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག། མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་ཨོ་གྱུན་ཆོས་རྗེས་སྤྱིའི་། གང་གི་སྤྱི་འབྱམས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱུད་ཉིད། །
ཐུ་ལྷར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་ནང་ལྷར་ན། ཉེ་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་གསང་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷར། ཡོངས་ཤར་དགྱིལ་ལམར་བྱུང་
བདག་ཨོ་གྱུན་རྗེ། དབང་གྱུན་དངོས་ཀྱི་བ་གྱི་མཆོའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་དགྱིལ་ལམར་ཉི། གང་གི་

༄༅། །ཆོས་པུ་ཐུམ་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ནི་ད། །ཐུག་པའི་ས་ཆོ་ག་མ་འབྲུལ་བརྟེན་དགོས་གྲང་། །དེད་དུས་སྒྲུབ་པོ་ལྟེ་བརྟེན་ཆེར་
 གསལ་པ། །དེ་ལྟེ་ར་སྒྲུབ་ཐོག་རིན་ཆེན་ཟུམ་ཏྲུག་ །འབྱེད་པའི་ལྟེ་ལྟེ་མིག་དངོས་སྒྲུབ་གཏེར་བྱེ་མཛོད། །དེན་གཏེར་སྒྲུབ་པོ་འདྲ་གཏེར་
 ལྟེ་ཆེད་འདྲིར་སྒྲུབ། །དེ་ལ་འདྲིར་ཆོག་ས་སྒྲུབ་ཅན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུས་མདུན་བརྟེན་ཏེ། གང་གཏེར་བར་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལྟེ་བཀའ་
 གཏེར་དུ་མས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྒྲུབ་ས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ད། །འདྲིར་རྒྱལ་བ་གྲུག་བྱེ་ལེ་ཤེས་ཆོས་གྲུབ་ལྟེ་བརྟེན་འཇམ་པའི་དཔོ་ལྟེ་མ་

༡། །གི་སྒྲ་ཁ་མ་ལོག་པ། མཆོག་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ། ཆོག་ལ་
 བྱིམས་པའི་སྒྲོ་བ་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་པོས་བསྐྱེད་པ་མ་སོང་བས་བྱོན་རྒྱུ་བས་ཆེ་ཞིང་སྐྱབ་ཐག་ཉི་བ་དང་། ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཆོད་ལ་ཁ་དྲོ་ཞིང་བཀྱ་
 བྱིས་ཆེ་བ་དོན་གཉིས་བྱུང་བ་ཤ་སྒྲག་ལེན་པས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་ལ་བླ་རྒྱལ་སྒྲགས་པ་སྐུམ་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པར་བཞུགས་པ་ལས། དེང་བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོད་མྱོང་གོ་ལ་སྐུམ་པའི་སྐྱབ་ཆེན་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་སྒྲ་
 ལེན་པའི་ཚུལ་རང་གཞུང་པ་ཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་པའི་ཁོག་དབུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏྲིག་གཞིར་བཅས་མ་དགོན་བསམ་གཏན་

ཆོས་སྤྱིང་གི་བཀའ་སློལ་དག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་དགོང་པ་ལ། སྤྱིར་ཆོ་གའི་ལས་འགྲིགས། མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་སོགས་སྤྲོས་པ་རི་ཙམ་
 རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་གས་ལྟར་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒོ་དམན་འཕྱོར་ཆུང་
 ཡོན་ན་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ཆོས་དང་སྒྲུམས་ལས་དང་ཆོད་ཡོད་རས་ཆོད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་བསྐྱུ་མི་རུང་ཞེས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་ནས་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཕྱག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་བའི་མཆོན་སོ་སོ་ནས་སྤྲོས་པ་དང་། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་བརྟུང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་ལ་མ་ད་ན་དང་ཟླ་རྒྱས་ཟླ་བྱིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བརྟུང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་

ལྷན་གྱི་བར་སོགས་ལུས་བར་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་བར་སོ་སོས་མཚོན་པ་ལས་ཐ་མལ་བའི་མིང་ནས་སྟོས་པ་དང་།
བར་ས་མ་མཚོན་པ་སོགས་ནམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་དེའི་དགོས་པ་ཡང་། གསང་བའི་དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པ་དང་། རྩལ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། མ་
མིང་མཁའ་འགོས་གདུང་ཞིང་ཉེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་གིན་རྟེན་ཆེ་བར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་
བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། དབྱུངས་གདངས་ཀྱི་རིགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེད་དང་མཛེས་བློགས་ཁོ་ནས་ཡིན་ཞིང་དགོས་པ་
ཆོན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། གསང་སྤྲུགས་རོལ་མོས་བསྐྱལ་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ། །ཞེས་དང་། གཏེར་རུ་སྤྲུལ་པའི་གསང་

ལྷ་ལ་ཆོ་ག་རྣམས། །པོན་གྱིར་མི་བྱ་ཆོག་དང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ། །ལུ་རྒྱུ་ག་མི་བྱ་སྟུན་པའི་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གསང་
 ལྷ་ལ་གྱིར་ཞིང་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང་། དེ་ཕྱིར་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་
 དང་པོ་པས་ཆོག་རྒྱུད་ཅུ་ལྷ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དོན་གསལ་ཐེབས་དཀའ་བས་གྱིར་སྐྱོམ་ཞེས་ཆོག་དལ་བར་འདོན་པ་དང་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་
 དང་སྟུན་ཅིག་དོན་གསལ་འདེབས་ཤིང་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བརྟུང་དང་དག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱ་གསུམ་དམ་ཅན་དབྱེས་ཤིང་
 འདུ་བ་དང་བྱེན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དབྱེད་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་རོལ་མོ་སོགས་གང་དུན་བྱུང་རྒྱུ་ལྟེ་

— ༡༡ —

༡༡། །བརྟོ་ལ་ཚོད་ཡོད་རེས་ཚོད་སྤྱ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་གོང་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕུག་བཞེས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་མ་འཁུགས་པ་
ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་ན་སྤྱ་མ་མ་ཁན་ཚོས་དབུ་མ་ཚོད་གཉེར་བ་སོགས་ལས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་
པར་གཞིར་བཞག་སྟེ་ལས་རིམ་དངོས་ལ། གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དོན་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ། །བཞི་སྟེ་ཕུན་
སྤྱུལ་ཚོགས་གཞི་གཟུང་། །སྟ་གོན་རིམ་པས་སྒྲོམ་དུ་གཞུག། །དངོས་གཞི་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞུང་བསྐྱུང་སྟེ། །མཐར་ཁྱས་ཚོགས་རྫོགས་བསྐྱུང་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕུན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་གཟུང་བ་དང་། སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་སྒྲོམ་དུ་

གཞུག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་བཅའ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱང་བ་དང་། ལས་མཐའ་རྒྱས་
 པའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་བསྐྱང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གཏེར་གཞུང་ཕལ་མོ་ཆེར། སྟོན་པ་གནས་དང་འཁོར་དང་དུས། ཁོ་
 བྱད་ལ་སོགས་གཞིར་ལྟན་ནས། །ཞེས་འཆད་པ་མང་ཡང་། འདིར་གསལ་སྒྲགས་ལམ་རིམ་ལྟར་ན། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟོན་སྒྲུབ་
 ཚོགས་པ་ནི་རང་གཞུང་རྩ་བར། དང་པོ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་མཁའ་ཐོབ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུར་ཁྱོད་རྩ་བ་
 འཁྱུར་ཆལ་ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་རྩ་བར། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ས་ཕྱགས་དམར་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པ་གྲག་ཤས་

ལྷ། །ཡིད་འོང་གནས་མཆོག་དེར་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལུ་པ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། དམ་ཉམས་སྡེ་འབྲུགས་སོགས་ཀྱིས་གྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པའོ། །གཉིས་པ་རུས་ནི། རྒྱལ་
 བའི་རུས་ཆེན་བཞིའམ་བརྒྱད་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། ཟུང་པར་འདིར་ཐ་སྐར་ལྷ་བའམ་སྡིན་རུག་ལྷ་བ་གང་རུང་གི་ཆེས་བརྒྱ་
 ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་སྡིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཞག་སྡེ་རྒྱལ་བསྟན་པོད་རུ་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་རུས་དང་། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་འདྲེམ་ཡང་ལྷ་
 བ་གང་ཡང་རུང་པའི་ཡར་ཆེས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྡེར་དགེ་བ་ལའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་བ་པ་པོ་ནི། རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་གཙོ་བོར་

གུར་པའི་སྟོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་གཞུང་མཐུན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ཙམ་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་དང་
 འདྲན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། བསྟོན་པ་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་དད་པ་ཅེ་གཅིག་དང་
 ལྟན་པ། ལྟབ་པ་པོ་ནང་པན་ཚུན་ལའོན་ཞེ་བཞག་སོགས་དམ་སེལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ཡོ་བྱད་ནི། དགྱིལ་
 ལའོར་དུལ་མཆོན་མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རས་གྱིས་ཆོད་ལྟན་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། ལྷག་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན། ལྷག་རྫས། མཆོད་རྫས།
 བསྐྱང་རྫས་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆེག་གི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཙང་ཞི། མ་ཆོད་བ་མེད་པར་ཆགས་སུ་ཆུད་པར་བྱས་པའོ། །ལྷ་བ་ལྷུབ་པའི་

༄༅། །ཐབས་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་ཚུངས་པུལ་གྱི་གཏེར་ལས་བྱོན་ཅིང་དམ་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་པས་མ་བསྐྱུད་པ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཁུངས་བརྩམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཅིང་འབྲུལ་པ་མེད་པ། བྱོན་རྒྱུ་བས་གྱི་གཟི་བྱོན་དང་ལྷན་པ་བྲལ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྗོངས་གོལ་ལུས་པའི་རྒྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ཆེས་བཅུ་འདྲིའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། ལྷོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོག་དང་། དངོས་གྱི་ལས་རིམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ས་བརྟག་པ་ནི། ལྷོ་འཕྱེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བརྟོས་པའི་རོ་ལྷ་བསལ་བས་ལུལ་ལྷུར་ལུར་ཁེངས་པ་བཟང་། ལ་ཁེངས་ན་ངན་པས་ལྷོན་ཤིག་ལ་སྟགས་སེལ་ཐབས་བྱའོ། །འདི་རྣམས་རྒྱུ་བ་གནས་སྡིང་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུང་།

བམི་ལས་བསྐྱེད་བའི་གཞི་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བདག་ན་རིན་ཅུལ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་བཀོལ་ཏེ་སྒྲོང་དོ། །མི་སྒྲོང་བ་ལས་བསྐྱེད་བའི་
 ཏོར་བླ་དག་བའམ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལྟ་བུར་གང་དུ་བུ་པའི་གནས་ཁང་གཅིང་ཞིང་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 གཞི་ལས་ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེར་སྒྲེགས་སུ་ཁེབ་ལྟན་བང་རིམ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་དབུས་སུ་འབྱུང་ཆོམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཏོར་མ་
 དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུན་རྒྱ་གསོལ་སྒྲུངས། ཆད་བརྟན་དང་། དེའི་མདུན་སྒྲེགས་གཉིས་པར་གཡོན་ནས་བརྒྱམས་པའི་ཁུ་གཉིས་
 ཉེར་ལྷོད་སྒྲོང་ཆར་དུ་བཀོད་ཅིང་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོན་གཏོར་གསེར་སྒྲེམས་ཆོགས་རྩལ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་

—

—

—

༡། །གང་དུ་བུ་བའི་གཞི་དེར་མཐུ་ལ་རྒྱུ་པོ་ལྟ་གང་བ། བ་བུ་དང་དྲི་བཟང་བུ་གས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་
དུ་མ་རྒྱུ་འི་ཁར་ས་ལྟའ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་མ་ཐེབ་ཀྱང་དང་རིལ་བུས་མཚན་པ། མདུན་དུ་གསེར་སྒྱེམས་དང་བཅས་པའི་མཐར་བུང་གར་
མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་དང་བཅས་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་གཉིས་གནས་ལ་དཀར་རྒྱུ་
མ་ཐེབ་རིལ་ཅན་དང་། ནག་ཕྱོགས་ལ་བགེགས་གཏོར་དང་བཅས་པ་བཤམ། དེ་ནས་ཐོག་མར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཚིག་བདུན་
གསོལ་འདེབས། སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་། བསམ་ལྟན། བསམ་ལྟར། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་

བར་དུ། །ས་དང་ཕ་རོལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ། །ལྷ་མོ་བྱིད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤུག་སེང་གོ་སྟོབས་པ་ཡིས། །རི་ལྷ་ར་བདུད་གི་སྡེ་བཙུམ་པ། །དེ་
 བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྡེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི། །དེ་བྱིར་ས་འདི་གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེས་
 གྱུར་། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱིད་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྟོད་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་རྒྱས་སའི་ལྷ་མོ་ཡི་གེས་པ་ག་གེགས། དམ་ཆེག་པ་ས་དེ་ཉིད་
 ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། བརྩ་མུ་ ཞེས་སེ་གོལ་དང་ཞེ་རོལ་བཙུམ་གཏོར་མ་དང་གསེར་སྟོམས་བྱིར་ཐུལ། དེ་རྒྱས་ག་ལྷག་གནས་གཞི་བདག་
 དགར་བྱོགས་པ་ལ་གཏོར་མ། ཞི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཞི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ ཞི་ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་

→ 19

༡༩། །ར་ཨོཙ་ཀུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་སྡུང་དང་སྡུ། །གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའམ་གཞན་དག་
ལ། །ས་འི་བདག་གིས་བསྐྱེད་བར་བཅུ། །དགྱིལ་ལམོར་དོན་དུ་སྡུལ་དུ་གསོལ། །མཆོག་སྦྱིན་གཏོར་མ་སྐྱེས་བརྗོད་ལ་འབུལ། །ཨོཙ་
མི་བ་ཏི་ས་པ་རི་སྤྱར་གཙུག་ གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སྡུ་གསེགས་པར་བསམ་ཏེ་སྐོལ་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་གཏོར་མ་དང་
གསེར་སྐྱེམས་ཕྱིར་སྤུལ་མཆོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ནག་ཕྱོགས་པ་ལ་གཏོར་མ། །ཨོཙ་སྦྱིན་ཏེ་ས་བརྒྱབས། །ཨོ་སྤྱི་བྱིས་ཀྱི་ཨ་ཀའ་
ཡ་ཇེ་ །ཨོ་སྤྱི་བྱིས་ཀྱི་ན་མེ་སྤྱི་སྐྱེས་ནས་མཁའ་མཛོད་སྐྱེས་སྡུ་དང་བཅས་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱེད་པའི་ལས་འདི་མ་གྲུབ་པར། །གནས་

འདིར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གཡར་བས། །གཏོར་མ་བྱིན་པ་འདི་ལོངས་ལ། །མ་གྲུབ་པར་རྟག་ཞན་རྟེན་དེས། །རྩྭ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་གྲུ་གཡེལ་
བརྟག་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་རྟུ་བྱ་བ་ནི། །སྒྲགས་སྤྱིའི་མ་རྟུན་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཅན་ནས་ནས་མེད་ལྟེང་
གི་དབང་མཆོག་གི་སྤར་སྤུ་བཟུང་ལ། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་རྟུ་གསལ་བའི་སྒྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས་སྤར་སྤུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་
དཔལ་རྟ་མ་གྱིན་གྱི་སྤར་སྤུར་པར་བསམ་ལ། །རྩྭ་བརྒྱུ་གི་རྩྭ་ལྟར་ཅེས་སྤར་སྤུས་ལ་གདབས་པའམ་བཀོད་ནས་ལན་བརྟན་བཟུངས་
པས། །སྤར་སྤུ་ལས་འབྱོས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པས་ས་གནི་བྱུང་ཅིང་བདག་གིས་དབང་རྟུ་སྤར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་རྩྭ་བ་ནི། །མཐུ་བ་

།

དུམ་ཕུག་

།

༡། །དཔོན་གྱིས་ཕུག་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་དང་བཅས་སྟེགས་བྱ་ཤར་དང་བྱང་ཅུང་ཟད་གཞིལ་བའི་སྟེང་གི་ཁོར་ལུག་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ས་ལ་
 བཞག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་རྩོམ་རྩོམ་དང་བཅས་ལག་གཡས་ས་ལ་རེག་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ལག་པ་གཡས་བའི་སོར་མོ་ལྷ་ལྷལ་བའོ་
 ལྷ་ལྷལ་པར་གྱུར། ཞི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་ཕུང་ཅེས་བརྩོད་བའི་རྩོམ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོད་བཙུང་དུ་འཛིན་པ་སྤྲངས། ཞི་ལྷ་ལི་
 ཞིས་བརྩོད་པས་ས་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲོམ། ལྷ་པ་བསྤང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྩོར་དེལ་དཀྱུར་བརྩོན་
 ཅིང་འགྱིང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཤར་གྱི་གྲ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཞུལ་སྟེགས་པར་བཞེངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་

།

བུག་ཉིས་

།

༄༅། །མཛད་འདུག་པ་ལྟར་ལུག་ལེན་གནང་ན་སོགས་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལུགས་སམ། མེད་མེད་ངམ། ལྷེར་ལུར་བཙུ་ལ་ཁྱོ་པོ་བཙུ་ལི་
 ལྷགས་དང་ཅོད་པན་བཏགས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཀོད། ཨ་མེ་ཏས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་ལྷུངས། ལྷུང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་བཙུ་ཡོངས་
 ལྷ་ལུར་པ་ལས་ཁྱོ་པོ་བཙུ་སྒྲོ་ལྷུང་ཁྱོ་པོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ད་ལུར་ལུ་ལུར་གསུམ་པ་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོ་པ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་
 མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས། བརྩ་སམ་ཡ་རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གནས་སྒྲུ་མེད་པར་ལུར། ལྷོ་བརྩ་བྱོ་བྱ་རྩྭ་ག་ར་
 ལྷོ་གར་གར་རྩྭ་པུམ་ལྷོ་བརྩ་བྱོ་བྱ་པོ་རྩྭ་ཡ་རྩྭ་ཏན་ཏན་རྩྭ་པུམ་ལྷོ་བརྩ་བྱོ་བྱ་མི་ཡ་དཔུལ་རྩྭ་ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྭ་པུམ་ལྷོ་བརྩ་བྱོ་བྱ་པ་

གསོད་པར་བརྩོན། །ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པོ་ཐ་མའི་ཆ། །དེ་ཡི་དབུས་གནས་སྤེད་དུ་བརྒྱད། །དྲོ་སྤྲེད་ལྷག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཤར་ལྷོ། ཇོ་
 བཏྲ་གྲོ་རྩ་ནི་ལ་དར་རྩ་རྩ། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ད་ཏ་ད་ཏ་རྩ་ཡེ། གཡས་པ་ནས་ནི་ཡན་རྩོན་ཏེ། སར་མ་བསྐྱས་པས་དབུས་གནས་པ། ཀྱན་
 ཏུ་བསྐྱས་པ་བརྟེན་པའི་སྐབས། གནན་ནི་ཡུམ་གྱི་རོས་བཞག་སྟེ། དབུ་པའི་ཆད་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ། །དཔའ་པོ་རམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །
 ལྷོ། ཇོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ལ་མརྩ་ཀ་རྩ། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩ་ཡེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཅོད་པན་གདེང་
 བར་བྱེད། །རྩམ་པར་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་ནི། །མི་གཡོ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ལྷོ་རུབ། ཇོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ལྷ་རལ་ཨ་ཅ་ལ་རྩ། བར་ཆད་འབྱུང་

10



༡༩། ཁོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པུ། ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་ནི། ཁྱད་མོས་འདྲ་བྱེད་བསྒྲུབ་པར་བྱ། མཐེ་བོང་དབལ་བའི་སྟེང་དུ་
བཞག། ཁྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་རྒྱ། ཁུབ། ཞི་བཏྲ་གྲོ་རྩ་བྱ་སྟེ་མ་རྩ། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩ་རྩ་པུ། ཡིན་རྟེན་བས་མནན་ནས་
ཀྱང་། ཁྱི་ཆེན་རང་བཞིན་འདུས་པར་བྱ། ཐལ་མོ་མཉམ་གནས་དབུས་སུ་ཡང་། གསང་བའི་དབང་པོ་སྟ་རྟོ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། ཁུབ་བྱང་། ཞི་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཡ་པ་ར་ཅི་རྩ་རྩ། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པུ། ལག་གཉིས་རྩ་རྩ་དབུས་བསྒྲུབ་རྩ། ཀྱང་
གཉིས་གཤིབས་རྩ་རྩ་རྩ་མཆོང་། འཇགས་པའི་རང་བཞིན་རྩ་པར་བཏགས་པ། བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། བྱང་། ཞི་བཏྲ་གྲོ་རྩ་

།

བཙུག་པོ་

།

༄༅། །བཅས་ཆས་ལྷག་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲལ་དུ་བཞུགས་བསྐྱེད་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐུན་མོང་ནས་ས་བསྐྱེད་བཟུ་གམ་གྱི་ཕུག་ཀྱི་
 བསྐྱེད་ལ། ཇོ་མི་དེ་ཙྰ་བཟུ་ལྷན་ལྷན་པའེ་ཅེས་བརྗོད་པས་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་འེ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཇོ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་པའེ་
 ཅེས་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་དོ། ། །ཡང་ན་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱས་བསྐྱེད་གང་ཅུང་གིས། ༄༅། བེ་ཤེས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བཟུ། །
 ཀྱན་གྱང་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྐྱེ། །ཐོ་ཉ་ཡང་སྐྱེ་ལ་གཡོག་དང་བཅས། །ཐུར་བ་འདྲི་ལ་འདེབས་མི་དཔུང་འབར། །སྐྱེད་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་འཁོར་ཡུག་བསྐྱེད། །བར་ཆོད་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས། །ཅེས་གནས་ཁང་གི་སྐྱེད་ངམ་གར་སྐྱོད་དུ་སྐྱོ་མཛད་གྱི་ཐུར་བ་གང་བ་ཅིང་།

༡། ཁྱོད་པས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་། ས་བདག་གའོན་། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགལ་། ཡོ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་། འོག་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དགལ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ཏེ་སྒོ་ཏེ་རྒྱ་པུ་མུ་། རྒྱ་ཁྱོད་ཆེན་འབར་བ་མེ་ཡི་ཐོག་སེར་འབེབས། ཁྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་གར་
 དགའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། ཀྱུན་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱུར་སྐྱུར་བ་འདྲེ་ཞིང་འདེབས། བསྐྱེད་དང་མཆོམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྒྱ་རྒྱ་
 མ་རྒྱ་གོ་རྒྱ་པོ་ལྟ་ཀྱི་མཆོལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་པུ་མུ་། ཅེས་པས་ཁྱོད་བརྒྱའི་སྐྱུར་བ་གདབས་པས། བགེགས་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྱིང་སྐྱུག་ནས་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱུར་བུ་ལས་གྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་འཕྲིགས་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་

ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་རྡོ་། །གང་ལྟར་ཡང་འབར་བའི་སྒྲུངས་སྒྲུབས་དང་བཅས་ཏེ་གདབ་ཚུལ་སྤྱིང་གི་སྤར་བུ་
 བར་གྱི་བར་དང་། བར་ནས་བར་ལྟེ་སྒྲིགས་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བར་གཡས་བསྐྱོར་དང་། འོག་གི་སྤར་བུ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཏུ་གདབ་བོ་། །
 དགའ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཁོག་ལྟར་ན་སྤྱིང་གི་སྤར་བ་བར་གྱི་བར་དང་། ལྷོགས་བཞི་བར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དང་། མཚམས་བཞི་བྱང་ནས་
 གཡོན་བསྐྱོར་དང་འོག་ཏུ་རྩལ་གྱི་རྩལ་ཏུ་གདབ་པར་གསྐྱེད་། མཆན། ༥ སྒྲུབས་འདིར་དགེ་བའི་རྒྱལ་དཔྱད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱོད་གདབ་པ།
 ལྷོག་བྱ་ཉེ་ལྟེ་འདོན་པ་བཤགས་སྐྱོར་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྒྲིག་མགོན་བཞི་ལ་མཆོད་སྤྱིན་ཅི་འཕྱོར། གཟུངས་མདོ་སྒྲིགས་པ། བྱང་པར་ཆོས་ཉིད་

༡། གྱིདོན་རྟོགས་ཕྱིར་སྐྱབ་ཁང་གི་ཤར་དུ་ཤེར་ཕྱིན། བདུད་འཛོམས་ཕྱིར་སྒྲོར་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་གོ་ཕྱིར་རུབ་དུ་ལང་གར་
 བཤེགས་པ། བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་བྱང་དུ་རྟོག་གཞུངས་འདོན་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བྱུང། །དེ་ཡང་ས་ཆོག་གི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པར་གང་བདེར་
 བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་མཆོམས་རྣམས་བཅད་ནས་ཐིག་ཆོན་སོགས་བྱ་བར་དངོས་བསྟན་ལྟར་འབྲེལ་ཡང་ཆེ་མོད། རོན་
 ཀྱང་མཆོམས་བཅད་ཟིན་ནས་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་མཆོམས་ལས་འདས་ཏེ་པར་འགྲོ་བ་དང་། དམིགས་གསལ་མ་གཏོགས་པར་ངོ་གསལ་ཚུར་
 མཆོམས་ནང་དུ་འོང་ན་མཆོམས་རལ་བས་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་མཆོམས་བཅད་ཟིན་ནས་ཕྱི་ནང་པན་ཚུན་དུ་རྒྱ་འགྲུལ་ལེགས་པར་ཆོད་

དགོས་པས་ན། གལ་ཏེ་ཐིག་རྩལ་ཆོན་ཆད་ལྷན་རེ་འཛོམས་ན་གིན་རྩལ་ཆེ་བས་དེ་ལྷན་ཡུལ་རྩལ་གང་ཟག་གི་དབང་གིས་མཆོམས་བཅད་
 ཟེན་ནས་པན་ཚུན་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འགྲལ་མཆོམས་མི་ཆོད་པ་ལས། དངོས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྤྱོད་དང་ཐིག་ཆོན་འདིར་ཡར་བྱེད་ས་ཏེ་ལག་ལེན་
 པ་ཐེབ་པར་བྱས་ན་འཇུག་བདེ་ཞིང་དོན་གྱིས་མི་འགལ་བར་མངོན་ཏེ། རང་ག་ཁྱད་དབང་གི་སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་ས་བསྐྱེད་བའི་རྗེས་འདིར་
 གསུང་བའི་ཕྱིར། ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་གི་ཡུག་བཞེས་བཞེན་བཀོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱིང་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཁོག་ཚུས་བཅུན་ཨོ་
 རྡེ་ཡན་ཤུ་ས་ན་རྩ་ར་བརྩ་ ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འཛིན་དོ་རྗེ་འམ་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཆོ། མཆོན། ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་སྐབས་

༡༡། །འདིར་ཕྱི་མཆོམས། དར་མཆོམས། རང་མཆོམས་རྣམས་རྒྱས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། །འདིར་ས་ཁོངས་འགང་ཆེན་བསྐྱུང་
 ལོའི་ཅམ་དང་འོག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་ཐོབ་སྒྲིམ་སོགས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་འབྱོར་ཁིང་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་
 སེམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ནས། ཏུ་མགིན། གསོལ་བསྐྱུས། མ་མགོན་ལུ་མ་དུལ། འབྲུག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་
 མངའ་གསོལ་བཅས་དང་། མགོན་པོ། གདོད་ནས་ལོའི་འདས། གཟའ། ཆོ་རིང་མ། གཡུ་སྐྱོན། བསྐྱུན་མ་བཅུ་གཉིས། འོད་ཟེར་ཅན་
 མ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ། ཅི་ཏུ་དམར། རོར་བདག་གསེར་སྐྱེམས། ར་རག་བསྐྱེད་བཤགས། ཆོག་སྐྱོད་པོ་ཐོག་བཅས་ཆོར་གསུམ་མམ་ལ།

ཆོག་ས་བསྐྱུས་བཅས་གྲངས་མང་རབས་བསབས་པ་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་ལས་ཉི་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནོ། །ལས་རྫོང་གྱིས། སྤྲུམ་དཔེ་ལོ་དང་
 རྫོང་དཔོན་གྱིས། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སོགས་ཞུ་ལེན་བཅས་ཆོག་ས་དྲངས། བྱང་འདྲེན་པས། རྩེ་བདག་ལུས་མུང་ཁམས་སོགས་ནས་
 མཉམ་པའི་དང་དུ་རོལ། ཞེས་དང་། བསམ་ལུན་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་རྣམས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ། རྫོལ་མ། ལམོར་འབར། རོད་
 ཟེར་ཅན་མ་དང་། ལོ་ཤྱོན་མ་སོགས་དགོངས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། སྤྲུམ་གང་གི་ཡང་ཞབས་བརྟན་རུང་བའི། རྒྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་
 སོགས། སྤྲུམ་རྒྱ་ཁམས་སོགས། བན་བདེ་འབྱུང་བའི་སོགས། དཔལ་ལུན་སྤྲུམ་མའི་རྒྱ་ཆེ་སོགས། དཔལ་ལུན་སྤྲུམ་མའི་རྣམ་པར་སོགས།

—

ཨྲི

༩

༄༅། །སྒྲེ་བ་ཀུན་རྩ་ཡང་སོགས། རྩེ་རྩེ་རྩ་ཀ་དཔལ་སོགས་ལྟག་ཞུས། དཔལ་ལ་མྱི་རྩ་སོགས། ལྟག་མའི་དམ་རྩ་སོགས་ལྟག་མ་
བསྟོ་ ཆོགས་ལའོར་ལུ་ལ་སོགས་བསྟུ་ལ་བ། གསོ་ལ་ཁ་མཆོད་བ། ཆོད་བསྟན་སོགས་ནས་མཆོ་སྒྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་བར་
མཐོང་བ་རྒྱུད་བཞིན་རྩ་བུས་རྩེ་དགོ་བསྟོས་ནས་འགྲིགས་ལམ་ཀུན་སྟོད་ཀྱིས་ཆོགས་གཏམ་དང་། མཁན་རྒྱལ་དགོ་བསྟོས་ཀྱིས་ལྷ་གོས་
ལྟམ་གྱི་ཁྱུག་རྩལ་གཏན་རྩོར་རྩལ་གྱི་བཞིས་སོགས་དགོས་རིགས་ཆོད་བའི་རྒྱུད་ལེན་གྱི་གྲྲ་བྱལ་ལེན་བ་ཉིད་དང་པོའོ། ། ཉིན་གཉིས་བ་
ལ། ལྟུར་མཁན་རྒྱལ་དཔལ་ཆོས་མཆོད་དཔོན་གཙོས་རིལ་ལུ་སོགས་སྒྲ་སོར་ནས་བསྟུ་བ་འོས་རྣམས་ཆོགས་སྒྲ་རྒྱུད་དགོས་རྒྱུ་དང་། །མ་ཟང་

དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་ས་ཆོག་དང་བཅས་པར་རམ། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་གཏོར་མ་གྱིང་ཁ་ཆོད་ལྷ་སོགས་
 ལྷ་པ་ཆེན་འདི་ལྷ་ཁུར་ངེས་པར་དགོས་རིགས་རྒྱལ་ས་ཤེས་གིང་རྒྱལ་པ་རེར་ལས་འཛིན་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྒོ་མ་སྒྱུར་གྱིས་མ་བསྐྱབ་ན་རང་
 གཞན་ལ་མི་ལོགས་པས་སྒྲོ་རོལ་ནས་ཅི་རྒྱལ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོན་མ་འཛོམས་ཀྱང་ཐིག་རྒྱལ་ཆོན་གྱིས་བཅད་མི་སྒྲོང་བ་ཅུ་
 འདི་ཡང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དང་པོར་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བ་དང་། མཐར་རྒྱལ་ཆོན་ཅུ་སྒྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་རྒྱལ་ས་བྲུ་མ་དཔུ་
 མཆོད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གིན་རྟེན་ལ་ཆེ་བ་དང་། ལག་ལེན་ལའང་འདེབས་པ་གལ་གིན་རྟེན་ཆེ་བས་ཤེས་གིང་སྐྱབ་པའི་རེ་

༡༩། །སྒོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཀོད་གྱི་རས་བྱིས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཆེ་མི་དགོས་ཀྱང་། རིལ་བུ་སྒྲ་རོལ་ནས་འཛོམ་དགོས་པ་གཞིར་བཅས།
 འདིར་ད་གྱི་ལ་ལམ་ལུ་མིང་གི་སྒྲ་བྱེ་འཕན་གསུགས་སོགས་དང་མཆོད་ཁྲི་བང་རིམ་བཞི་པ་འམ་གསུམ་པ་སྟེགས་ཁེབ། ད་གྱི་ལ་ཐང་ཆོད་ལྟན།
 གཞན་འོག་ནས་བཤམས་བཀོད་ལྟར་གྱི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཏོར་མ་གྱིང་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཕྱིར་ཕན་ནམ་གཏོར། རྟོར་ཐོག་ན་རྟུག་བསྐྱང་
 བཤགས་ཤིང་དུག་སྒྲན་རྟུག་གཏོར་མ་ཆོགས་བཅས་དང་། གསོལ་ཁ་ཡོངས་རྟོགས་རྒྱན་བཞག་ཆོད་བརྟན། ཞལ་ཟས། དུག་ཞལ།
 དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆོའི་གུལ་ཆོའི་ལ། གཏོར་མ་དེ་དག་གྱང་མཛེས་གྱིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྟེན་ཅིང་ལྟན་ཆགས་པ། རྒྱན་དང་མེ་རི། ཆོན་

དང་རིམ་། དར་སྒྲུ་ཆོག་མཁན་གྱིས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་བརྒྱན་པས་རྒྱལ་པ་དགེས་བསྐྱོད་སྒྲུ་འབྱུང་རེས་བྱ་བ་དང་། ཉིན་གསུམ་པས་ལུང་
 བའི་གཏོར་མ་ཆོག་མཁན་ཆད་བརྟན་གསོལ་སྒྲུངས། ལུང་སྒྲུམ། ལུང་བརྟན་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ། དཀར་བགོགས་གཉིས། ཞལ་ཟས།
 མཆོམས་གཅོད་སྒྲུབས་ཉེར་མགོ་བགོགས་གཏོར། རྒྱལ་ཆོན་བཞིར་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུམ་མ་ཐེང་རིལ་ཅན་བཞི། དཀར་གཏོར་བརྟན་ནམ་
 བཞི་རྒྱལ་ཐོ་པར་འཇུགས་སྒྲུབས་ཐོགས་བཞི་ལ་དགོས། ལུང་ལེན་དུས་ཤར་ནས་དགོས་གཞན་ལ་མ་བྱུང་གྱུང་རུང་། སྒོ་བྱང་གི་དཔལ་གྱི་
 གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་དམར་པོ་གཉིས། ཉེར་སྒྲོལ་ཞི་དུག་གི་སྒྲུང་བསྒྲུས་བརྟན་ཅིའི་ཐོད་པ། ཉིན་བཞི་པའི་ནང་སྒྲུའི་དཀར་བགོགས་གཉིས།

༄༅། །བསང་གཏོར་དང་། ཐོ་བྱང་རྒྱལ་མཁའ་ཁོག་ལ་སྒྲུབ་མཆེད་ལྟན་པ། གིང་དང་ཐུན་པའ་སྐབས་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་རྡོ་དཀར་ཕྱེ་མོ།
 དམ་སྒྲིམ་ནན་ཆས། ཉི་མ་ཁྱུང་། ཡི་རྒྱ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་ལྷུང་སྒྲིམ་ནན་རང་གཞུང་ལྷུང་རམ་བསྒྲུབ་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྷུང་བྲིས་ཀྱང་རྒྱུང་།
 མཆན། ཐོད་པ། ཐོ་ཐལ། མི་ཁའི་རྒྱས། བྱང་ཐག་རེ་བ། རོ་ཡམ་ཞེས། ཏུར་རྡོ་ལ་རི་སྒྲིང་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཤམ་བྲིས་པ། མེ་ཆུ། ཐུན་ར།
 ལྷུང་བྱ། ལྷུང་བྱལ། སྒྲོལ་གྱི་སྐབས་འདོན་ཆ་ལྷུང་དཐོས་རིགས་རྣམས་ཆང་བར་བྱའོ། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡང་། ཡི་རྒྱ། སྒྲུབ་ཐུགས། གཏོར་མ།
 ཉེར་རྒྱུད་སྐབས་འདོན་ཆས་གཞུང་ལྷུང་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་དཐོས་རིགས་དང་། ཐུན་པའ་སྐབས་སྒྲུབ་མེ་རྡོ་དམ། དཔལ་འབར། མེ་ཆུ་སྐབས་

དང་། ལྷ་པ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་གོམས་པ་བདུན་ཅུ་འཁོར་བཞུགས་པ་མཆན། སར་ཐོ་བྱང་གི་ཐོ་བཞི། གཞན་ཁྱི་གདན་མར་མེ་དང་ཚལ་སྐྱེས་
 བཟའ་བདུང་གི་ཡོ་བྱང་ཐབ་དང་བྱང་གིང་སོགས་ཚགས་སུ་ཚུད་པས་གང་ཡང་མ་འཛོམས་པ་མེད་ངེས་སུ་འདུའོ། ། ཉིན་གསུམ་པར།
 གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་དགུ་སྟེ། མཆོམས་བཅད་རྟེན་བཅའ་སྟེ་གོན་དང་། སྟེ་གོན་རྟེན་བཅའ་དང་ཞེས། མཆན། རྟེན་བཀོད་
 འཁྱུག་དང་མངའ་གསོལ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱུན་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་དཔལ་པོ། ཞེས་པས་ཐོག་མར་བདག་གི་རྩལ་འབྱེད་འདིར་དམ་སྟེ་མནན་པ་
 རྒྱུད་ལུར་སྟེ་མནན་བྱིས་མཛད་པའི་བྱུག་སྟེལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷེར་ལྷ་པ་ཆེན་འདི་རིགས་ལ་ལྷ་པ་ཕྱན་གཞན་དགོས་རིགས་དོན་བྱིས་ཅེ་

།

ཉི་ཤུ་ཅན་གསུམ་

།

༄༅། །འདུས་ཙམ་དང་། དགོས་དབང་གིས་སྤར་པ་བདུད་དཔུང་ཟེལ་གཞོན་ལ་བྱ་སྟེ། གཞུང་དང་བསྟེན་ཐུན་པའི་ཚོགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྟེ་འཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་སྐྱབ་པས་བསམ་ལྟན། ཁོ་ན་དང་། སྐྱབ་གཞུང་པས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྐགས་སྤར་སྤར་ལས།
དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་འདེབས་ནས་ལས་སུམ་སྐྱབ་ཅིང་སྤར་བའི་ལས་བུང་། ལྷག་བདུག་བྲབ་གསུམ། རྒྱའི་མཆོད་པའི་དགོས་ཚུལ་དང་
ཐོབ་ཁང་དུ་བསྟེན་པ་སྟོང་ལྷག་ཙམ། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱས་པ། རྒྱུ་མ་མགོན། སྤར་སྤར། མགོན་པོ། གཟའ། ཆོ་རིང་མ། གཡུ་སྟོན།
རྒྱལ་པོ། ཅི་ཅུ་དམར་སྐགས་ནས་གསོལ་ཁ་མཆོད། ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཚོགས། བདེ་སྟོང་སྟོང་ཡང་སྐགས་དྲང་བ། ལྷག་མ།

ཆོག་ས་ལ་ཐོར་ཐུལ་པའི་སོགས་སྒོན་ལམ། བསྐྱལ་བ། ཆད་བརྟན། བྱོ་མཚན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱལ་བ་སོགས། རྒྱ་མཚན་
 ལས་རིམ་དངོས་ཀྱི་དང་པོ་མཚམས་བཅད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་རྒྱལ་ཐོ་འཇུག་པ་ལ། ཐོག་མར་སེར་ཐོང་ལོགས་
 པར་འགྲིགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་དུ་ནང་ནས་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས། བསམ་ལྟན། ལྷ་བསྐྱེད་གསེལ་འདེབས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་
 མདུན་དུ་བགོགས་གཏོར་བཤམས་པ་བསང་སྐྱེད་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ར་བྱས་ཏེ། ཅི་ཅི་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་སྐྱལ་པའི་སོགས་ལྷོ་བ་ཞི་འཇུག་སྐྱེད་པར་གྱི་
 གུལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་དུག་རོལ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གྱི་སྒྲོ་ར་དགར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་པ་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༥

ཉི་ཤུ་ཅུ་པའི་

༥། །གིས་རྒྱལ་ས་ཏེ། གསེར་སྒྲེམ་ས་རོལ་མོ་དང་བཅས། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སྟོགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་བ་སྟོགས་
 འདོད་གསོལ་བུ། དེ་ནས་སེང་ཐེང་གིས་གར་གྱི་རྒྱལ་ཐོའི་མདུན་བྱོན། ལས་རྟོར་གྱིས་གར་གྱི་ཐོ་བྱང་སྒྲུའམ་སྟགས་བྱང་བདགས་པའི་
 མདུན་དུ་སྟོགས་གཙང་མ་ཁེབ་ལྟན་གྱི་དབུས་སྒྲུ་ཆོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་ཐོ་ལ་མ་ཆོད་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་མ་ཐེབ་རིལ་ཅན་
 དང་། དེའི་མདུན་དུ་གཡོན་སྟོགས་ནས་བརྒྱལ་ས་པའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟེང་གསེར་སྒྲེམ་ས་དང་དཀར་གཏོར་བཅས་བཤམས་ལ། རྩི་ལྷི་ལྷི།
 གསེར་སྒྲེམ་ས་ཐག་པ་མེད་པར་བྱུང་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ། རྩྱུ་། སྒྲུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྟོགས་དང་། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་

མོགས་ལ། གསེར་སྒྲིམས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ལུང་སྒྲོ་དྲ་གཉིས་དགོས། དེ་ནས་ཉེར་སྒྲོ་དང་མཆོད་གཏོར་ལ་ལས་ཆུ་བྲན་ཏེ། ལ་
 བྱི་ཏས་བསང་། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གིས་སྒྲུང་། ལྷོ་སྒྲོ་ལྷོ་གིས་སྒྲུབས། ལྷོ་ན་མེ་སྒྲོ་ཏ་ཕྱ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྒྲིལ་ཏེ། ཐོ་བྱང་། ལ་ལྷོ་
 ཏས་ལས་ཆུ་བསང་། སྒྲ་ཕྱ་སྒྲ་སྒྲུངས། སྒྲོ་དཔའི་དང་ལས་ཆུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་སྒྲ་མདོ་ག་དགར་པར་མཛོས་ཤིང་བཛོད་པའི་
 ཆས་ཅན་པི་མོ་འཛོན་པའི་སྒྲུང་བྱུང་། རང་གི་ཕྱགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་རི་རབ་ཀྱི་གྲུང་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་
 ཕྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྒྲ་ཡ་རྩི་ ཞེས་དོ་རྩི་བསྒྲུ་པའི་ཆུ་བཅས་སྒྲུན་དངས། རྩི་པོ་རྩི་ ཞེས་རང་ཆུ་དང་བཅས། ཉེན་ལ་

[illegible]

༄༅། །གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ས་
 མ་རྩེ་ཞེས་རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བཅས་སྐྱེན་དྲངས། རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་ཞེས་རྒྱ་བཞེས། རྩེན་ལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར་ཞེས་པས་བསྐྱེམ། ཞི་པོ་རྩེ་
 ཀ་རྩེ་རྩེ་ལན་བདུན། ཞི་པོ་རྩེ་རྩེ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ལྟུང་སྐྱོ་གས་ནས། བྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་རྩེ་བར་གྱིས་ཉེར་སྐྱོད་གིས་མཆོད། ཞི་པོ་རྩེ་
 ཀ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། རྩེ་རི་རབ་གྱིར་བཞེད་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ཕྱོགས་
 ལྷུང་རི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ཕྱོན་མཆོད་ཕྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །ལྷལ་ལུམ་གཏོན་ནུམས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག །ཅེས་ཕྱོན་ལས་བཅོལ་

ཞིང་། སྒོ་ན། ན་མོ། དེང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་སྐབ་པའི་ཆོ་ག་མ་ཐོན་གྱི་པར་དུ་ཕྱི་འདྲ་བཞེགས་ནང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། ནང་
 གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཕྱིར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིན་ལས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གྲང་བརྗོད། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། ཨོ་སུ་པུ་ཏཱི་བརྗོད་ཡེ་སྐྱ་
 ཏུ། ཞེས་བཏུན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་གྱི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་སྒྲར་ལྟར་བཤམས་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ། གསེར་སྒྲེམས་སྒྲེམས་དང་།
 ཨ་མི་ཏས་བསང་། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་གིས་སྐྱུངས། ཨོ་ཨྲཱ་ཏི་གིས་སྐྱུངས། ཨོ་ན་མ་མས་སྒྲེམས་གྱིས་སྒྲེམ་ཏེ། ཐོ་བྱང་། ཨ་མི་ཏས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་
 བསངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་མི་བཟང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱལ་ཞགས་དང་མཆོད་རྟེན་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྱུར། རང་

༡༩། །གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་ལ་ཕོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ས་
 མ་རྩེ་ཁེས་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བཅས་སྐྱེན་དངས། རྩེ་རྩོ་པོ་རྩོ་ཁེས་རྒྱ་བཞེས། རྩོན་ལ་གཉིས་སྐྱེས་དཔར་གྱུར་ཁེས་བསྐྱེས། ཞི་བོ་རུ་བསྐྱེས་
 རྩེ་ལན་བརྩེན། ཞི་བོ་རུ་བསྐྱེས་ས་པ་རི་མ་ར་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས། གཞུ་པ་རྩོ་རྩོ་སྐྱེས་དཔར་གྱིས་ཉིར་སྐྱེད་གྱིས་མཆོད། ཞི་བོ་རུ་བསྐྱེས་
 ལ་ཀར་སྐྱེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་དང་རྩོ་ལ་ཐལ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐྱེས། རྩོ་རི་རབ་གྱིར་བཞེད་རྩ་བ་ཕྱོགས་ནས། །དཔལ་སྐྱེན་རྒྱལ་པོ་
 སྐྱེན་མི་བཟང་། ཕྱོགས་སྐྱེད་རི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ཕྱོན་མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་བཞེས། །ལྷ་དབང་གཏོན་རྣམས་མཆོམས་ཆོད་

ཅིག ། ཅེས་ཐིན་ལས་བཅོལ་ནིང་། མེ་ན། ན་མོ། དེང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་སྐབ་པའི་ཆོ་ག་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་ཐིའི་དག་
 བཞེགས་ནང་དུ་མི་བཏང་ནིང་། ནང་གི་དངོས་ལུག་དམ་པ་ཐིར་མི་གཏོང་བའི་ཐིན་ལས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ནིས་ཀྱང་བརྗོད། མེ་
 ཏིག་འཐོར་ནིང་། ཇོ་སྤྱ་བྱས་བརྟན་པར་བྱའོ། ། ད་བཞིན་དུ་བྱང་གི་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་མཆོད་པ་སྐར་སྐར་བཤམས་ལ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། གསེར་
 རྒྱམས་སོགས་དང་། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། རྩ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་སྐྱབས། ཇོ་སྤྱ་ལྷོ་གིས་སྐྱབས། ཇོ་ན་མ་མཐ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་མཛད་དུ་
 གྲུལ་ཏེ། ཐོ་བྱང་། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤ་སྤ་སྤས་སྐྱབས། ཏྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ལྷས་སྐྱ་མདོག་སེར་པོ་བེ་ཅོན་དང་།

གཞོད་སྒྲིན་གཞོན་རྒྱལ་ས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག ། ཅེས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། སྒྲོན་། བཟོ། དེད་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་
 ག་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྒྲིའི་དག་བགོགས་ནང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། བང་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྒྲིར་མི་གཏོང་བའི་སྒྲིན་ལས་དམ་པ་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གྲུང་བརྒྱུད་། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། ཞོ་སྒྲུ་བྱ་ཏེ་ཕུ་བརྒྱ་ཡ་སྒྲུ་དུ་ཞེས་བརྟན་པ་བྱས་ཏེ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཐོ་ནས་སེར་སྒྲིང་གིས་སྐྱབ་
 ཁང་སྒྲོར་བྱོན་ཏེ་བཀྲུགས། ། གཉིས་པ་བར་མཆོམས་དམ་སྒྲི་མནན་པ་ནི། རང་གི་དྲི་མ་མ་ཐོག་པར་དུག་ཤོག་ལ་དམ་སྒྲིའི་མིང་བྱ་མཆུ་
 ཅན་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོགས་གྱིས་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲིང་གར། རྩིང་ཁ་སྒྲོར་མཐར་མགྲིན་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཡིག་མགོ་སྒྲིར་བསྐྱོན་ནས།

༡། །ཡམདམསྒྲིགམཔའིསྒྲུབཡུའ་ཇ་ཇ་ནན་ རྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་
བསྟན་ལ། དུས་དུག་དང་བཅུར་ཆུ་ལྟེན་ལ། དམ་སྒྲི་ཆུ་ལ་ གཏེར་བྱིམ་ལས། ཐ་མལ་སྒྲི་བོ་ནས་སྒྲུགས་མགོ་ནང་བསྟན་ནས་བོན་བསྟོར།
མཆན། འགོང་འགྲུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ནོན་ཅིག་ བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་
སྟོངས་ཤིག་ ཚིམ་ཚིམ་ལྟེན་ལྟེན་ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཇ་བྲམ་གྱིས་བསྟོར་པ་བྲིས་པ་དུག་ཁྲག་ལྟེན་ དེ་ནས་ཡིད་ལྟེན་བྱ་བ་ནི།
ཡིན་དུག་ཤིང་གི་སྒྲུལ་བར་བྱུར་ཏེ་མེས་བསང་སྟོང་གིས་གཡབ་མདུན་དུ་ལྟེན་སྟོང་དུ་བཞག་ ཆུ་ལ་བཀྱའོ་ཞེས་ཆུ་གཙང་ཅུང་ཟད་དེ་

གཏོར་། དེས་རང་གི་དྲི་མ་དང་ཁ་རྒྱུང་ས་ཕོག་པ་འདག་གོ། །ཐུབ་ན་ཚུ་གཙང་འོ་མས་བྱན་པ་དེ་ཚུའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་སོགས་
 དམིགས་མནད་ནན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཚུ་དེས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་གཏོར་རོ། །དག་བགོགས་ལ་མི་ཐེབས་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་ནི། དང་པོ་ལི་རྒྱ་བྱིས་
 རང་ཐག་གི་མིག་དུ་ལན་གསུམ་ཆོས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར། གཞན་ལ་འབྱམས་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་ནི། གཡག་གིས་ཐག་པ་ལ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར། རང་ལ་ལྷོག་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་ནི། རང་གི་རྒྱ་གཡས་པར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། རང་གི་འཁོར་གཡོག་ལ་ལྷོག་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་
 ནི། མ་ཐེམ་ལ་ལན་གསུམ་ཆོས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར། རྒྱལ་ས་ནི། སམ་ཅད་ཀ་གི་ཅད་ཀ་གི་མེའི་བཟུ་ཚུ་བཟུས་ལ་བསྐྱོར་རོ། །ཀུན་ལ་

→

ལྷོ་མོ་

༤

༡༡། །གཅེས་པའི་མན་ངག་གོ །མནན་དོང་ཡང་དབྱིབས་ལྷུ་གསུམ་ཟབས་ལྷུ་གསུམ་གང་ཡན་ཆད་པན་གཞོད་མེད་པའི་ས་རོ་ཡིན་པས།
དེ་ནས་སོར་དགུ་མ་མེད་གནས་དང་། དེ་ནས་སོར་བརྩ་གཉིས་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མའི་གནས་དང་། དེ་ནས་སོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་གྱའི་
གནས་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གང་རུང་ལས་དོང་གཏིང་རིང་བ་དང་རུང་བ་མི་ལོགས་པས་ཆགས་ཆད་འདི་གལ་ཆེ་བར་གཏིར་བྱིམ་ལས་
གསུངས། ། དེ་ནས་མནན་བ་དངོས་ལ་མནན་དོང་ཁར་བསྐྱལ་མནན་གྱི་ཆས་རྣམས་ཅི་དགོས་འདུ་བུས་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པའོ་སོགས་
མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་བཞུགས་ཏེ། དང་པོ་གསེར་སྒྲིམས་ལ། རྩ་ལོ་མོ། གསེར་སྒྲིམས་ཟག་པ་སོགས། རྩ་ལྷོ་མོ་ལན་གསུམ། རོལ་མོ།

རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་སོགས། བྱུང་པར་དོ་རྩེ་ལུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། །གསེར་སྒྲུལ་ལ་འདི་བཞེས་རྒྱལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །མ་
 མགོན་མཆོག་སྐུ་གསལ་འཆང་སོགས། དེ་ནས་གཟུང་པར་ལ། ལྷོ། བྱུང་བདག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དཔལ་
 མགོན་བྲམ་མའི་བར། །དགོངས་བརྟུན་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་། །དོ་རྩེ་ལུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་གཟུང་དང་དཔང་། །འགྲོ་གྲུན་བདེ་གསེགས་
 ལྷོ་པོ་འུ་རང་བཞེན་ལ། །དག་གཉིན་ཕྱོགས་ཆའི་སྒྲུང་ཞེན་མ་དམིགས་གྱུང་། །གཟུང་འཛིན་གཏོན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཉམས་པ་བདུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒྲོལ་པའི་དག་རུ་ལང་། །དམ་ལས་ཉམས་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱོད་ལ་བརྟུན། །བཀའ་ལས་ཉམས་པས་ལས་འབྲས་

3

—

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༩

༡། །ཕུར་ཕུར་འཛོལ་བེར་གསོལ་། ལྷ་མོ་དོག་ནག་མོ་འབར་བའི་གདོང་། རི་རབ་ནག་པོའི་ཕུང་གར་མཆོམས་། ཕུ་ལེ་དེང་གི་ཕུགས་
 མཁར་ནས་། རྒྱ་མོ་ཆེན་མོ་དམ་ལ་འདུ་། ག་བྲག་གཏོར་མ་། བཅོལ་བའི་། རྩོམ་། གཞོད་ལྷོན་ཟངས་མདོག་རྒྱལ་མོ་ཆེ་། ཡབ་ཡུམ་རོལ་
 བའི་སྤྲུལ་མཆོག་ནི་། དེ་བྱིན་གཟུང་ཡི་ཕུ་མོ་སེར་། ཆེབས་སུ་གཟུང་ན་འུར་བ་ཆེབས་། ལྷ་ལ་བེར་ཆེན་སེར་པོ་གསོལ་། ཕུག་ན་ཕུར་བ་
 ཕུགས་ཀྱང་བསྐྱམས་། བསེ་བྱིན་བཅོན་གྱི་ཕུ་མོ་ནི་། དམར་ནག་བཅོན་ན་དམར་པོ་ཆེབས་། ལྷ་ལ་བེར་ཆེན་དམར་ནག་གསོལ་། ཕུག་ན་
 ཕུར་བ་ཕུགས་ཀྱང་བསྐྱམས་། བསེ་བྱིན་ཀྱང་ཡི་ཕུ་མོ་རྩོམ་། ཆེབས་སུ་ཀྱང་ལྷ་མོ་ཆེབས་། འཛོལ་བེར་རྩོམ་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་། ཕུག་ན་ཕུར་



༡། ལྷན་མཆོན་དུག་གི་བྱ་ལྷན་འཁུངས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་དུག་པོ་འབྲུགས་པའི་དུས་ན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྐར་ལྷན་འབྲུགས་གིང་། གྲོག་ལྷན་འབྲུག་པ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཅན་མ་ལུས་པ་བསྒྲལ་བའི་གཤམ་རྒྱུ་ལེ་བཙོན་ཁང་དུག་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་འཕྲིན་དུ་ཁ་ལས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་བགོགས་བྱུང་མའི་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་བྱུར་པ་ལས། དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གཟུགས་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་བྱ་ངན་གྱི་འདུག་སྐྱེངས་ཅན་ཡན་ལག་ལྷན་སྤྱུ་བཙུག་པ་བྱ་དག་ནས་བྲག་འཛག་ཅིང་གཅེར་བྱ་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱུང། ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཐོགས་བཅུའི་ཁྱོ་ཕོ་ཁྱོ་མོ་བཀའ་སྤྱད་དེགས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཐུག་ཀྱང་བཞི་སོགས་སྐྱལ་
 པའི་ཕོ་ཉ་ཐུ་ཡུག་འཛུབས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད། ཐུགས་ཀྱང་ཅན་གྱིས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་།
 ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བཅིང་། ཐུགས་སྒྲོགས་ཅན་གྱིས་འགྲལ་ནས་བསྐྱལ། དེལ་ཐུ་ཅན་གྱིས་ཕྱོས་སྐྱ་བཅུག་འཛིགས་པའི་ཐུན་
 བས་མདུན་ནས་བསྐྱལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཞི་དེ་གི་སྐྱ་འབྲུག་སྒྲིང་ཕྱིར་བཅོམ་དུ་སྒྲོགས་
 བྱིང་། བྱག་སྐྱ་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གཡུག་བར་སྤྱད་ལ་བསྐྱར། ས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་ཏེ་

༡

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༢

༡༣། གཤམ་མེད་པར་ཞིང་། རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མ་དག་པའི་གཞོན་པ་གཤམ་རྒྱལ་པ་མེན་ཡ་མ། དམ་སྤེ་སྤྱན་དགུ། རྒྱལ་འགོང་གི་
 འདྲེ་ཕོ་མོ་སོགས་མདོར་ན་ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དག་པ་གཤམ་སྤེ་རན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་གསུམ་རྣམ་པར་
 བྱེས་པ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་གར་གནས་གར་བྱོས་ཀྱང་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྤིང་ནས་ཟུངས། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་
 འཛིངས། ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡན་ལག་བསྐྱེམས། དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷགས། ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་གྲང་ནས་ལྷགས། འཛིགས་པའི་
 ལྷན་ནག་གིས་མདུན་ནས་བསྐྱེམས། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་རྒྱལ་ནས་ལྷགས། ལས་ལྷགས་པ་ཅན་པོས་ཏྲ་ལ་སྤྱོད། མཚོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕོ་བ་

[illegible]

ཆོལ་མཆོད་ཕྱི་བ་སྒྲ་འགྲུགས་མཆོད་ ཉམས་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲོག་ལ་ཡེལ་ རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བ་ནིམ་ དཀར་མོ་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོ་
 མཆོད་ གདུག་པ་འདུལ་ལ་དུག་མོ་སྟེལ་ རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་སྒྲ་ལ་རྩམས་ གསོད་བྱེད་རྩམས་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ མཆོད་གཅིགས་གཡང་གཞི་
 གོས་སྒྲ་གྱུ་ནེལ་ སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཕྱེད་གཅི་མོ་སྟེལ་ རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ནས་སྒྲ་འགྲུགས་མཆོད་ ཉམས་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲོག་ལ་ཡེལ་ བྱུང་གི་ཕྱོགས་ནས་
 འབྱུང་བ་ནིམ་ ལྷ་རྩལ་འབྱུལ་བའི་ཐོད་གདེང་ཅན་ སྒྲ་མོ་རལ་ཅན་འབྱུལ་གྱིས་བརྒྱུ་རེལ་ ལྷ་རྩལ་རལ་གྱི་གསོད་ལ་རྩམས་ སྒྲུལ་བརྒྱ་
 དུག་ཕྱེད་གཅི་མོ་སྟེལ་ སྒྲོན་ནས་ཤི་ཅན་སྒྲ་འགྲུགས་མཆོད་ ཉམས་པའི་སྒྲ་དང་སྒྲོག་ལ་ཡེལ་ ཉམས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་རྩལ་བའི་ལྷ་ ལག་བརྒྱ་ལྷ་གས་

ལྷན་དག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བར་མཛོད་། ཨོ་བཙྰ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོ་། ཉ་ན་ཉ་ན་བཙྰ་སཙ་བི་གྱུན་
 པོ་ལྷོ་ཕྱེ་ལྷོ་། ག་དུག་ཅིང་སྒྲང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་། ལྷའམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རྩེ་། ད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་། མཐུ་དང་ལྷ་
 རྒྱལ་མེད་པར་ཤོག་། ཨོ་བཙྰ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོ་། དར་དི་གྱུན་སཙ་བི་གྱུན་པོ་ལྷོ་ཕྱེ་ལྷོ་། གསུམ་པ་བསད་གིས་གཟིར་ཅིང་། ལྷོ་།
 བན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོག་ས་། བྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་། ལྷོན་ཆད་རྩེ་ལྷུང་དམ་བཙས་བཞིན་། མཛོན་ལྷོ་ད་དུག་པོ་འི་ལྷོན་ལས་
 མཛོད་། ཨོ་བཙྰ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོ་། ཀ་ཏྲི་ཀ་ཡེ་རྩེ་ཡེ་བི་རྩེ་ཡེ་། ལཱ་རྩེ་ཏེ་ལཱ་པ་ར་ཅི་ཏེ་མ་ར་སེན་པུ་མར་ད་ལྷོ་ལྷོ་། མམ་པ་ཤོ་གྱ་

༡། འདི། རྡོ་རྗེ་ཕོ་བོ་ལོ་ར་བཅས་ཀྱིས། ཟླ་ལྷན་གནོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཟླ་ཅན་འདི་ལས་ཟླ་ཆེ་མེད། ཟླ་ཅན་འདི་
ལས་ཆེ་རིང་མེད། ཆ་བའི་དབལ་དང་གསོན་གྱི་བདུད། གཤིན་གྱི་ལྷགས་ལྷ་ཆེ་བའི་ཟླ། རྩུང་ཟླ་རྩུལ་ཕྱོན་དམངས་ཀྱི་ཟླ། རྗེ་ཁོ་ལ་
ཁིང་ཆ་མ་ཡི་ཟླ། བ་ཟླ་ལྷ་ཟླ་རུ་བའི་ཟླ། དག་ཟླ་དམ་ཟླ་ལྷང་བའི་ཟླ། འུར་ཟླ་གོ་ད་ཟླ་རྩྱ་ཟླ་རྩམས། ཟླ་ཅན་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར།
དབལ་ཆེན་ཕོ་བོའི་རྒྱར་བསྐྱེམས་ནས། ཐམས་ཅད་རྩལ་རྩལ་བརྒྱག་པར་བྱེད། རྡོ་རྗེ་གནོན་རུས་ལྷར་བུ་བསྟན། གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ལྷ་
བར་གཞུག། ཡ་མ་ར་ཅའི་ཟས་ལྷ་ལྷོན། མ་མོ་རྩམས་ལ་མཛོད་པ་འཁུལ། ཁོ་རྩམས་ཀྱི་འགྲུགས་འདྲེན་བྱ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྗེ་དཔ་

མུ་མུ། །གཤིན་རྗེ་ཐུ་ཡི་ལག་རྟུ་གཏང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རྟུ་བསྐྱར། །མཚོན་ཆེན་འབར་བའི་རྩེ་མོས་བཅད། །རྡོ་རྗེ་ཐུར་ཐུད་བལ་
 གྱིས་གདབ། །ཡི་ཤེས་རྩོན་པོའི་རྩེ་ལ་གཏང། །རྟུ་འབར་བའི་རྩ་ལ་བཏིང་། །ཁུང་ཀར་ཐུན་གྱི་འབེན་རྟུ་གཟུགས། །གུ་གུ་ལ་སྐྱར་བའི་
 རྟུ་བས་བརྟུག། །རྟུ་གི་གཏོར་མས་ཐྱོས་སུ་འརྟུག། །ཕྱགས་ཕྱེ་ཟངས་ཕྱེའི་དབལ་གྱིས་བཅད། །གཏུན་ཁུང་རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བས་བརྟུར། །ཁྲི་
 པོ་རོ་ལ་བའི་ཆོགས་སུ་འབུལ། །དགྲ་བགེགས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ཟེར་གདབ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་མ་སྐྱས་པར། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་
 བྱའོ། །ཞི་ལོ། རྩེ་ལོ། རྩེ་ལྟ་ཡ་ནན་ཞེས་དང་། །ལྷོ་ཁོང་རུས་ན་མ་རྟུ་རྟུ་ལ་འདི་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབས་ལས་

། བཞི་བརྒྱ་ཞེས་ཟུང་།

༄༅། །མནན་པ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱགས་པས་དེ་ཡང་ཉམ་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་རོ་གཡམ་གྱིས་དོང་ཁ་བཅད་པའི་
སྒྲེང་དུ་སྒྲུབ་ནས་པོ་གཅིག་གིས་མནན་ཏེ་འབྲུང་སྐས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལ། དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ལྷུང་ལ་ཨ་ཙ་ལ་དམ་སྡི་རྩུ་རྩུ་
མ་ར་ལ་རྩྭ་པཎ་ཅེས་བརྗོད་བཞིན་དུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་བྱགས་ཏེ་མཆན། རྒྱལ་ས་གྱིས་རྒྱས་གདབས་ནས་མ་
མའོན་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲེང་དུ་བྱོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ལས་དོར་གྱིས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་
དཔོན་སྐུ་གྲུམ་དུ་མནན་ལ་སྒྲུར་ཐུང་། རྩྭ། དམ་སྡི་བྱ་བའི་སྐགས། དེའི་སྒྲེང་དུ་ལས་བཞིའི་བྱོ་བརྒྱུད་པ་ནི་དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་

[illegible]

།

པའི་བརྒྱུ་ཞི་བའི་

།

༄༅། །གནས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། བྱོ་ར་དེ་བཞིའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཞལ་གནས་ཁང་ལ་ཕྱོགས་པའི་གུ་བཞིའི་པོག་ཟླ་གམ་
 གྱི་བཅད་ལ། གུ་གསུམ་གྱི་ཚེ་མོ་བཅས་ཡང་བསྟན་པར་ཞེ་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ལས་སོ། །མཆན། གསུམ་པ་སྒོ་བྱང་གདགས་པ་ལ། རོ་རས་
 སམ་རས་སོགས་ལ་གཤེད་པོའི་སྒྲ་སྒྲགས་བྱང་དང་བཅས་པ་བྱིས་པ་སྒོའི་ཡ་ཐེམ་བྱི་མར་གདགས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་དམར་པོ་འཐེབ་རིལ་
 ཅན་ཉེར་སྟོད་བཅས་བཤམས་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྐྱང་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏས་བསྐྱབས། ཨོ་ན་མེ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 བྱིས་སྟེལ། སྒྱ་རྩེན་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། ཨོ་སྒྲ་རྩྱུ་ཐས་སྐྱངས། སྐྱང་པའི་ངང་ལས་གཤིན་རྩེན་གཤེད་ཅོན་དང་སྒྲ་མོ་ཐོགས་པ་བྱོ་པོའི་

རྒྱུ་ཅན་མ་ཏེ་དང་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་
 ཟེར་འབྲེས་པས་འོག་མིན་གསང་མཆོག་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ག་གིན་རྗེ་ག་གེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་ས་མ་ཇེ་ཞེས་རྗེ་
 བསྐྱ་བའི་རྒྱ་བཅས་སྒྱུན་དྲངས། ཇེ་རྒྱུ་པོ་རྩོེ་ཞེས་རང་རྒྱ་དང་བཅས། ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་ཞེས་བསྐྱེམ། ཨྱི་གམ་ཡ་མ་རྒྱ་རྩོེ་
 སྟེ་ཅེས་ལན་བརྟན། ཨྱི་ཡ་མཚུ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ཨུ་མུ་མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་པུ་རྩོེ་སྒྱུ་རྒྱ་བར་བྱིས་ཏེར་སྒྲིང་གིས་མཆོད། ཨྱི་ཡ་མཚུ་ག་
 ཨྱི་གཱ་རོ་ལན་གསུམ་བྱིས་གཏོར་མ་ལུ་ལ་ཏེ་ཐོན་ལས་གསོལ་བའི། རྩོེ། རྩོེ་ཐོན་སྒྲིང་འབྲུང་པོ་གྱུན། ཁྱེད་གྱི་འཁོར་དང་གཡོག་ལག་

༥

པའི་པར་ཏུ་ཞེས་

༥། །ན། །རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ། །བདག་གིས་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར། །སྒོ་འདིར་ཚུན་ཆད་མ་བཏང་ཅིག །ཅིས་བརྗོད།
 ཞི་སྒྲུ་བྱ་ཏིང་པར་ཡི་སྒྲུ་རྒྱས་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ནས་བརྟན་པར་བྱེ། ༥ །ནང་སྒྲོར་རས་སོགས་སམ་ཤིང་བྱང་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྒྲུ་སྒྲགས་
 བྱང་བཅས་བྲིས་ལ་སྒྲོའ་ཡ་ཐེམ་ནང་མར་གདགས་ཏེ་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་ཉེར་སྒྲུད་སྒྲར་ལྟར་བཤམས་ལ། །ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། རྩ་ཡི་མི་
 བོས་སྒྲུང་། ཞི་ཨྲུ་ཏོ་ཏོས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས། ཞི་ན་མེས་སྒྲ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་སྒྲེལ། སྒྲ་ཏེན་ལ། །ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། ཞི་སྒྲུ་བྱ་
 ཐམས་པུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་ལྟར་ནག་ཏུ་བྲམ་དང་དྲི་ལ་བྱ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་

ཏུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ས་མ་རྩ་ཞེས་དོ་ཆེ་བཟུ་བའི་རྒྱ་བཅས་ལྟན་དངས། ར་ཏུ་པོ་རྩོ་ཞེས་
 རྒྱ་བཅས། ཏེན་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་ལྟར་ཞེས་བསྟེན། ཨོྭ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏུ་གྲུ་ཡི་ཏུ། ལན་བདུན། ཨོྭ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏུ་གྲུ་ཡི་
 བརྒྱ་ཨ་མི་ཏུ། བཟུ་བུ་ཏུ་ཏུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ་བར་གྱིས་ཏེར་ཏུ་དུ་གྱིས་མཆོད། ཨོྭ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏུ་གྲུ་ཡི་ཨོྭ་དེ་ཏུ་ཡི་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ། ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། ཏུ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཏེད་ནི། །ཕྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅེ་འཕྱིལ། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། །
 ལྟུང་བ་ནང་གི་གསང་མོ་ལྟུངས། །ཨ་མི་ཏུ་གྲུ་ཡི་ཏུན་ཏུན་ཏུ་ཕུང་། བེས་སྟུ་ལ་མེ་ཏུ་ག་འཕྲོར་ཞིང་། ཨོྭ་ལྟུང་ཏུ་བརྒྱ་ཡེ་སྟུ་རྒྱས་བརྟན་

[illegible]

མཉུན་ ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ཡེ་རྩུར་བརྒྱ་སྟེང་ལ་གིང་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་ཏེ་ལས་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཉར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བརྟན་པར་
བྱུང་། །གང་ལྟར་ཡང་དགྱིལ་ལོལ་གྱི་གཞིར་མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་བརྟན་མགོ་ལྷོ་རུ་བ་ཏུ་བསྟན་པ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞག རྟེན་གསུལ་གྱི་ཤར་རོས་
ལྷོ་ལྷོ་བདེན་ཞལ་རུ་བ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གནས་པས་ཕྱག་ཏུ་གཡལ་དར་དང་རྩོམ་ཏེ་ལ་བསྟུམས་ཤིང་མ་ཏྲི་བརྒྱལ་ཆོག་གི་
ཏྲུང་བྱན་གཟུངས་ཏེ་ཕྱགས་ཀྱི་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ནས། ལྷོ། དམ་ཆོག་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱལ་པ་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྱག་
བརྟན་ཆོན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་རུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་པ། །རིག་འཛོན་ངེས་པ་མང་པོ་

༄༅། །ལ། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རུ་རུ་ག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་
འདིར་བྱུག་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སྤྲུལ་བར་གྱིས། །མ་རྩྭ་ག་རུ་རུ་རྩེ་ཆེས་ལན་བརྒྱན་བསྒྲ་ཞིང་དྲག་རོལ་བྱ། དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་རྩ་
ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་པས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དྲག་ཅོད་པའི་བརྒྱད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཨུ་གཤམ་ཡ་རྩེ་རྩྭ་ཡི་རྩེ་
ལན་གསུམ་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ་གཟུགས་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་གིང་བསྐྱལ། རྩྭ། དབང་ཆེན་གྲགས་ལས་རྒྱལ་པ་ཡི། །ཁོ་ཉ་གིང་ཆེན་རྩེ་བཞིའི་
ཆོག་ས། །རྩོན་ཆེ་འདུས་དུས་བསྐྱལ་པ་ལ། །ལོག་རྩྭ་རུ་རུ་རྩེ་རྩེ་དབྱང་བཅོམ། །སངས་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བསྒྲེངས། །གསང་

༡ བཞི་བརྒྱ་ཞི་བརྒྱ་

༡། །ནས་མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་གཡས་པའི་དོང་སྟོབས་གྱིས་མནན་ལ། མྱོ། ཆོས་ལ་ལྟ་དང་གང་ཟག་
མྱོ། །རྟག་ཆད་ལྟ་བའི་སྟེག་ཅན་ཁྱོད། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཐོ་བས་གཞོམ། །འདྲི་གས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞབས་གྱིས་མནན། །མ་རིག་སྟོ་
པའི་སྟུབས་ལས་དྲལ། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཕྱེས་ཅེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུག་གཡས་གྱི་སོར་མོ་གསུམ་སྟེང་པ་ཅེ་གསུམ་མམ་ཁ་པ་
གི་ཐུས་སྟོང་གར་བསྟུན་ཚུལ་བྱས་པས། གཟུགས་སྤང་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་མ་རིག་སྟོ་པའི་སྟུབས་དྲལ། །རྣམ་ཤེས་ཏི་ནག་པོར་གནས་པ་
ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤངས་པས་སྟོ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་།

ཁོག་པར་བྲོས་སྒྲུང་བ་ནི། རྩོམ་གསུམ་སྒྲོང་གི་ལོ་ཀ་ན། །དབུས་ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །བྲེགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདུན་སྒྲོང་
ནས། །དོ་རྩེ་བྲག་འཕྱང་བྲོ་རར་ཆས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ནག་སྒྲ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལ་འབྱུང། །དོ་རྩེ་ཐང་བྲག་
དཀྱུགས་ཤིང་གསོལ། །དུར་བྲོང་ཆས་གྱིས་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ། །དོ་རྩེའི་གསོགས་པས་བར་སྒྲུང་བརྒྱུངས། །སྒྲུན་གསུམ་དམར་ལྷུམ་སྒྲོང་
གསུམ་བཞེགས། །མཆེ་བ་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་འཛམས། །ལྷགས་དམར་གྲོག་སྒྲོང་འབྱུག་པ་ཡིས། །སྒྲོང་གསུམ་མ་ལུས་གསལ་
བར་བྱེད། །རྩྭ་གི་སྒྲ་ནི་འབྱུག་བཞིན་སྒྲོགས། །བརྒྱུང་བསྒྲུམ་ཞབས་གཉིས་བྲོ་བརྒྱུང་བས། །བདུད་ནི་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་བྲོ། །སྒྲ་ནི་

སྤལ་ནས་སྤྲེགས་པའི་ཤར་དུ་སྦྱིང་། ལྟོར་ལག་གཡས། རུབ་དུ་མཆན་མ། བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གཡོན། ཤར་ལྟོར་ནང་ཁྲོལ། ལྟོ་རུབ་དུ་
 མགོ་བོ། རུབ་བྱང་དུ་ལག་གཡོན། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱང་གཡས་ཏེ་ཕྱོགས་མཆན་མ་རྣམས་སུ་སྟོ་སྟོར་བཀོད། སྤལ་ཁོག་གཞན་རྣམས་སུ་ལྟོ་
 རུབ་དུ་མགོ་བོ་རུབ་དུ་སྦྱིང་། རུབ་བྱང་དུ་ལག་གཡོན། བྱང་དུ་རྒྱང་གཡོན། བྱང་ཤར་དུ་གསང་གནས། ཤར་དུ་རྒྱང་གཡས། ཤར་ལྟོར་
 ལག་གཡས། ལྟོར་གྲོ་བ་སྤྲེ་ཕྱོགས་མཆན་མ་རྣམས་སུ་འགོད་པར་བཤད། མཆན། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཤར་དུ་གནས་པས། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་
 རས་ལྟོ་འཕྲོས་ཁོག་པ་ལ་ཐུང་པས་ཁོག་པ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱུང་བེས་

༡༡། །པའམ་ཞི་བ་ལྟ་བུར་མ། ཁོག་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བརྒྱུད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡས་
 བྱེད་དང་གཡོན་ནང་དུ་བྱས་པའི་ཁུ་ཚུར་དཔུང་མགོར་བསྟོལ་དབྱེད་དང་བཅས། ལྷོ་པ་མེ་ཤ་ཡ་མཉུག་ ཞེས་སྟོན་བྱེད་པ་ལན་བཞི་དང་སྟུང་སྟུང་
 གཅིག་དུ། སྟུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཤག་གིས་བྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་སྟོན་པ་དཔོན་རྟོ་རྟོ་འོ་འཁོར་གར་གྱིས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཏ་ཏ་ཏ། སྟུང་ཁོག་དུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཞེས་དབྱུང་། མཉུག་མཉུག་མཉུག་ ཞེས་བརྟོན་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྟུང་ལན་གསུམ་བསྟོར་དེ། དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར་ཞེས་བརྟོན་ལ་སྟེགས་སུ་འདྲི་དབྱས་ཀྱི་བྱི་ཁུ་ཁར་སྟོན་པ་དཔོན་ཞལ་ཤར་དུ་བྱེད་གས་པར་བཞུགས། འདྲིར་གྱུར་

གདབ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་རང་གཞུང་བཞིན་བྱས་ཏེ་མ་ཉི་དང་ལུས་པ་དེ་དག་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱན་བཀོད་སྐབས་སུ་བཀྲམ་
 པར་བྱའོ། །གཞུང་རྫིང་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་སོ་བའི་ཚུལ་དང་། བློ་བཅུའི་མཆོམས་ལུས་རྒྱག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་
 དཔྱད་ཅིང་། ས་ཆོག་སྐབས་བློ་བཅུའི་ལུས་གདབ་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་སྐབས་དེར་དངོས་སུ་གདབས་ལ། འདིར་གདབ་མི་དགོས་པར་
 སྐགས་ཆེག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིན་གྱིང་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ངོ་། ༥ །ལྷ་པ་ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོམས་གཅོད་པ་ནི། རྩེ་ ལྷ་ལྷིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྐགས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱ་ད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་

ཞིབ་པར་གདབས། རྗེས་སུ་ཡེ་ཐེག་དང་ལས་ཐེག་ལའང་ཐེག་ཆེན་བརྒྱད་མཆོན་གྱིད་ཅམ་དུ་འདེབས་སྒྲིལ་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་བར་
 འདིར་ཐུག་ལེན་སྟབས་བདེ་ཆེད་ཡེ་ཐེག་དང་ལས་ཐེག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་གདབས་པ་ནི། ཐེག་སྒྲིལ་གཞུང་བཞིན་དུ་
 ཆོད་ལྟན་འདུག་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་དབུས་ནིད་དུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་དེལ་བཅས་ཤར་ལྷུ་དུའང་མཆོན། དང་།
 ལས་རྣམས་ལྷུ་ཤར་ཤར་དུའང་མཆོན། དུ་བལྟས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འཁོད་དེ་ཐེག་སྒྲིལ། ཨ་མེད་ཏས་བསང་། ཨོ་
 སྐྱ་ལྟ་མས་སྒྲིལ། སྒྲིལ་པའི་དང་ལས་ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྟོ་རོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་པ་

301

卷之五

༡། །བྱེ་མཆན། དགྱིལ་ལམ་ཅམ་མཁའ་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ། ཚི་བརྩ་ཨུཾ་སྟེགས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་།
ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལ། ཅུཾ་མ་བཅོས་སྟེགས་བལ་མུཾ་སྟེགས་དང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་སྟེགས་གྱིས་བསྟོད་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྟོབ་
མ་ཤར་དུ་གནས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ཞིང་། ཚི་བརྩ་མུཾ་ཡེ་ཐིག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལས་
ཐིག་གདབས་པ་ལ། ཐིག་སྐྱད་ལྟེགས་སྟེལ་དུ་ན་དང་། མེད་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ། བརྩ་མུཾ་གཤེགས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དཀར་ཆལ་གྱིས་
སྟེགས་ལ་གོང་བཞིན་སྟོད་ལམ་སྐར་ལྟར་མ་ལྟུལ་བར་གདབ་ཅུལ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་དང་སྟོབ་མ་ཤར་ འདིར་སྐྱབ་ཁོག་དུ་སྟོབ་དཔོན་

[illegible]

༥

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

༦

༥། །རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩ་གྲུ་བར་བསམ་ཞིང་། ཞི་རྩུ་སྤྱ་ཞི་རྩུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
 ལག་སྟོར་ལྷ་ལའང་འབྱུ་ལྷ་བཀོད་དེ། ཐོག་མར་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྱིང་སྐར་བཏབ་པའི་ཤུལ་རྩུ་ལྷ་ལྷའི་མཁའ་གྲོང་མཆོན་
 བྱིར་ཆོན་སྤྱ་ལྷའི་བཀའ་རྒྱུས་བྱང་ཤར་གྱི་བཙུགས་པ་ནས་མཆོན་བཀྲ་བརྟགས་པ་སོགས་མཐོང་བ་རྒྱད་བཞིན་རྩལ་ཆོན་རྒྱས་བརྒྱས་
 ལོགས་པར་གདབ་པོ། །ཆོན་ཐོབ་ཀྱང་དབུས་དང་ཕྱོགས་ཕྱི་ནང་སོགས་མ་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མཆོན་ཀྱང་བསྐྱེད་མ། ཕྱག་མཆོན་
 ནམ་ས་པོན་སོགས་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འདོད་བྱིས་ཏེ་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱོགས་ནས། བརྩ་ལུང་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། ༥ །གསུམ་པ་

སྒྲ་གོན་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་ལུས་ཡོ་བྱད་སྟོབ་མའོ། །དེའང་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་རྣམས་སྐྱབས་འདིར་སྐྱར། མ་འབྲེལ་ན་
སྐྱར་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཡོ་བྱད་སྒྲ་གོན་ནམ་དུའང་དགོས་པས། སྐྱབ་པའི་རྩ་མ་ཚང་བར་བསགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོ་གེས་གྱི་
རྣམ་རེ་ལ་འབའ་ཞིག་དུ་མོས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །ལྷ་སྒྲ་གོན་ནི། གཙོ་བོར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐར་གནང་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
ཤུབ་ན་ལེགས་པ་ལས་ལྷག་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་སྟེགས་ལུང་དུས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བཅུད་ཅི་དེ་
བཟང་སྐྱར་བའི་ཆབ་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཤུ་བཞི་འཁོར་རྣམས་གྱི་གནས་སུ་བྱུམ་པོ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་དུས་སུ་མི་རྟོ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་

901

[illegible]

།

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་བཤུན་

།

༄༅། །རྒྱལ་པ་མཆོད་དང་གཞན་དོན་དུ། །ནང་པར་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་འཆལ་བས། །གནང་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྟུན་པར་མཛོད། །ཅིང་
 རྣམས་ལ་ནི་མཆོད་བྱེད་དང་། །སྟོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། །རབ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་འཇུག་འཆལ་ན། །སྟོ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད། །
 བརྩ་ས་མ་ཡ་སྟོང་ །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་སྟུལ་བར་བསམ་ལ་ཞི་རོལ་བུ། །སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་རྒྱ་དང་
 བཅས་། ཞི་བརྩོད་ཏེ་ཕྱུ་ལྟན། །སྟོ་གོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་རྣམ་མཁུར་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་
 བརྗོད་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྟུས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་ཞི་རོལ་དང་། །ལུམ་པ་ལའང་མཆོད་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོག་སྟུར་

ལྟར་རམ། ལྷམ་ལུམ་བསང་ལྟར། ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སོགས། ལུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གཞུང་
མེད་ཁང་དུས་སུ། །ལྷ་ཆོགས་ཀུན་གསལ་ལུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟུན་དངས་བསྟེམ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་
ལ་ ལ་ལྷ་པོ་རྩེ་ ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷ་སོགས། བསྟོང་པར་འོས་བཤམ། རྩེ་ མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་སོགས་སྟོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོང་པ་དང་། རང་
ཤོག་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འཕྲིལ་ཏེ་ལུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལུགས་བསྟོང་བསྟེམ་ལ། །དེ་དག་སྟུང་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་
ལྟར། །བབ་པས་ལུམ་ལུགས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་ལས་དོར་གྱིས་མེ་ཏྲུག་འཐར་ལ་བད་བསྟོར་གྱིས་གཟུངས་ཐག་བྱངས་ཏེ་སྟོབ་

།

ལྷ་པོ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་།

།

༄༅། །དཔོན་ལ་སྤུལ། དེས་ཀྱང་པད་བསྐྱོར་བྱེད་བཞིན་པས་གཡོན་པས་སྤངས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་མཐེབ་སྟེན་གྱིས་སྟོང་གར་བཟུང་ནས་
 བཟུམ་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱས་རྗེས། ལས་རྩོར་གྱིས་པད་བསྐྱོར་སྟོན་འགྲོས་གཟུངས་ཐག་བསྐྱེད། །མཚོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཡང་པད་
 བསྐྱོར་སྟོན་འགྲོས་དྲུང་ཆོས་སྤངས་ཏེ་སུམ་པར་སྤུལ་ལ། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས། སུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
 སུམ་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་སུམ་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའམ། ལས་སུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་དབང་ཆེན་གྱི་
 མདོག་དམར་པོ་གཡས་པར་སྤྲས་མཚན་པའི་དབྱུག་ཏེ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྱུག་སུམ་གྱི་མཚན་པ་ལས་



།

དཀྱིལ་

།

༄༅། །འཛིན་ཅུལ་དབང་དང་འབྲེལ་ཆེ་དེའི་དབང་རྣམ་རྒྱུ་གཞི་བཞུགས་པའི་ལུགས་པར་འགོད་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
མཐའ་སྒོར་དུ་སྒྲིབ་བཅུའི་སྤྱི་པ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་པ་གདན་ལ་དགོད་པར་གསུང་བ་སྒྲིབ་སྤྱི་པ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱུག་ཁོག་ལྟར་
སྤྱུགས་པའམ་བསྤྱན་སྤྱི་པ་བཅུ་པའི་སྤྱི་པ་རྣམས་ལ། ཨོ་བཙྰ་ཀྱོ་རྩ་ལྷོ་ག་ར་ལྷོ། གཞུ་གཞུ་ལྷོ་ལེམ་ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་བཅུའི་རང་སྤྱུགས་
ཀྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ནས། ཨོ་བཙྰ་ཀྱོ་རྩ་གྱི་ལ་ལ་ལྷོ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོ་རའི་སྤྱི་པ་རྩོ་སྤྱི་པ་གདན་པའི་ཆུལ་ལྟར་སྤྱུགས་སྒྲིབ་
སྤྱི་པ་ལུགས། སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་རྣམས་སྤྱུགས་པའི་གཡས་དང་། མཆོམས་བཞི་འོག་དུ་སྤྱི་པ་བཅུས་གཡོན་བསྐྱོར་མཆོམ། མཆོམས་སྤྱི་པ་ལམ་མ་

འཕྱུལ་བར་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་དགོད། དེའི་ནང་དོས་སུ་གར་དུ་མཆོད་ཡོན། གར་ལྟེ་ར་ཞབས་བསིལ། ལྟེ་ར་མེ་ཏོག་ལྟེ་རུ་བ་དུ་ག་
 ལྟེ་ས། ལྟེ་ར་དུ་མར་མེ། ལྟེ་ར་བྱང་དུ་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་ཟས། བྱང་གར་དུ་མཆོད་མས་འཛིན་མེ་ཏོག་རྒྱུ་མས་གཡས་བསྐྱར་དང་། དག་
 མཆོད་དགོས་རིགས་ལ་གར་ནས་ཐག་གི་མཆོད་ཡོན་སྟགས་གཡོན་བསྐྱར་དུ་བཤམ། ལྷིང་པའི་དུ་བ་གཙོད་ལྟེ་ར་རལ་གི་བཞི་མེ་ལོང་དང་
 བཅས་པ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། ཤེས་རབ་རལ་གི་སེམས་དཔའ་བཞི་ཡི་རྟགས། །ས་དང་མ་བའ་ལྷིང་སྟན་རས་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །ཐུགས་གི་སེམས་
 དཔའ་དབྱེས་གིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྒྱ་དག་མེ་ལོང་སེམས་མ་བཞི་ཡི་རྟགས། །ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ་གི་རྟེན་རྟེན་མ། །ནང་གི་སེམས་མ་དབྱེས་

༡

དཔལ་ལྷན་གྱི་པུ་ལོ་

༡

༡༡། །ཤིང་བརྟན་པར་བཞགས། །ཞེས་པས་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད། །ཡེ་ཤེས་བཞིས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཅུད་ནས་
གཙོད་ཕྱིར་མདའ་དར་བཞི་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་ཐོགས་ལ། རྩྭ། ཐབས་གྱི་མདའ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཞི་ཡི་རྟགས། །བྱམས་པ་ལྷོ་བ་
སེམ་ཀུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གསུང་གི་སེམས་དཔའ་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞགས། །ཤེས་རབ་དར་མཆོན་སེམས་མ་བཞི་
ཡི་རྟགས། །སྤྱེ་རྩུ་སྤྱེ་རྩུ་པོ་གཞེ་མ། །ཕྱི་ཡི་སེམས་མ་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞགས། །ཞེས་པས་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་མཆོམས་བཞིར་
འགོད། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་མཆོན་ཕྱིར་ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་ལྷ་ཐོགས་ལ། །ཨོ་པ་རྩྭ་ལྷ་པ་ལྷ་རྩྭ་ཀྱ་ལ་རྩྭ། །ཞེས་མདའ་དར་དང་རལ་གྱི་རྩམས་

དུ་པར་ཐེལ། གྲ་རེ། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི། དུ་པ་དུ་ཐེད་སྐལ་དགྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ། རྩོ། བེས་རབ་རྒྱལ་
 མོ་ལུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་དགྱིལ་ལོའོར་རང་བཞིན་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོངས་སྟོང་མཛེས་པའི་ལོ་བྱད་ནི། །
 དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོའི་གྲ་རེར་གྲིས་པར་བྱ། །ཞེས་པར་དགྱིལ་ལོའོར་མཛེས་ཤིང་བཀོད་ལེགས་པར་རྒྱན། དེ་ནས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་
 མདུན་དུ་སྒྲན་ར་ག་གཏོར་གསུམ་ལས། སྒྲན་ཐོགས་ལ། རྩོ། འབྲུ་བཙུང་སྟོང་སྒྲུར་རྩ་གད་དཔའ་པོ་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ལུམ་
 མཆོག་སྤྲུལ་གྱི། །མཐུ་དང་གཟི་བྱིན་ཆེ་བས་བདུད་བཞི་འདུལ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་གད་དཔའ་པོ་འདི། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་

༡། དང་མ་འཆམས་ཏེ། རྒྱལ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། འཇུག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འཇུག། མཆོད་ནི་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོད། རྒྱོད་ནི་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱོད་ནི་ཡུན་གྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །
ཞེས་དང་། གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། རྟོ་གཞིང་པ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱུངས། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་ཆོགས། ཆོ་དང་གལ་གཉིས་
མཐུན་བསྐྱེབས་ནས། རྟུ་དམར་གྱི་ཐིག་བཀྱིསྟེ། དཀྱིལ་ལོའ་རྣ་ལ་འཇུག་ལོ་བཞེས། ཞེས་དང་། རྟུ་ཐོགས་ལ། རྟོ་རྒྱལ་ལྡན་
རིགས་ཀྱི་བྲོ་མོ་ནི། རྟོ་རྗེ་སྒྲིག་མོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་གཙོ་མོ་སྟེ། མ་རྟུ་རྟུའི་མཆོད་པ་འཇུག། ལྷ་ལ་རྟུའི་

མཆོད་པ་འབུལ། །ཆགས་པ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོལ་ཕྱིར་བཞེས། །ཞེས་པས་ལྷེད་ཁྱིའི་བང་རིམ་གཉིས་པར། དབུས་གཡས་སུ་རིག་འཛིན་འདུས་
 པའི་གཏོར་མ། དེའི་གཡས་སུ་ན་ར་ག་བསྐྱང་བཤགས་ཞི་གཏོར་རིམ་སུ་ཞེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། དབུས་གཡོན་དུ་རང་ག་ཁྱེད་གི་བསྐྱང་
 གཏོར་དོ་རྗེ་ཐོལ་གྱ་ཤན་གཏོར་མཛེས་བརྗེད་ལྷན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ན་ར་ག་བསྐྱང་བཤགས་དུག་གཏོར་མཐེབ་གྱ་ལྷ་བཙུ་ཙ་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པ་བཤམས་པའི་གཡས་སུ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲོལ་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོན་ཐོད་དང་། གཡོན་དུ་དབང་བོའི་སྒྲིང་ཐུག་པར་རྒྱ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་
 རྒྱ་སོ་ལྷའི་རྒྱ་དང་དེ་གཉིས་གྱི་ཁར་བྲན་ཐུར་གཉིས་གྱུང་སོ་སོར་མ་ཞོར་བར་བཀོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་བརྗེ་མི་རུང་དོ། །དེ་དག་གི་མདུན་

༡། །དུ་སྒྲུབ་ར་ག་གཏོར་མ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་གྲངས་མང་ནི་ལྟར་རིགས་པར་བཤམས། བང་རིམ་གསུམ་པར་
དབྱས་གཡས་སུ་རྟུ་མ་གྱིན། དེ་ནས་གཡས་སུ་རིམ་པར་གསོལ་བསྒྲུས། མགོན་པོ། གཟའ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ། ཅིང་དམར། འོར་བདག་སྡེ་
མ་རྒྱད་བཅས་གཙོ་པོ་པོ་རྒྱད་དང་ཆད་པོ། དབྱས་གཡོན་དུ་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲུལ། དེ་ནས་གཡོན་དུ་རིམ་པར། འབྲུགས་བསྐྱར། དན་ནེ་མ།
ཚོ་རིང་མཆེད་ལྔ། རོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས། གཏུག་གནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་གཙོ་པོ་མ་རྒྱད་དང་བརྟན་མ།
འཕྱོར་ན་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་ར་ག་གྲང་བཤམས། བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་ཉེར་སྒྲོད་བཤམས། དེ་ཡང་མཆོད་མགོ་གུན་མཁྱེན་འཛིགས་

མེད་གྲིང་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྒྱུན་བརྩེས་བདག་མདུན་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་བརྩམས་པར་གསུངས། གསར་མ་
 ཀུན་དང་རང་ཕྱོགས་པལ་ཆེ་བས་བདག་མདུན་གང་ཡིན་ཀྱང་གཡས་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་པར་གསུངས། བདག་བསྐྱེད་ནི་མཆོད་རྒྱུ་བ་
 ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་གྱི་གཡོན་ནས་བརྩམས་པར་གསུང་བའང་ཡོད། རྗེ་གས་ཆེན་ལུ་རྒྱལ་བའི་བྱིས་ལས་ནི་མཆོད་གཡས་བསྐྱོར་དང་།
 དྲག་མཆོད་ནང་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཤམས་པར་བཤད། སྒྲིན་གྲིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་འདུས་རྒྱལ་ཁོག་ལས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་
 གཡས་ནས་བརྩམས་པའི་ནི་མཆོད། གཡོན་ནས་བརྩམས་པའི་དྲག་མཆོད་གཉིས་སྟེ་སྟེལ་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་

༡༡། །པ་རྒྱམས་ཀྱང་བབ་ཅོལ་གྱིས་འདྲེས་པར་མི་བྱ། །བྱང་པར་སྒྲུན་རག་སོགས་དང་དྲག་མཆོད་གྱི་ཟེག་མ་སྤྱི་མཆོད་ལ་སོག་ནས་
འདྲེས་པར་གཏན་ནས་བྱ་མི་བྱང་བས་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་འབྲུལ་རྒྱས་སྒྲོན་གཏོར། ཆད་བརྟན། གསོལ་
སྒྲུངས། བསང་གཏོར་སོགས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱོད་རིམ་མ་འཆོལ་བར་གིན་དུ་བསྒྲིགས་ལེགས་པ་ལྟོན་ཆགས་གིང་གཟི་བརླིང་ཆེ་བས་
དང་བ་འདྲེན་པར་བཤམས་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོན་རྒྱུ་ལྟོན་ལེའི་ལིང་དང་། སྤུན་རྒྱས། གདབ་སྤྱར་འདིར་
བཤམས་པའང་། མཆོན། དང་བཅས་པ་འདུ་བྱ། ལྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། བང་མཆོད། རྩོམ་དྲིལ། ཅང་ཏེལ།

༡། །རྒྱལ་མ་ཁའ་ཁུལ་ཏུ་སྤྱེལ་བར་བུའོ། །དེ་ལྟར་འགོད་དུས་སྟོན་ལོར་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་ལོར་ལ་བསྐྱོར་ནས་ལས་མཁན་གྱིས་
 འགོད་པ་དང་བསྐྱོན། ཆོག་སོ་སོའི་མཐར་འཇམ་རེལ་གྱིས་བཀོད་ཆད་གྱི་ཡུན་དང་སྐྱར་བས་རིང་ཐུང་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་།
 སྒྲོས་བརྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས་མ་ཐག་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན། ཡོན་ཆབ་ལ་
 གྲི་ཟ་ཉེ་བར་ལོར་དང་། མེ་ཏོག་ཆོ་རྒྱལ། བརྒྱུ་སྒྲོས་ལ་ནག་པོ་དྲི་ལྡང་། མར་མེ་ལ་གྲིབ་གཞོན་རྒྱུན་པོ། དྲི་ཆབ་འདུག་པའི་དྲི་ཕྱོག་
 ཞལ་ཟས་ལ་ལོག་འདྲེན་གདང་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བགོགས་འདུག་བར་གསུང་བས་ན་དུས་ནམ་དུའང་མཆོད་པ་བཤམ་མ་ཐག་ཆུ་གཙང་།

གིས་བྱན་ཏེ། རྩི་ཡི་ཁྱི། ཞེ་ལྷ་ལྷོ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་དང་མཛོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཙམ་བཛོད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱུས་པ་ཙམ་
བྱས་ན་ལེགས་པར་མཛོད་ནོ། །
ཡུལ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་པ་ཁང་གི་ནང་སྒྲོལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲོལ་དོར་དེལ་བཅས་བྱ་
བྱིར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་ལས་དོར་བྱིས། རྩམ་ལྷ། ཡུངས་བྱན། གུ་གུལ། ཞི་དྲག་གི་སྒྲུངས་བསྐྱུས། ལས་བུམ་གུ་གུལ་བདུག་པའི་མ་
ཡང་འདུ་བྱས་ནས་ལོང་། བྱིར་སྒྲོལ་མེ་ཆུའི་བྱང་སྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་ཆུ་གཙང་འཐོར་ཡབ་དང་བཅས་པ་ཆགས་སུ་ཆུང་པར་བྱ། དེ་ནས་
འཆོགས་པ་རྣམས་བྱི་ཡི་སྒྲོལ་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཐལ་སྒྲོལ་བྱིས་ལོང་ནས་དུ་མཛོད་བྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་བྱིས་རྩེས་སུ་བསྒྲོལ་པའི་

༡༡། དབྱངས་འཕོར་ལེན་གྱིས་སྒོ་ཞུས། གྱི། ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྒྱ། །མཚོན་ཆ་སྒྱ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །བདག་
ཅག་འཕོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱིས་གནང་སྟེ་བཏང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབས་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་
རྟོར་དྲིལ་བཅས། བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ནམ་ཅི། །ཞེས་འདྲི་བར་མཛད། ཡང་སྒྲོ་བ་མས་སྒྲར་བཞིན་
དབྱངས་འཕོར་ལེན་གྱིས། བྲམ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་། དྲཱིལ་འཕོར་སྒྱ་ཚོགས་སྤངས་ནས་ནི། སྒྲོ་བ་པ་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། སྒྲོ་
བྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་བསྐྱར་འཚེལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལེན་གསོལ། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་པོས། ཁྱོད་ནི་སྒྲོ་བ་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། ཁྱོད་འདྲོང་

ད་ནི་བདག་གིས་སྒྲིན། །སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ལ་ནང་དུ་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ལ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཏེ་རུ་གའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་འབྲེད་གི་བགོགས་བསྐྱེད་
 བ་ལ། སྐྱེད་ཆས། བསང་སྐྱེད་ས་ཕྱོན་རྩ་བས་བགོགས་བསྐྱེད་གྲགས་སྟེ། ཞེས་ཅན་པོ་སྐྱོན་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། སྐྱེད་ནི་སོགས་ལན་གསུམ།
 ར་མོ་སོགས་བདེན་བརྗོད་དང་། དག་སྐྱེད་ས་རྩེ་བཞི་འཇུག་ས་དང་ཡུངས་ཕྱོན་སོགས་ཆམ་རམས་བུ། སྐྱོབ་མ་རྩམས་མེ་རུས་བྱབ་རྗེས་སྐྱེད་
 ཁང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ནང་དུ་བྲལ་མ་ལ་ཡང་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་རང་གྲལ་དུ་ཕྱོན་པ་རྩམས་ལ་བྲལ་མས་ཡུངས་ཕྱོན་བྱབ། ལས་རྡོར་ཕྱིས་
 གྲུ་གྲུལ་བདུག་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་འཆོགས་ཟིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས། རྡོ་རྩུབ་བགོགས་ཆོགས་ལོག་པར་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་

༄༅། །པར་དང་། རོད་ཟེར་དང་། བོ་ཚོགས་རྣམས་ཚུར་འདུས་སོགས་ནས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རང་ཁྱིམ་ཐེབ་ཅིང་བཞུགས་གོ། །
 དཔལ་པ་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ལས་ལ་འདྲུག་རུང་གི་བྱ་བ་སྐབས་པ་པོ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སྤྱད་གོང་པ་ནི། གཞུང་དུ་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་དུ་ལྟོ་ལྟུག་ལོན་དུ་ལས་ཚན་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་ཅན་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་གཞུང་གྲལ་གཡོན་གྱི་སྐབས་དུ་
 ལོ་ཐོང་པའམ་རང་གྲལ་དུ་ལོ་ཐོང་པ་ལ། རོ་རྒྱལ་ཚབ་པས་གཞུང་གྲལ་གྱི་གཤམ་ནས་ཞུ་ཚོས་རྣམས་སྐྱུར་བཅས་གདིང་བའི་སྐབས་དུ་
 བཞེངས་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ་རྒྱུར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱལ་བཞེས་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས་ཚོགས་མང་དང་འཕོར་ལོན་

གྲིས་ལས་རྫོང་གྲིས་ལག་གཡས་བདུད་ཅི་ཐོད་པའི་དབུལ་བ་རྩོལ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པར་བཟུང་སྟེ་གཡོན་པས་སྒྲིང་ཐུན་གྲིས་
 བསྐྱལ་ཆོག་དང་བསྐྱུན་པར་བདུད་ཅི་རིམ་པར་དྲངས་པའི་མཐར་གྲལ་འགོ་ནས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དྲངས་ཏེ་སོ་སོར་མངའ་གསོལ་
 ཞིང་རང་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འཁུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ངག་འདོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཁོག་རང་གཞུང་དུ། རྩོལ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དབུས་ལྷ་
 བཞུགས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི་གར་སྒྲོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྩོལ་རྩེ་རྒྱལ་ཐེངས། ཐོན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་རྩོལ་ལས་པ་དང་། བར་ཆད་བགོགས་
 ལྟོལ་སྒྲུགས་པའི་རྩོལ་མཆོམས་པ། གིང་དང་མཆོམས་པ།མཆོན། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་གྱི་དུས་དང་དྲོད་འཛིན་རྩོལ་སྒྲུན་པ། ཐོན་ལས་

༡། །སྐབས་སྒྲོར་གྱི་དུས་འཛིན་རྩོམ་རྩོམ་མཆོམས་པ། བྱིན་དང་བྱིན་གྱི་དྲོད་འཛིན་རྩོམ་རྩོམ་མཆོམས་པ་སྐབས་སྐབས་ཆེན་པོར་འདྲ་
བར་འོས་པའི་མཆོད་ལུས་རྩོམ་སྐྱོད་རྩོམ་སྐྱོད་པོན་ནས་བཟུང་སྟེ་རིམ་པར་གྲལ་བྱས་དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ་འདྲུག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་
བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདྲུས་དང་གིན་ཏུ་མཐུན་འདྲུག་པས་དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པར་དེའི་དག་འདོན། ལྟོ། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་རིགས་
བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ན་དེར་བདུད་ཅི་དངས། མཆོན། གདུང་ཆོད་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཉིད་སྟེ་སྐབས་སྐབས་སྐབས་དང་ཡོན་ཏན་ལྟན་ལས་རྩོགས་
དུག་ལྟ་ཅེད་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་གནས་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེར་མངའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་སྟེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆོད་ལ། ལྟོ། །

སྒྲ་མའི་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཚབ་དང་རིགས་བཞིའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡོད་ནའང་དེར། མཆན། གཏུང་ཆོབ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྔ་ དམ་ཆོས་ཆར་
 འབེབས་ཆོ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་མེད་ དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ། །རྒྱལ་ཚབ་སྒྲོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་
 བཞུགས་མཆོད་པར། གཉིས་མེད་ཐེག་སྒྲ་འདྲན་པར། བདེ་སྦྱིད་མཆོད་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་མཆོད་ ཀྱན་བཟང་ཡུལ་དུ་མངའ་གསོལ་དགེས་
 པར་བཞུགས་མཆོད་པར། རྩོ་རྩེ་ལས་པར། རྩོ་རྩེ་ཀླུ་མཆན། ཕྱིན་ དཔུ་མཛད་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི། ལས་གཞུང་བསྐྱར་བསྒྲེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་
 མཛད་མཆོད་ རྩོ་རྩེ་ཀླུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མཆོད་ གིང་ལ། སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་རྩོ་རྩེའི་གིང་མཆོག་ལ་བདུད་ཅི་དྲང་།

༡། །མཆན། བར་གཅོད་བཞག་ས་བསྐྱལ་གཟུགས་ལུང་ལྟ་ལ་སྟོབ་ཅེས་ཤིང་མཆོག་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞག་ས་མཆོམས་པར། ལྷུ་བ་ཁང་དུ་མི་རྒྱུ་གསར་འོང་ལ་ཐུན་འདེབས་དང་སྟོན་ཐུན་ལ་ཁུ་ལེ་སྟོན་པ་དང་ཞེགས་པར་ཐོ་གསེས་མཛད་མཁན་ལ། མཆན། ཐུན་པར་ཁ་གཏིང་རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་ལ། མཆན། མཆོམས་གཅོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཅེས་ཤིང་མཆོམས་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞག་ས་ཐུན་པར། མི་མིན་མཐོང་བའི་ཁུ་ལེར་བསྐྱོག་ཁུ་པས། དེས་ལྷུ་བ་ཀྱན་ཐུབ་ལ། མཆན། བཞག་ས་གཉིས་དུས་དང་དྲོད་ཆད་མཐུན་ཅེས་ཤིང་ཐུན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞག་ས་དུས་མཆོམས་པར། མཆོད་བཞག་ས་ཀྱན་ཁང་དག་བསྐྱོག་

ལྷ། །ཐག་འགྲུབ་ཕྱི་ཡི་ལྷ་ལ་ལྷོད་ཅེས་ཕྱག་ལྷེས་ལུ་མངའ་གསོལ་དགྱེས་པར་བཞུགས་ཅེས་སམ་བསྟན། ལྷ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་པ། རྡོ་རྗེ་རིག་མ་བྱང་རྒྱལ་བདེ་བའི་ལམ་ཅེས་རྡོ་རྗེ་མཚམས་པ་བྱེ་ནང་
 བུ་ལྷོད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐེབ་ཐོ་བྱང་བྱག་ཚང་འཛིན་ཅེས་རྡོ་རྗེ་གཡོས་པ་ཡོངས་ལྷོད་གཏེར་གྱི་མཛོད། རྡོ་རྗེ་རུས་འཛིན་དཔོན་གྱིས་
 བཟུང་ལ་བའི་མཛོད། རྡོ་རྗེ་བྱག་ཚང་འདོད་དགྱའི་གཏེར་འཛང་པ། རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་ཐོ་ཉ་ལས་བྱེད་དེ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བཞོད་པ་ལྷན་
 ལྷམ་ཚོགས། །དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་བཞོད་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །ལྷོན་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དགྱེས་བསྐྱང་བཞེས། །ཞེས་སོ་སོར་བདུད་རྩི་དང་སྤྲེལ་

༡༡། །བསྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ལྟ་བ་མ་ཞོར་བར་གཞིར་བཞག་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་ཐིག་ ཆོ་གའི་ས་བཅད། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ། འཆམ་དང་
 རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་བཞེས་སྒྲུབ་འཕྲིན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ནས་མི་མཁྱེན་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་དེ་དག་གྲུང་བར་
 ཏོན་ཏྲགས་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་དང་སྒྲོར་ཞིང་བྱུང་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་ལ་མ་སྒྲོངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཁའ་པའི་སྒྲོ་
 རས་རང་སྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་གཞན་སྒྱུང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྣམས་པའི་ལྟ་སྒྲོལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལས། རང་གར་གཞན་
 གྱིས་ལད་མོད་དང་། རང་བཟོ་ཕོ་ཆོད་བག་ཡངས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མ་སང་བར་དགོངས་སྒྲོལ་ཟབ་མོའི་གཡར་དམ་ལ་གནས་པ་དང་། རྩོ་རྩོའི་

ཀྱུ་ལ་ཚབ་མཁན་ཡང་དེ་དང་དགོངས་སྟོན་མཐུན་ཞིང་དོ་རྗེ་ཀྱུ་ལ་པོས་དོ་རྗེའི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ་
 ཅང་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ལས། ལྷོ་བརྟེ་ལ་དང་སྟོམ་ལས་སུ་འབྱུན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། དཔུ་མཛད་པ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚོམ་སུ་ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབས་སུ་ལས་འགྲིགས་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲུང་གདང་ཆེ་བས་ཀུ་གདངས་ཆེན་དང་། འཕྲིན་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྟོན་ཀྱི་ཉི་ཚོད་དུས་ལ་མཁས་པས་
 དོ་རྗེ་དུས་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ལ། དེ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་རགས་ལས་ཤིང་ཚོགས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་
 གདང་དབྱངས་ལ་རགས་ལས། གདངས་དབྱངས་ཐིགས་སུ་ཚུད་པ་རོལ་མོ་ལ་ལྷོས་ཤིང་། ཀྱུ་ལ་བ་དབྱེས་པར་བྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུངས་

༥

བདུན་རྒྱུད་ན་གཞིས་

༦

༡༡། །སྟབས། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ། དག་གི་གྱེར་ཚིག་ རྡོ་རྗེ་ལྷ། ཡིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་འདེབས་པ་ཚོ་གའི་གཞུང་སྟེ། ཕྱག་
 དཔེས་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱན་གྱི་དང་པོ་སྟེ་འདྲེན། དར་དུ་ཚུགས་འཛིན། མཇུག་དུ་གཙོད་མཚམས་ཤེས་ཤིང་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་ད་ལྟ་མཛད་དམ་བྱུང་འདྲོན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་གོང་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
 ཕྱག་དཔེས་མ་འཆུག་པ་ཞིག་དང་། གང་སྟབས་པའི་ཚོ་ག་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཤིང་བྱུད་པར་སྟེང་པོ་སྟབས་ཀྱི་འཛུགས་དབྱངས་ཚགས་སུ་
 རྒྱུད་པར་ཚད་འགྲོ་གནད་ཟབ་ལས་གང་དྲན་བྱུང་བྱུང་གིས་སོས་དལ་ཉིད་སྟལ་དང་། བྱུད་པར་དུ་གོང་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་

ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ལས་བྱང་དང་། བ་མེས་བརྒྱད་ལྔ་དུ་ལྔ་ར་བའི་གསོལ་ཁ་སོགས་སྟར་ནས་འདོན་རིགས་འདི་རྣམས་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་དོ་རྩེའི་གསུང་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གི་གཞན་ཅི་ཡིན་གང་ཡིན་
 མི་ཤེས་བས་གསར་ངེས་ཀྱིས་འདོན་རྒྱ་རྒྱ་བ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་ལས་རྒྱ་མི་མང་ཞིང་ལོ་ལོ་དང་བག་གཡང་གིས་འཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཆོག་སྒྲིགས་ཀྱི་
 ཉེས་པ་རང་ཁོ་ནས་མི་ཁུར་བ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡེ་ཆེ་བ་དང་། མཆོད་དཔོན་པ་ཡང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེ་ལས། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་དང་པོ་བྱང་བྱི་ཐེག་གི་རྣམ་གྲངས་སོགས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུག་ལེན་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་གྱི་ཞབས་

༄༅། །ཕྱིར་འབྱོར་ངེས་དགོས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁས་ཤིང་བྱང་ཚུལ་དགོས་ཤིང་། །བྱང་པར་ནང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲོན་རྒྱལ་གཏོར་གསུམ་ཡིན་པས་གཏོར་མའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་དབྱིབས་དང་གཙོ་ལའོར། ཆོན་དང་རི་མོ། རྒྱན་དང་
 དགོད་པ་སོགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་ཤིང་ལག་གིས་བཟོ་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། །བྱང་པར་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེས་བཟི་བར་འོས་པའི་
 རྒྱག་བཞེས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྐབས་དང་འཆོམས་པར་ལུས་ཀྱི་འབྱེད་། རྒྱང་པའི་སྐབས། ལག་གི་གར། དཔྱད་གསུང་
 པའི་གྲོ། འབྲོད་པའི་དར། དུན་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་ཤིང་ངེས་དགོས་ལ། འབྲལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་གྱང་ཞིབ་ཅིང་ཚུལ་

དང་མཐུན་པར་གཙང་སྒྲ་དང་བཀ་ཡོད་ཀྱིས་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དད་ལྷན་དང་བའདྲེན་པ་ལས། ཆོག་པ་གི་སྤྱང་ཁུ་
 སྤྱང་ཉམས་ཤིང་ལྷག་མ་ལའི་བ་དང་གཡོ་སྒྲ་ར་མཆོད་རྒྱས་བསོགས་ལའི་སོགས་ཆོད་ཡོད་ཤིང་ཁྱེ་རྩུ་མ་སོང་བ་ཞིག་རྒྱུ་པ་གུན་རྩུ་གཡ་
 ཆེ་བ་དང་། ཆོས་བྱིམས་པ་དང་། ཆོས་གི་བྱིམས་སྒྲུ་མ་གསུམ་གྱི་བཅས་བྱིམས་ཡིན་ལ། འདུས་པ་སྒྲུ་འཁྱེད་ལྱིགས་ལམ་གུན་སྒྲུ་དྲ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པས་དེའི་རྩུ་མ་འཛོག་ཅིང་སྒྲུ་མ་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་གི་ཆོམ་ལུ་ཆོག་པ་
 སྒྲུ་བ་གི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ། དེ་ནམ་འཆོགས་པའི་དུས་ཆོད་དང་ནམ་ཆོད་བཟུང་ནས་དུས་ཆོད་བསྒྲོ་བ་དང་བསྒྲུ་པ་བས་ཐོན་ལས་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་ར་གི་

།

བདུན་ཅུ་དྲུག་པའི་

།

༡༡། །དུས་འཛིན་རྩོ་རྩེ་དུས་མཆོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཐུང་སྟགས་ཡོ་ཐུང་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་འཆང་སྟེལ་པའི་ལས་ཀྱི་གཉེར་བ་འཛིན་ཅིང་། བྱིན་པ་གི་ཐུ་བྱེད་ལ་མཁའ་པ་རྩོ་རྩེ་ཐུག་ཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་པོ་འདྲ་
 ཡུལ་དུས་འདིའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱིམས་པ་ཡིན་པ་དང་། དུས་མཆོད་སྐབས་ཐིན་འགྲིགས་ལམ་ཀུན་སྐྱེད་སྟགས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཙུག་པོ་
 དེའི་དབང་ཡིན་པས་སྐྱ་སོར་ནས་གཡོ་དང་སྐྱ་མེད་པས་རང་རྣམས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐུ་བྱེད་མགོ་འདྲེན་གང་ལའང་སྐྱོད་པ་མེད་པས་བསྟན་དགོན་
 ལ་ཕན་པའི་ཐུ་བ་མིག་སྟོས་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ལས། གཞན་དུས་མཆོད་རྒྱུན་གཏོན་ཆ་དང་འགྲིགས་ལམ་གཏོན་ཞིག་གིས་རང་གཞན་འདི་

ཕྱིར་ཐོངས་པའི་རྒྱུར་རང་ཁོ་ནར་མ་སོང་བ་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། གིང་དང་ཀུན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་སྲི་ལུ་ལེ་འགྲུགས་
 བསྐྱེད་ལ་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད་གཞིར་ལ་སོགས་པའི་དཔོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་རྣམས་གཤམ་གྱིང་དེ་དང་དེར་འཆོམས་པའི་ལུས་འབྱེད་། ཀྱང་སྐྱབས་།
 ལག་གར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དོན་ཏུ་གས་གྱིས་རྒྱུད་དོན་ལ་འབྱུང་ནས་སྤྱིང་པོར་ངེས་ཀྱིང་ཐ་ན་འང་ཏུགས་ཆས་འཇམ་རོལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ལུ་ལུ་མ་མོར་བ་ཞིག་གཞིར་བཅས་འདྲ་འཛིན་མཆོམས་མི་རལ་ཞིང་རང་གཞན་གྱིས་སྤྱིང་པོའི་འཇམ་རྒྱུན་མི་གཙོང་
 པ་དོན་འབྲས་སྤྱིང་པོ་ཡོན་པ་ལས་ཐན་ཚུན་འདྲ་འཛིན་མང་བར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་གིས་དོན་སྤྱིང་མི་གཙོང་བ་ཞིག་ཏུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་

༥

འདྲན་ཚུ་དོན་ལྟ་

༦

༡། །གལ་ཆེ་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་ཕྱག་ཚང་བ་དང་། རྟོ་རྟེན་གཡོས་པ་ཞེས་གཉེར་བ་ར་མ་ཐབ་བསྐྱོར་རྟོ་རྟེན་རྟེན་ཕྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་
 རང་རང་ལ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ལས་ཆེ་སྒྲུབ་གང་ལ་ཡང་སྒྲིང་ནས་གཡོ་དང་སྒྲུབ་མེད་
 བར་ལྟ་དང་སྒྲུབ་མས་མི་བྲེལ་བ་ཞེས་བྱེད་པ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ཆོད་ཡོད་དེས་ཆོག་གིས་འདི་བྱི་གཉེས་མེད་ཅིག་མི་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཀྱན་གན་ཀྱན་དུ་
 གལ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཐབས་པའི་གསེར་སྒྲིང་མཆོད་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་གཡོད་དང་ལེ་ལོ་གཉེད་ཉལ་བྱི་
 དབང་དུ་མི་བཏང་བར་དད་ཅིང་སྒྲོ་བས་འདུན་པ་གཅིག་དེལ་བྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་མང་དུ་འདུས་པ་འདི་ཡང་། བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་ཉིང་དེ་

འཛིན་གཅིག་གིས་ཆད་པ་གཅིག་གིས་མཐུད་པས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལ་བར་གསེང་གིས་མི་ཆོད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཏེ། མུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་སེས་རྩམ་སྒྲོག་ལས། དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་མི་རྣམས་ཀྱང་། །མང་པོ་འདུས་ན་དཀའ་བར་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་
 རྩམ་སྒྲོག་མིང་ལྡན་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་མཆོག་ཡིན། །དཔེར་ན་གོགས་དང་ལྡན་པའི་མི། །འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ས་
 བཞིན་། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གོགས་ལྡན་ཀྱང་། །སྒོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྒྱལ་ས་བྱིང་། །འབྲས་བུ་ལྡན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 འཕྲུང་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱང་མི་མང་པོའི་སྒོ་སེམས་གཅིག་དྲེལ་བྱིས་སྒྲུབ་ན་གོགས་མཐད་པར་འགྲུབ་པར་སྒྲ་བ་ལྡན།

༡ བདུན་ཚུན་ན་བྱས།

༡༡། །མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་ལུག་ཆེན་པོ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་ལུ་མ་མང་དུ་འདུས་གིང་དད་མོས་གཅིག་དེལ་གྱིས་སྒྲུབ་ན་གཤམ་དང་
བར་ཆད་མེད་པར་བདེ་སྒྲུག་དུ་དངོས་ལུག་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་། ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་ལུ་མ་ཕན་ཚུན་བརྩེ་གདུང་དང་
དག་སྒྲུང་གིས་དད་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོབ་དབྱངས་ཐུན་མ་གཅོད་པ་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྒྲུང་གི་
ཚུགས་རིས། ད་ཆེ་ད་བཅོན་གྱི་ཆེ་འགན། འོག་ལྟ་དང་བསྐྱར་འདེབས་སྒྲོན་འདོགས་གྱིས་འཕུ་སྒྲོད། འཕོན་ཞེ་བཞག་ཁོང་ཁྱོ་ཚུད་
འདིགས་སོགས་དམ་ཉམས་འདེས་ཁྱེར་གྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་སྒྲོད་དན་པ་རང་སྒྲུང་གཞན་བརྒྱག་ཅིག་མི་བྱེད་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་གྲུན་དུ་གཤམ་

༡

པདྨ་ཆུ་དོན་པདྨ་

༡

༄༅། །ལུང་ལོགས་སུ་བྱེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྫོང་རྩེལ་བདུད་ཅི་ཡུངས་ཐུན་སོགས་བཀོད་ནས། ལས་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་བྱིན་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་སྒྲུན་མཆོད་ཁྲ་ཉི་བཅས་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉི་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་
 རྒྱགས་བྱེ་སྒྲིག་པ་མགོ་དག་རྩ་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་པར་ལུང་
 པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཱཱུ་པརྨ་ཡཱཱ་གོ་རྩ་ཉ་ན་ཉ་ན་ཉཱུ་པཎ་ཅེས་བརྒྱ་ཞིང་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ལས་བྱུང་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོ་བགོགས་
 བརྒྱད་བརྒྒྱད། དག་སྒྲགས་ཡུངས་ཐུན་གྱི་གྱལ་དུད་པ་རོལ་མོ་སོགས་ཆམ་རམས་དང་གྲ་མང་གིས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་བགོགས་བརྒྱད།

གསར་བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྒྲོས་བྱུང་ག་ཞུགས་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྟོང་། སྒྱིང་གར་མེ་བུ་ས་
 མེམས་དཔལ་ཆེན་གང་པར་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་རྗེས་སྒྲོ་བོ་ག་ཏུ་ལན་ག་སྒྱུ་བཞག་ནས། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་ཅེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཅེ་དག་ལ་ནི་སྒྱིང་རིང་ན་། རྗེ་རྗེ་རྒྱ་
 གོང་རྒྱུན་གྱིས་། བྱིད་གྱི་སྒྱིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འབྱུང་། སྒྱིང་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་པའི་ཆུ་། དམ་ཆེ་ག་ཉམས་ན་
 ཞེག་པར་བྱེད་། དམ་ཆེ་ག་སྒྱུང་ན་དངས་གྲུབ་ནི་། རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅི་འཇིན་འབྱུང་། ཅེས་བྱིན་པས། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་། ཞེ་དཔྱེན་ར་ཀན་

།

དུན་ཅི་ན་བཟོ་

།

༄༅། །སམ་ཡ་ཡག་རྩྭ་ ་ཞེས་མེད་ས་ལ། མེད་གའི་ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདྲེས་
 ཟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་པས་བདུད་ཅི་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གསལ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིམ་ཞིང་གཙོ་སྤྲུལ་སྤོང་དབྱེད་ས་ལན་གསུམ་
 ་འཁྲུག་དུ་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་མེད་ས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བམ། རྩོམ་མི་ཕྱིད་སྐྱེ་
 དང་ལྷན་མ། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྩོམ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྟེ་ལམ། ཨོ་སྤྲུལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གཡ་བཟོ་སྐྱེ་ལྷ་མ་མ་ཨུ་གོ་ཅུ་རྩྭ་ ལྷ་
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གསུང་འཆང་བམ། རྩོམ་མི་ཕྱིད་གསུང་དང་ལྷན་མ། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ རྩོམ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ ལྷ་སྤྲུལ་ཏ་

[illegible]

།

བདུན་ཅུ་དྲུག་དུམ་

།

ལྷོ། །བཞག་པ་ནི། མཆེད་གསར་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གྲལ་དུ་ལའོད་ནས། ཅུ་པ་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་
 རྣམ་བཞི་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཇོ་བ་བསྟེན་བགྲང་བའི་ཕྱིར་། དམ་ཆེག་རྩོ་རྩེའི་གྲལ་དུ་མཆེ་བར་གནང་། ཞེས་
 བཞོད་ཅིང་མཆེད་གསར་པ་རྣམས་རང་གྲལ་དུ་ལའོད། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས། ལྷོ། རྩོ་རྩེ་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པའི་གཞུངས་ཐག་ལ་། དམ་ཆེག་
 རྩོ་ག་གིས་བསྒྲུས་པའི་མཆེད་དང་ལུམ་། ལྷོ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་བའི་ཕྱིར་། ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་དུ་འབྲུབ་པར་
 སོགས་། ཅེས་བཞོད་དེ་དམ་ཆེག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་པར་བུའོ། ། །བརྒྱད་པ་རྩོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དམ་ཆེག་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོར་དེའི་སྐབས་ཀྱི་

ཅིང་རྒྱས་པར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་དབབ་པ། རྩྱུ་། བསྐྱལ་བ་སྤིད་པའི་དང་པོ་སོགས། ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཅས་རོལ་མོའི་འོག་ནས་
མཆེད་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་དམ། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཁོ་ནས་དར་བྱ་དང་སྒྲོས་ཕོར་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བར་བྱ་
ཞིང་། རྩར་སྤྱ་གོན་བྱས་ན་ནམ་མཁའ་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཟེན་མ་ཐག་དེར་བསྐྱེམ་པའམ། ཡང་ན་འདྲིར་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བསྐྱེམས་གིང་གནས་དང་སྐྱབ་པ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བྱིན་པར་ནས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་
པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ཤོག་ཐམས་ཅད་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་རྟུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་

༥

འཕྲིན་ཆུ་གུ་གཅིག་

༦

༡། །ནས་རང་གལ་དུ་ལོང་དེ་རྒྱ་དབྱངས་ལན་གསུམ་མམ་བརྟན་བཟུང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ཕ་བ་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ལྷ་ད་མིང་ཐམས་
 ཅད་སྟོགས་རང་རྒྱ་བཅས། ཨུཾ་སྟོགས་ཞི་རོལ་ཕྱ་ཞིང་ལས་རྟོར་གྱིས་ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་ཕྱི་མཆོད་རྣམས་དང་སྒྲན་ར་ག་ཁ་ཁེབ་བསལ་བ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བྱན། སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མའི་རྒྱ་དང་བཅས། སུཾ་པུཾ་སྟོགས། དུཾ་རྟོཾ། ཞེས་དེལ་བསེལ་བཅས། ལན་གསུམ་གྱི་
 དང་པོར་ལས་རྟོར་གྱིས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་སྒྲན་གྱི་སྒྲན་ཕུར་གྱིས་སྒྲན་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཞིང་དགྲུགས་ཏེ་ཕུང་ཟད་
 ཕུར་བ་དང་། གཉིས་པར་གཡས་པས་མཐེབ་མིན་གྱིས་རྟུའི་སྒྲན་ཕུར་གྱིས་རྟུ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ཞིང་དགྲུགས་ཏེ་ཕུང་ཟད་

ཕུར་བ་དང་། གསུམ་པར་གཡས་པས་སྒྲན་དང་གཡོན་པས་རྟ་གཉིས་ནང་མཆོད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་བྱན་ཅིང་ཕྱི་མཆོད་ལ་ཟེག་མ་མ་ཕྱིག་
 པར་བྱའོ། །སྒྲིར་དེ་ལ་མཆོད་དཔོན་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་སྟགས་པ་གང་དང་གང་ལ། ལས་ཚུ་དང་ནང་མཆོད་སྒྲན་རྟ་ལ་སྟགས་པ་གང་དང་
 གང་གིས་ཚུལ་རྩི་ཕྱར་བྱན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གཉིས་པར་བྱས་ཏེ་བྲང་དོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲན་རྟ་གཉིས་བྱན་པ་ལ་ཡང་འབག་ཚུགས་ཀྱིས་བྱང་བ་དང་། དགོས་པས་ལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་།
 བྱིན་ཀྱིས་རྩོམས་པ་དང་། ཆན་ལ་བབ་བཏབ་པ་བཞིན་ཏུ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏུ་འགོ་བ་སྟགས་དགོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་

30

༡། །རྟུ་མ་རྟུ་བྱ་ལི་རྟུ་བྱ་ཉི་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་ཅམ་དང་། རོངས་བཤགས་དང་། ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་བསྟོད་པ་གྲ་གིས་བཅས་དགུས་བཞིན་དང་། རྩེ་བྱ་མ་ཡི་དམ་སོགས་། སྐྱོན་སྐྱེད་ཆོགས་པ་སོགས་དང་། ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱོན་ལམ་དང་། སྐྱེད་བསྐྱེད་མཛེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འཆོགས་པ་གོ་ལ་བར་བྱ་བས་ཉེན་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ས་ཁོང་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རིལ་བུ་དང་གཏོར་མ་གཞན་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་དགོ་བའི་དཔུང་བསྟེན་སྐྱ་སེལ་བཅས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པར་གྱུར་།

ཅིང་རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ཆེ། ཞི་མེ་དེ་ནི་ས་ས་གཞི་རྩོ་རྩེར་རྒྱལ་ས་བཟུང་བ་དང་། བརྒྱ་རྒྱལ་ས་སྤྱད་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་
 བྱིང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་ཐིག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོས་པས་ས་ཆོག་ནས་འདི་བར་མི་འགལ་བའི་འབྲིན་འཇུག་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཡོད་
 པས་ཉིན་གཅིག་གི་ཁོང་སྤྱང་ལེགས་པར་འབྱུང་བས་ཉིན་གཅིག་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ༥ ། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་
 བསྟེན་ཅིང་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་གཞུང་བསྤྱད་པ་ནི། འདིར་ཉིན་བདུན་མཚན་བདུན་གྱི་ཉིན་བསྤྱད་པའི་སྤྱ་རིངས་ཤར་བ་དང་དངོས་
 གྲུབ་ལེན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཉིན་བཞི་པའམ་ཉིན་གཉིས་པའི་ཐོ་རངས་ཙམ་དུ་དྲུང་དང་མ་ཁར་

༥

བཀྲིང་ཕྱི་གྲ་བཞི་

༩

༄༅། །རྒྱལ་བ་སྐུ་ལ་ནས་སྐུ་བ་ཁང་གོ་རྒྱལ་བ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པ་པ་དང་། བྱང་འདྲེན་པས། ཕྱི་མོ་རྒྱུན་ལུང་གིས་བསྐུ་ལ་ཏེ་
 ཆབ་རིལ་པས་ཆབ་གསལ་བ་དང་བཅས་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ནས་རིམ་པར་སྐུ་བ་ཁང་དུ་བྱོན་ཅིང་གྲལ་ཐུག་དང་ཚུལ་ཐུག་བཅས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་
 འཁོད་ནས། དབུ་མཛེད་གིས། བྱང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཤྲོ་བྱི་ཏུ་རྩོམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཚུས་བྱས་དང་ཉེ་མེག་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཆབ་རིལ་པ་སྐྱོན་དང་བཟེད་ཞལ་པས་རྩོས་དེད་གི་ཚུལ་གིས་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ནས་གྲལ་མགོ་ནས་ཆབ་གསལ་བ་འདི་ར་
 ཐུག་སྐགས་ཀུན་ལ་འགོ་སྟེ། ཐིན་ལས་གི་གཞུང་རི་ལྟར་བཞིང་བའི་ཐུན་ལ་རབ་འབྱིང་ཐམའི་རིམ་པས་ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་སྟེ་དུག་

གམ། ཉིན་གཉིས་མཚན་གཉིས་ཏེ་བཞིའམ་ཉིན་གཅིག་མཚན་གཅིག་བཅས་གཉིས་ཏེ་ལས་གཞུང་མང་ཁྱེད་དང་བསྐྱོན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱོན་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་ཉིན་ཐུན་དང་པོར་སྒྲོན་འགོ་ཆོས་སྒྲུབ་བསྐྱོན་ཏེ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་མཆོད་
 བསྐྱོད་བསྐྱོན་པའི་བར་བཏང་ནས་སྒྲོ་བསྐྱོན་དམིགས་པ་དང་བཅས་བསྐྱོན་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་
 ན་ལྟ་དེའི་རྒྱུན་ཁྱེད་ལྟ་བུའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་གདབས་ལ་སྐྱབས་རྒྱུན་སྤང་། དེ་ནས་བཟུང་གྲོལ་ཉིན་ཐུན་ཐ་མའི་བར་སྐྱབས་སྒྲ་སྤང་
 ཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བྱ། ཐུན་མཐར་ལྟག་ཆད་ལ་བསྐྱང་ཞིང་བཏྲན་པར་བྱས་ལ་སྒྲོང་ཆེན་སྤུལ། ལྷལ་ལེ་བསྐྱང་གཟེར་དང་བྱིན་འདེབ་

༡༡། །བྱས་པས་ཐུན་དང་པོ་འགྲུབ། གཉིས་པ་ལ་མཆོད་ཁ་གསོས་ལ་བརྒྱད་འདེབས་ནས་སྒྲར་ལྟར་རམ་མ་རྩས་ན་མཆོད་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བྱིན་ཆད་ཐུན་དང་པོ་དང་འདྲ། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་འད་དེ་དང་མཆོངས་ལ་བཟླས་པ་སྟོང་
 ཆོག་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། གསོལ་ཁ་དང་ཆོགས་མཆོད་། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྟག་མ་བཅོན་དུ་འཛིན། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་ཁ་མཆོད་ཅིང་།
 ཆད་བརྟན། ཏུ་བློ། གཏུང་རག་མཆོད་བསྟོད། རོངས་བཤགས། བརྟན་བཞུགས། བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་བཅས་གྲུབ་ནས། ཐུན་ཅུག་ཙམ་
 ཏུ་ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་ནས་བྱིན་འབེབ་དང་ཐོབ་དབྱངས་དང་བསྟོན་རྒྱན་བཅས་འཆོགས་པ་བྱིང་མ་གྲོལ་གོང་དུ་མཆོན་ཐུན་དང་པོ་བ་རྣམས་

འཆོག་པ་ནས་ཆོ་ག་ཉིན་ཐུན་གཉིས་པ་ལྟར་བཏང་བའི་བསྟེན་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་གཞན་འཆོག་པ་རྣམས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོན་ཐུན་གཉིས་པ་རྣམས་འཆོག་པ་ནས་ཆོ་ག་སྒྲ་མ་ལྟར་ལས་བསྟེན་རྒྱན་བཟུང་ཞིང་སྒྲ་མས་ལྷ་ག་ཆད་བསྐྱང་ཞིང་བཏན་པར་བུས་ཏེ་སྒྲིང་ཆེ་ག་ཐུལ། ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་ཅིང་ཐོབ་དབྱངས་ལན་གསུམ་བཅས་གྲོལ། གསུམ་པ་དང་གཉིས་པའི་ཐུན་རྩེ་ལེན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ། །ཐོ་རངས་འཆོག་པ་བྱུང་འཆོག་པ་ནས་བསྟེན་རྒྱན་པས་བསྟེན་རྒྱན་བཟུང་བ་དང་མཆོན་ཐུན་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ག་ཆད་བསྐྱང་བ་སྟགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལྟར་བྱུངོ། །ཉིན་མཆོན་གཞན་རྣམས་དེའི་འགྲོལ། །འབྲིང་བོ་ལྟར་ན་ཉིན་མཆོན་གྱི་ཐུན་གཉིས་པ་འདོར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་

༄༅། །འདྲའོ། །འདིར་ཆོ་གའི་དོན་སྦྱིང་གཙོ་བོ་དམིགས་བཟུངས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཙོར་བཏོན་གྱི་ཐུག་བཞེས་གསུམ་པའི་ཚུལ་སྟར་རེ་
 ཞིག་བྱ་བ་ལ་སྟོན་འགོ་ཆོས་སྟོད་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་འཕྲིན་གྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བརྒྱ་སྟར་བྱས་
 ཏེ་སྟོན་འགོ་ཆོས་སྟོད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་དབྱངས་གྱིས་བསྟེན་རྒྱུན་འཛིན་ཅིང་གཞན་
 ལྟར་བསྟེན་གཉིས་ཀས། ཇོ་སྤྱ་རྒྱར་སོགས་འགྱུར་སྟགས་དང་། དག་བྱིན་རྒྱ་བས། ཇོ་ཨྲཱ་ཏྱི། ལྷེ་དབང་རིམ་སོགས་ནས། ཏེན་འབྲེལ་མདོན་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་དང་། ཏྲུ་ཇོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི། ཨེ་མ་ཏེ། སྟེས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སོགས་དང་། ཨེ་མ་ཏེ། འདི་

ནས་ཉི་མ་སྟགས། ཨེ་མ་རྟེ་ སྟོན་བུ་པད་ཆེན་ཟེ་ བསམ་ལྟན། སྟོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཟེ་ བསམ་ལྟར། ཨེ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་ཟེ་ རྟེ་
 དགོན་མཆོག་ཅུ་ཟེ་ ཨེ་མ་རྟེ་ དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ཟེ་ ཨེ་ལྷ་རྟེ་ ཆོས་སྐུ་ལྟར་ཟེ་ ཨེ་ལྷ་རྟེ་པར་ཟེ་ སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཟེ་ དུས་གསུམ་
 མངས་ཆུས་ཟེ་ གུ་རུ་པད་སྟོན་རྟེ་ དཔལ་ལྟན་ཀྱི་རུ་པར་པོ་ཟེ་ དུས་ངན་སྟོན་མའི་ཟེ་ འགོ་ལ་པན་ཟེ་ སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་
 སྟགས་ཀྱི་ཀྱི་པར་པོ་ར་སམས་ཟེ་ ལྟ་བུ་དུ་གསལ་འདེབས། ཆུ་པ་བ་ཀྱི་ཟེ་ ཀྱི་པར་པོ་བཀའ་བུ་དུ་ཟེ་ གུ་རུ་སྟོན་སྟགས་ནས། བམ་
 བྱི་ཆེ་ཡི་དུས་ཟེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཅས་དང་། ལྟར་བཤགས། དགོ་འདུན་སྟོན་བཤགས། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་སྟགས།

།

བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་

།

༄༅། །དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟར་། ཐངས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་སོགས་ཐུབ་བསྟོན་འདོན་རེས་བཟང་སྟོན་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་ཐུང་
སྟོམ་ལེན་པ་དང་། གནས་རོལ་ཆེན་བཅས་རྒྱས་པར་འདོན་ཉིན་མི་དགོས། མཆན། བསྟན་ཐུག་མཆོད་བཅས་འབྲུག་པར་བུའོ། ། །
གཉིས་པ་བསྟོན་སྐབ་བསྐྱུགས་མའི་ཚུལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། རང་གཞུང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྲ་བྲིད་ལས། ལས་གཞུང་
གཞུང་བསྐྱུང་དེ་ཡང་ནི་། ཅུ་བསྟོན་བྱེ་བ་མ་ཐོབ་པར་། བདག་དང་དགྱིལ་ལམོར་སྐབ་རྟེན་གསུམ་། དགྱིལ་ལམོར་གཅིག་ཏུ་གསལ་བདུང་
ཏེ་སྟོམས་པས་སྐབ་པས་དྲོད་རྟགས་ལྟར་། ཞེས་པ་ལྟར་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་ཐུམ་གསུམ་ཐ་མི་དད་དུ་

སྐྱུ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་པ་པའི་ཆེ། བདག་མདུན་ཐ་དད་ཇོ་ཁང་དབྱེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱུ་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམ་ཏེ་
བསྟན་པའི་འཇུག་ཏུ་ཇོ་ཁང་དབྱེ་བར་བྱས་ཏེ་བདག་མདུན་ལུས་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསྐྱེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུར་ནི།
གང་གི་ཆེ་ཡང་རྟགས་བྱུང་ན། དངོས་གྲུབ་བྱང་ཞིང་གཏོང་རག་འབྱུང་། ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱེ། དམ་ཆེག་རིལ་བྱ་དག་ལ་
བསྐྱེམ་། ལས་དང་སྐྱུ་པ་པའི་མཐུ་ལྟན་བསམ་། སོགས་ནས། བཅུད་ལེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་། ཞེས་པའི་བར་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་
ལས་དངོས་ལ་སྐྱུར་བ་བདག་དོན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་སྒྲིལ་ཕྱིན་ཕྱིན་གྱི་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་པ་

༄༅། །པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ནི། ལྷུང་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས། ལྷུང་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་སྤྱད་ཆེས་མ་ཡེ། ཞེས་གསུངས་པས་
 དངོས་གཞི་ལ་བསྟེན་ལྷུང་ལས་སྒྲོར་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འདྲིར་ཡང་དེའི་ཆེད་གིས་བཅོངས་ཏེ་ཉིན་མཚན་དང་པོ་གསུམ་
 བསྟེན་པེ། དེ་ནས་གསུམ་ལྷུང་པ། ཐ་མ་བརྟན་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གཅོ་པོ་ལས་དངོས་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་
 ལ་ཆོག་རང་གི་སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ། མགོན་པོ་མྱིད་ཞེས་ཁྱབ་ཆེ། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་སྟགས། བསྐྱད་
 འདེབས། རང་གི་སྒྲོར་གའི་རྩྭ་གིས་སྟགས་ནས། ལྷུངས་སེམས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་། རྩྭ་པོ་རྩྭ་ ཆོགས་ཞེད་རྣམས་རང་ལ་ཐུམ་

—

དཔལ་ལྷོ་

༥

༡། སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དཔལ་ལྷོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ད་གང་འདུལ་སྒྲུལ་བའི་རྣམ་རོལ་གྱི་རྩ་
མཚན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི་ད། བྱི་ལྟར་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་ན་འདུལ་གྱི་རྩ་རིན་པོ་ཆེ། བད་ལྟར་ན་སྒྲིན་མཆོག་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་། གསང་བ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་མཆོག་དང་བཅས་པ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་གྲོང་
དགའི་བདག་ནི་ད་རིག་པ་རང་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་རང་ལྟར་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རིགས་འདུས་
མ་རྟུ་གྱི་རྩ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ད་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲི་ག་ལྟགས་ཡིན་པས་ན། བདེ་ག་ཤེས་གཅིག་སྒྲོམ་རྒྱལ་

བ་ཀུན་གྱི་ངང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་གཅིག་ལྟེ་བསྟེན་སྒྲུབ་པའི་ནས་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་
 པས། འདི་གྲུབ་ན་གཞན་རྣམས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་ངང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་།
 འབྱིང་གིས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་ངེས་པའི་བརྟ་དོན་རྟགས་དྲན་གྱིས་ལྟེ་གསལ་སྒྲུང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་འདི་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་བརྟ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་
 བཅས་པ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་གིས་གྲུབ་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་དོ་རྗེ་འདི་རིགས་སྒྲགས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་བདག་ཉིད་

།

དགྲ་བཅུ་གཅིག་

།

༄༅། །ཀྱི་སྒྲིལ་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲགས་ཅིང་ལྷ་ར་གེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཛམ་དང་།
མཆོད་པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་། ཐེན་ལས་དང་། ཆོས་ཅིང་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གེས་པ་སྒྲིལ་
གེས་པ་དགྲུ་ལྷ་ར་གྱིས་བཟུངས་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་ན་དུས་གཞན་དུ་བཟུངས་བསྐྱེད་ལྷ་ར་པ་ལས་བཟུ་འགྲུར་སྒྲིལ་འགྲུར་གྱི་ཐན་ཡོན་
ཆེ་བར་། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ལྷ་ལྷ་པོའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་པ་ཕྱི་ཆུང་གཅིག་སྒྲིལ་ན་དུང་ལྷ་ར་གཅིག་དུ་འགྲུར་ཞིང་མ་མཐའ་སྒྲིལ་ཕྱག་གཅིག་
བཟུངས་ན་འབུམ་ཐེར་གཅིག་དུ་འགྲུར་དེས་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོས་ལོ་བདུན་ཅིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་གུང་མ་གཡེལ་བར་བསྒྲུབ་པའི་

ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷན་མཐུ་རྒྱལ་ས་དང་ཡོན་ཏྲན་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་འདིར་ཞག་བརྟན་གྱི་ཁོངས་ལུ་འབྱུང་བར་ཨོ་རྒྱུན་
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་གིས་ཡང་དང་ཡང་རྟུ་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རང་བཅའ་རང་གིས་བྱས་
 ཏེ་ཆེ་གང་རྟུ་ས་བརྒྱའི་ཟ་མ་ལན་གཅིག་འདི་ཁོ་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་ཆེ་དོན་རྣམས་རྟུ་འབྱུར་རེས་པ་ལ་དགའ་སྒོ་དང་བཅས་པས་རྣམ་
 གཡེང་ལེ་ལོ་དང་རྩ་ཐུག་སོགས་རང་ཁོ་ནས་བདག་གིར་མི་བྱ་བར་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྩ་བ་དབྱུངས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་བརྟན་པ་ནི་གིན་རྟུ་གལ་
 ཆེན་། །དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དཔོན་སྒྲོལ་རགས་བརྒྱས་གྱིས་རྒྱུན་བསང་ལ་མགོན་བཞིའི་གཏོར་མའི་བསང་གཏོར་དང་། བརྟན་

།

དག་པ་རྒྱུ་ག་ལྟ་མ་

།

༄༅། །བསྐྱེན་པ་ཡང་ཉེར་གཅིག་ཙམ། དབྱངས་གསལ། ཡིག་བརྒྱ། ཡེ་རྩུར་བཅས་བརྟན་པར་བྱ། མཆོད་ཐེང་། བསྐྱེད་པ། རྩི་
 རང་སྤྱང་ཟངས་སྟགས་ནས་རྒྱས་གདབ་རྩེས་བསྐྱེན་རྒྱན། ཤོམ། གསེལ་ཁ་ཆོང་མ་ཅེ་འདུས་ཙམ་རྩོགས་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེན་རྒྱན་
 བཟུང་ནས། རྩི་རྒྱ་བསྐྱེད་བཤགས། ཆོགས། དྲང་བ། དགོངས་འཆོགས་ཅེ་འདུས་ཙམ། ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ཆད་བརྟན་རྩི་ཡེ།
 དངོས་གྲུབ་མཆོད་བསྐྱེད་ནོངས་བཤགས། བརྟན་བཞུགས། བསྐྱེད་པ་ཆད་བསྐྱེད་པ། ཤོམ་པ་ཡེ་དམ་སྟགས། ཉེན་མ་བདེ་
 ཡེགས་སྟགས། རིན་ཆེན་དགོ་ཆོགས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་སྟགས། རྩི་

འབྱུང་བ་སྟུན་པ་། ལུང་བ་སྟུན་མཛེས་པའི་སོགས། ༥ མཆོད་ཁ་གསོས་ལ། རྩོ། ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སོགས། བརྒྱད་འདེབས་ནས་རྫོང་དེལ་
 བྱིན་རྒྱབས་སྟེན་གཏོར་དང་བཞགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་དང་གིང་བསྐྱལ་བཅས་དྲུག་ཞིང་། གཏོར་མ་ལོངས་ལ་ཞེས་པའི་ཆ་བརྟུ། གནས་
 འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེང་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཞན་དུ་ཀུས་ལྟར་ལས་བསྟེན་རྒྱན་འཛིན་། རྩོ། ལྷུང་གཞུང་བས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་
 སོགས་སྟེང་ཆོག་གི་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་དངོས་ལུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱན་དབབ་པ་ལ་རང་གི་ལྷུང་
 ཁོག་རྟུ། དུས་གསུམ་མམ་དུས་དུག་རྟུ་ལེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུང་ལུན་བཅས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཀུན་ལུང་རྒྱལ་

།

དག་པུ་མེད་པའི་

།

༄༅། མི་བསྐྱལ་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་ན། འདིར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ཆས་སོགས་པལ་ཆེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་དང་
མཐུན་པར་བུང་བས་ཐུར་ཐུན་བསྐྱལ་བ་གཏེར་མ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟར་རམ། བཀའ་མ་རྒྱད་ཐུར་དང་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་ལྟར་གང་རུང་
ཞིག་འདིར་སྦྱར་དགོས་པར་མངོན་པས་རེ་ཞིག་བཀའ་བརྒྱད་ལྟར་ན་རྒྱས་པར་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བཅས་བཞེངས་ཏེ། རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་ཆ་བརྒྱམས་དང་དབུ་མཛེད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཁོད་པའི་དུང་དུ་ཉལ་ལེའི་ཉམ་ལིང་བཀོད་པའམ། བསྐྱར་ན་རང་
གལ་དུ་བཞུགས་བཞིན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཉམ་ལིང་དང་ཐུན་རྩིས་དགོད་ཅིང་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨེ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི། ཐུབ་ཐུང་

ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བ་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་
 པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྲེ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྲུང་པོ་ཉམས་

༥

དག་པོ་ལྟོག་པོ་

༦

༥༩། །ཡེན་བདུད་ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་ལྷུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག་ རྟེ་ཡོ་རྩེ་ རྟེ་བརྩེ་ཡོ་ཀྱ་པ་རྩེ་
 རྟེ་ཡོ་ཡོ་རྩེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གསུག་བྱས་ལ། ལུར་ལུན་ཆོམ་ལུར་བསྐྱལ་བ་ནི། རྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་
 པའི་ལྷ། །ཁྱོ་པོ་རོལ་པའི་རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ཤེན་རུ་མི་བཟད་ཁྱོ་གཏུམ་སྐྱར་བསྐྱུན་པ་མེད་དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྩལ་དྲག་པོའི་ལུན་ལས་
 མཆོད་པོ་ལྷ། རེ་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟེ་རུ་གཤེན་སྐྱལ་ལོལ་ལ་བྱེ་བ་འབྱུང་མེད་པ་ཀའ་རྩེད་རབ་འཛིགས་པོ་ཉར་བཅས་པོ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
 རུས་ལ་བཅུ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལུར་པ་འདི་ལ་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱས་འགྲུགས་ལྷགས་ཀྱས་བྱུང་ལ་ལུར་བས་ཐོབ་པོ་གཞོད་ཁྱོད་

191

འབྲུ་བར་སྒྲུང་གོ་སྒྲུབས་འབྱེད། །འུ་ཡུག་ཐོག་འབེབས་གང་ནས་རྡོ་རྗེ་འབྲུགས། །བཞད་པ་ཏེ་དང་དཔལ་གྱི་སྒྲུ་གིས་གཏམ། །རྩམས་པའི་
 འབྲུགས་འབྲེལ་བསྒྲུལ་པའི་མི་ཆེན་འབར། །ཞག་ཆོམས་མི་འབར་རབ་འབྱམས་སྤིང་པ་བཞེགས། །བསྒྲུལ་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་སྒྲུན་ནས་གསུང་
 གྲུ་གྲོ་གས། །ལག་པ་དམར་པོ་སྒྲུ་གི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས། །སེན་མོ་ལྷགས་ཀུའི་རྩེ་ལས་བསྒྲུལ་པའི་མི་ཆེན་འབར། །བ་སྒྲུ་རྡོ་རྗེ་གནམ་
 ལྷགས་ལྷན་མ་འབྲུགས། །སྤྱིན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོ་བརྩུ་ཆར་འབེབས་གིང་། །ཞལ་གྱི་ཕུར་པས་སྤྱིན་པོ་ལྷ་བརྩུ་གཟེར། །རལ་པའི་གསེབ་
 ནས་བྲག་གི་ཆར་ཆེན་འབེབས། །གིན་རུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་བྲག་ཐུང་མ། །སྤྱིན་པོའི་སྤྱིང་འབྱིན་ཆང་བར་བརྩུག་ནས་གསོལ། །གིན་རུ་

༡
དཔལ་ལྷན་གྱི་པདྨ་
༡

༄༅། །མི་བཟང་འབར་བའི་སྒྲ་གཅིག་མ། །དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུར་རྒྱུ་ཅིང་སྒྲ་ཤིན་མ་ལུས་སྒྲོལ། །ཁྱོས་བའི་ཞལ་མདོག་ཁྱག་གི་
མཆིན་པ་ཁ། །ན་བཟའ་དམར་སེར་སྒྲིན་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན། །ཕྱོགས་བརྒྱུར་ཁ་བལྟས་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཞབས་གྱིས་གཞོན། །དུས་ལ་བབས་
ན་སྒྲིང་ཁྱག་དྲོན་མོ་འཕུང་། །སྒྲིལ་བབས་ན་སྒྲོག་ཅུ་དམར་པོ་གཅོད། །དག་ལ་བབས་ན་དུག་གི་ཁ་ཅུ་འབེབས། །བག་གས་ལ་བབས་ན་
དུག་དུལ་དུ་རྒྱོག། །དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་ལས་ཕུང་། །དམ་ཉམས་དག་དང་འཕུང་པོ་བག་གས་གྱི་ཆོགས། །ཕུང་པོ་དུམ་ཕུར་
གཏུབ་ཅིང་དོན་སྒྲིང་མ་ལུས་བཞེགས། །ལྷུ་ཕུ་པ་ཅེ། ཕུ་པ་ཅེ། ཅེ་མེ་ཕུན་དན་གཏུ་ལྷུ་ལྷུ་། བོ་ན་ལ་ག་ ཕེ་མ་ཕེ་མ་དུལ་ཕུན་དུལ་

ཐུན་ ཅེ་ཏུ་ཐད། ཅེས་བསྐྱེད་ཞིང་གུ་གུལ་བདུག་སྟེ་ཐུན་གྱིས་བྱབ་ཅིང་གཟེར་བར་བྱས་ཏེ་སྤང་འཁོར་གྱི་རྩ་བས་བཅིང་རོ། །སྤྲུལ་ཡང་དེ་
ལ་ཐག་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་སྤྱི་རེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐུན་དབབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྤང་དགོས་པར་གསུང་བས་ན་དོ་རྟེན་གྱི་པོ་སོགས་དང་
པོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དྲ་བ་ཞུགས་ན་དེ་སྤྲུལ་དང་མིན་ན་སྤྲུལ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བཅས་ལག་ཏུ་མདའ་དར་དང་རོལ་མོ་སོགས་ཏེ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ཞེས་སྤྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་གཏུང་བའི་དབྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་མོ། ཐུགས་པའི་ཐ། འཁོར་པའི་དར་སྤྲུལ་
ཆོག་ས་བཅས་གཟེ་ཐུན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་རིག་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུན་དབབས་པ་ནི། ཏུ། ཞོ་ཐུན་ཕྱལ་གྱི་སོགས། ཏུ། བཞེད་ས་ཤིག་པུ།

༡། མོགས། ཡེ་སེས་གྱི་ལམ་ལོ་མོགས། རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་འགྱུར་པ་དང་བཅས། རྩོམ་པ་ལྷན་པའི་དང་པོ་ལ། བདག་མེད་རྩོམ་ཅི་རུ་གཤི། གཞུང་འཛིན་རུ་ཏྲ་བསྐྱེལ་བའི་ཆེ། མོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རྩུབ་བྱོད་བྱུང་། ཁོག་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། བདེ་ག་སེགས་བཞུགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས། གདན་གསུམ་དེ་བོར་བྱིན་པོ་བཅུག ལུང་གྱི་མིང་ ཅི་འཛམ་ལུང་གྱི་མིང་། ཤར་སྟེགས་རྩུབ་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆེལ། རུ་ཏྲའི་སྟེང་དང་ཞིང་སྟེང་ནི། ལྷང་མཁོ་དགར་པོ་གྱི་ཐོད་འཛིན། སྟེགས་སྟེང་དབང་པོ་རྩོམ་ཅི་འཛིན། ལྷུ་དབང་མཐའ་ཡས་སྟེལ་མཁོ་གདེངས། རུ་ཐིན་དགར་ལ་སྟེན་གྱིང་སེར། གནས་མ་ཆེན་མོ་གོ་ལུ་

མཆོད་རྟེན་གེུ་ཏི་གན་ནས། །མ་མོ་གྲུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །རྟེན་སྒྲིལ་བྱེན་མེད། །མོ་རྒྱུ་དུར་བྱོད་མ་རྒྱ་བྱ། །རུ་ཏྲའི་མགོ་བོ་ཞིང་
 རྒྱུང་ནི། །ཁ་དོག་རྟེན་པོ་མེ་ལ་ཞོན། །ཕྱོགས་རྒྱུང་འབོད་རྒྱགས་གྲུ་པད་ཆེན། །ལྷོན་སྒྲིལ་ག་ན་ཆུ་གྲུང་དམར། །ལྷོན་གིང་གཞི་ལྷ་པ་ལ། །
 གནས་མ་ཆེན་མོ་གསྒྲུ་རི། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ག་ནི་ནས། །ལྷོན་རྟེན་གྲུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་ནི། །པོ་མ་མི་རྒྱས་བྱེན་མེད། །རྒྱུ་བྱང་དུར་
 བྱོད་རྟེ་ཆེན་པོ། །རུ་ཏྲའི་ལག་གལྷོན་ཞིང་རྒྱུང་ནི། །ག་པའི་གདོང་ཅན་འབྱུང་བོའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྷ་གྲུ་ནོར་རྒྱས། །ལྷོན་ཆེན་ཆར་
 འཕེབས་ཆུ་གྲུང་ནག །ལྷོན་གིང་རྒྱ་ལ་ནག་པོ་ལ། །གནས་མ་དུར་བྱོད་བདག་མོ་གནས། །མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་གུ་མ་ནས། །མཆོད་བརྟེན་

102

༡། །ཡབ་ཡུམ་སྐད་སྟོང་ཏེ་རུ་གམ་ ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྤྱ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཟློང་
གྲོལ་བདུད་ཅི་སྒྲུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། སམ་པ་རྩུལ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁ་ཏི་ འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ལས་
ཅན་དག་པའི་འཁོར་། བརྒྱད་པ་བདུན་ལྡན་ཐུགས་གཏེར་བདག་པོ་ལ། ཟློང་གྲོལ་། སམ་པ་རྩུ་། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་ཞབས་།
གྲུབ་བརྒྲེས་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་། རྒྱལ་དབང་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེ་ལ། ཟློང་གྲོལ་། སམ་། གཞན་པ་ན་མཐའ་ལས་
པོ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཞབས། ཞོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། །པདྨ་བརྒྱ་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྩེ་ལ། ཟློང་གྲོལ་། སམ་། ཁ་

སྒྲོང་ནི། གུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་མཆན། །ཨོ་ཀྱན་བསྐྱེད་འཛིན་བདུ་བདེ་ཆེན་བཟང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
 གུན་འདུས་ལ། བློང་གོ་ལ། སྐྱེ་བུ་ལ། ཡི་ཤེས་དགུ་རྩེ་གསུམ་ཐུག་འཁུང་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལྟུང་། དཔལ་གྱི་བཀའ་རྩོད་འཛིན་ཏེན་དེ་གསུམ་པའི་
 ལྟུང་། བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བསམ་ཡས་ལྟུན་གྱུ་བ་ལ། བློང་གོ་ལ། སྐྱེ་བུ་ལ། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་དཔུས་ལ། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་ལ། ཡི་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། དམ་ཆོག་ཐུག་ཏེན་པོ་སྒྲུང་། གུ་ཡ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། མཁྱེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཅི་ཅི་མེ་ལྷོ་ལྷོ་། ཞེས་གསུང་བའི་
 མཐེབ་མེན་ཉི་ལྔའི་གུའུས་སྐྱེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེག་པ་བྱ་བེད་བློང་པོ་། །འཇམ་རེ་ལ་དང་། ཡང་ན་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བདུད་

202

ལག་བཞི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་སྐད་པའི་ཆེད་སྤྱུ་བཤད་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། འདི་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྤྱེད་ཀྱི་བའི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་བཞི། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཞི་ཡོད་པས་འདིར་བཤད་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ནི། སྐྱབ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་བསྐྱེན་པ། བསྐྱེན་པའི་ཉི་བསྐྱེན། བསྐྱེན་པའི་
 སྐྱབ་པ། བསྐྱེན་པའི་སྐྱབ་ཆེན་བཞི་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་ཆེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་མོ་ཆེར་འབྲེལ་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས་གོ་
 བའི་དམིགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་བསྐྱབ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་

༄༅། །བརྒྱུད་པ་འི་སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་ལྟལ་ལེ་བརྒྱད་པ་སོགས་སྟུར་དགོས་ལ། དེར་མ་
 ཟད་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་སྐུམ་བཅུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཅི་རིགས་བཞུགས་གིང་འདིར་ཡང་གཤམ་བྱང་ལས་སྐགས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་
 གཉིས་ཀར་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་གིང་། རིག་འཛིན་གོང་མ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྐབས་གཤམ་བྱང་མི་སྟུར་བའི་ཕྱག་བཞེས་
 ལྟར་འདིར་བཀོད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདི་བརྒྱུད་པའི་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་རྒྱུ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་འཛམ་དགོངས་ཡང་བླ་བ་སྐར་ཐེང་
 དང་། འགལ་མེད་ལོར་ལོ་དང་། དཔེའི་བཟླས་པ་རྣམས་བསྟེན་པ་དང་ཉི་བསྟེན། རྒྱལ་པོས་སོ་ཉི་དང་། བྱང་བ་ཆངས་ཞིག་གཉིས་

སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་སྒྲུབ་པ་མང་བ་དང་། བདག་དམ་ཆེན་སེམས་དཔར་རགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་བྱ་བ་གཏུག་མའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་རྒྱུད་སེམས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ཤིན་ཏུ་བྱ་བའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡང་བཤད་པས་ན་གཤམ་བྱུང་ལྟར། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་དེའི་སྐྱགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་
 སྐྱགས་ཐེང་བཀོད་ཅིང་འཁོར་བས་དོ་ཡིའི་བརྒྱས་དམིགས་སྒྱུར་ན་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ལེགས་པར་མངོན་པར་སེམས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས། ཆོས་བཙུའི་གསོལ་འདེབས་ཐོབ་དབྱུངས་ཉི་ཆོད་འདོན་པར་བསྐྱོན་ནས། མ་རྒྱ་གུ་རུ་བརྟན་ཅུམ། རྩེ་ཆེ་

༡

འཕྲིན་ལྗོངས་

༡

༡། །དབང་རིག་འཛིན་སྟོན་མཁན། ཆེ་བསྟེན་ཅུང་ཟད། བདག་འཇུག་ལེན་ན། ལུས་པ་མི་དམིགས་སྟོན་གྱིས་རྣམ་ལུས་བསྐྱབ་
 དབྱངས་གསལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། ཡི་རྒྱུ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ ལྷ་རྒྱལ་དང་སྟོན་མཁན་མཆོད་ཐེང་དང་།
 ཨོྫེ་ མ་བཅོས་སྟོན་བྲལ་སྟོན་གཞན་ཡང་སྟོན་མཁན། བསྟོད་པར་འོས་སྟོན་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ད། ཅུང་ཆེས་གྱིས་ལུས་ལྷ་འོད་ཀྱི་ལྷ།
 ལས་རྟོག་གྱིས་མདའ་དར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་པོ་སྟོན་ལ་ལུས་ཏེ། ཨོྫེ་རང་སྒྱུང་ཟངས་མདོག་སྟོན་ནས། བརྒྱ་རྒྱ་སྟོན་སྐབས་མདའ་དར་
 ལྷར་བྱ། བདག་འཇུག་ལེན་ཆེ་རྒྱ་བ་ཆོག་འདིར་གསོལ། མཆན། ལས་རྟོག་གྱིས་ཁ་ལུང་བཤམས་ལ། ལུང་འདྲིན་པས། བསམ་ལྟན་

༡། །སེམས་པ་ཅན། དག་པར་གསུངས་ཤིག། ལྷུང་མ་རབ་ཆོས་རྒྱལ་། སྒྲིག་པ་ཅི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས། འགོ་བའི། ལྷུ་
ལྷུ་དག་འཇུག་པར། ལྷུ་བསམ་མེད་ལ་མཛོད། ལྷུ་བཤགས། མ་ཁྱོད། དག་པ་འདི་ཡི། སེམས་ཅན་ངན་སོང་། བརྒྱ་འདམ་ཇེ་བ་
དབྱུངས། ། དེ་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་ཆེ་འདིར་ཆོགས་བསྐྱང་བཏང་ནས་དྲངས་བའི་མགོར། བདག་འཇུག་བྱང་རྗེས་ཆོགས་དྲངས་པ་
དང་། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་རྒྱས་པར་བཏོང་བ་དང་། ཡང་ན། ཨོམ་ཏི་ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲིག་པ་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུ་དགོང་ཆོགས་
དབྱུངས་ལྷུ་རྒྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །གསོལ་ཁ་ལ། གསོལ་སྐྱུང་དང་། ར་ལྷུང་། བ་ཡང་དང་ག་ལྷུང་བཅས་གསོལ་ཁ་སོ་སོ་ལ་འབྲུལ་གཏོར་

དཔལ་ལྷོ་ལ། དཔལ་རྒྱལ་གྱི། དཔལ་ཆེ་དེང་ནས། བཟོ་དགོན་མཆོག་སོགས་སྐབས། ལས་དོར་གྱི་ཞུ་བཅས་གསོལ་སྐད་སྐྱེན་རྒྱལ་བྱེན་
 བྱས། དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་དར་བཅས་དགུག་འཆིང་སྒྲུ་ཕྱིས་འབྱེད་པ་བཟྱི་ར་བཟུ་དར་བཅས་ཏེ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གི་སོགས། རྩ་
 རྩ་ལྷོ་སྐད་པའི་དང་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་སོགས། དྲག་རྒྱ་སོགས། རྩ་ཕྱིས་དང་དང་རོལ་མོ་དབྱངས་བཅས། རྩོམ་ཐག་
 མཆོ་སོགས་ནས། ཉིང་འཛིན་སྐལ་པའི། ལན་གསུམ། རྩ་ལྷོ་ལྷོ། བཟོ་སྐྱེན་སོགས། རྩོ། རྩ་ཕྱི་དྲུག་སོགས་ཡིག་བཟུ། རྩ་མང་
 རབ་བྱུང་ཏེ། རྩོམ་འག་མིན་བད་སོགས། རྩོམ་མིང་དེ་རྗེ་སོགས། མངའ་གསོལ་འདི་ཉིན་བཞིན་དུ་འདོན། རྩོ། དཔལ་ལྷོ་སོགས། རྩོ་

༄༅། །སོགས་ལ་སྟོན་གྱི་རིང་ལུང་མར་མེ་བཏེགས་ཏེ། རྩོམ་པ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་ལ་ལུལ་ནས་སྒྲུབ་ཞུ། བཅ་
མཁའ་མཐར་ཐུག་སོགས། ལས་རྟོག་གིས་ཐུག་དང་ཞུ་བཅས་ཆོགས་ཞུས་ཏེ། ཆོགས་རྩལ་རྣམས་སྒྲུབ་མོར་མི་འཛོག་ཅིང་ཆོགས་གདན་
ཞིང་ཐུགས་སམ་གཙན་གཟན་གྱི་པག་པའམ་གྱིས་པའི་སྟེང་དུ་གྲ་བ་ལའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཟའ་བ་གཡས་ལ་བརྟུང་བ་
གཡོན་དུ་བཤམ་བ་ལ་སོགས་ཆང་བྲན། དེ་ནས་བསང་ཆུའམ་ལས་ལུམ་གྱི་ཆུས་བྲན། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གྱི་བདུད་ཅི་བྲན་པས་བགགས་
བསྐྱེད་དེ་ཉེས་སྟོན་སྟོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྩལས་པ་དང་འོན་ཀྱང་བྱི་མཆོད་རྣམ་ལྟ་དང་། རྟུ་མི་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་མི་འཕྲོར་བར་

གསུངས་ལ། རྩྱུ་། བདག་ཉིད་ཐུགས་ལས་སོགས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱོན་འདྲེན་དང་། རིམ་པར་མཆོད། མཆོད་བཤམས་བསྒྲུལ་གསུམ་གནམ་མུད་དང་བཅས་སྐྱོན་རྒྱ་བྱན་པར་འཛིགས་གླིང་གསུང་། མཆོན། བཤགས་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུལ་བ་ལ་ཡིན་ཟུར་ལ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལས་མ་བྱས་གོང་དུ་ཆོགས་ཟན་གྱི་རྒྱལ་དོས་ནས་བཅད་པ་ཁ་བྱིན་བསྐྱོན་དང་ཤ་ཆད་བཅས་བཤམས་པ་དང་། ཡིན་ཡིན་ན་འཁོར་བ་རུ་ལོག་གི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་མགོ་བོ་ཕྱོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བ་བྱང་ཤར་དུ་གན་རྒྱལ་ལམ་ཡང་ན་འཁོར་འདས་ལ་སྐྱོན་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་མགོ་བོ་རྒྱལ་དང་གཞོང་བ་རང་ལ་བསྐྱོན་ཉི་རྒྱལ་བྱན་ཏེ། ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྒྲུལ་

༡། །པའི་ཞིང་དུ་ལུང་པ་རྣམས་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འདྲི་ལ་མཆིས་པར་ལུང་ཅིག་མེད་ཅི་པར་ལྟར་ག་རེ་རེ་ལྟར་བྱ་བ་རེ་རེ་ཞེས་དག་
 བཤེགས་བཀུག་བསྐྱེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ། རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་པའི་དགོངས་སྤྱད་ཟབ་མོ་སྒྲིལ། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷ་གསུམ་དང་།
 རྩ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་རྩོད་བྱང་སྒྲིལ་གསུམ་བཅས་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྒྲིལ་ནས། ལྷ། མ་རེ་ག་ལས་སྐགས་ནས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱེར་སྒྲིལ་
 དུ་མཉམ་ཅིང་ཅས་ཆོ་བུས་གནས་གསུམ་གྱི་དགོངས་དམིགས་ཟབ་མོའི་གནད་དང་མ་ལུང་པར་ལུང་ལུ་བསྒྲིལ་ཞིང་བྲ་གནས་དང་བསྒྲུན་ནས་
 དབང་པོའི་སྒྲིལ་རྣམས་སྒྲིལ་པར་གདབ་རྩེས་སྒྲིལ་གར་བསྒྲུན་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བྱོགས་ཤིང་། ལྷར་ཡང་སྒྲིལ་གར་བསྒྲིལ་ནས་ལུང་ཅི་རྣམ་

མཁའ་ལ་དེངས་ཅམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲིགས་མའི་ལུས་རྟེན་པོའི་རྒྱང་པ་གཡས་ནས་དང་། མོའི་རྒྱང་པ་གཡོན་ནས་རིམ་པར་
 བདུབས་ཏེ་བདུད་ཅི་བྱན་ལ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་། ཚ་གཅིག་གཅིང་དམེ་ལ་བསྐྱེད་པར་སྒྲིན་གྱི་དག་ཏེ་ར་ཆེན་གསུང་། མཆན། ལྷག་མ་ལ་
 བསྐྱེད་ཅུ་ལ་དེ་ལྷ་བྱའི་བསྐྱེད་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ཆོད་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས་ཆེན་བདུད་ཅི་ལྷ་འཕྲུལ་ཟས་ལྷ་ལ་ཆེན་མ་མེད་དང་བཅས་པ་
 བྱེད་བཀའ་ལྷན་རྟེན་རྟེན་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་ཆེན་མཆོད་སྟེ། ལྷ་ལྷ་བྱས་ནས་ཚོགས་སུ་དབུ་ལ་ཞུ་བའི་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཚོགས་སུ་དབུ་ཀྱི་སྟོན་
 དང་། བར་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྟེན་སུ་བདུད་སྟོན་གསུམ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྷ་ལྷ་ལེགས་ཏེ། ཚོགས་མཆོད་ནི་བཟའ་

༥

བཀྲ་འཕྲིན་པོ་འཕྲིན་པོ་

༥། །བདུང་གི་མགོན་ཐབས་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱར་བ་ནི་དངོས་རྒྱུ་སྤྱི་འབུལ་ལོར་སྟོབས་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེས་འཇམ་དབྱངས་
 མཁྱེན་བཅེས་གསུངས་གིང་། དེ་ལྟར་ན། བཤེས་པ་མཁྱེན་པོ་ལོགས་ནས་སྤྱོད་དངས་གིང་ག་དེ་ལྟར་ལྟུང་། ཨོ་ཀྱན་བདགས་སྤྱོད་
 བ་ལོགས་ནས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་བདུན། བམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱུ་བསྐྱར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གིང་སྒྲེལ་ནས་སྤྱོད་དང་གྱེ་
 བྲག་གི་བསྐྱར་བ་དངོས། ཨ་རང་བུང་ལྟོན་གྱིས་ལོགས་ནས། ས་ལ་སྟོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། འཇམ་རོལ་དང་། བསམ་ལྟར་ལོགས་
 དང་། བཤྱུང་དང་། བྱུང་བར། ལྟོས་རྒྱལ་བའི་༥ རྩེའི་ཆོག་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད་དཔལ་གྱི་སུམ་བཟང་། ཨེ་ལས་

ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ཆར་བདུན། ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས། རི་ཡི་ལྷ། ཆོགས་རྩ་ས་འདོད་ཡོད་སོགས་ཀྱི་གྲངས་བཅུ་གསུམ་བསོགས། དེ་
ནས། མདོར་ན་རབ་འབྱམས་སོགས་ནས། གྲོང་དུ་ལྷ་འཇམ་རོལ། གྱི་ཕྱབ་ཏུ་ལས་དོར་གྱིས་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། མཆོན་ལྷན་གྱི་ཀླ་བ་ལ་མ་དུ་ནས་བཀའ་བ་ལག་གཉིས་པད་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱས་པའི་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཐོགས། གཡས་པས་
ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་འདུ་ཤེས་པའི་མིས་གྲས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྩེས་འབྲེལ་ཐབས་རྩས་
ནམས་ཐོགས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས། རྟོ་གྲུ་མ་དཔའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་པད་སྐྱོར་དང་བཅས་ཅེ་གསུམ་གྱི་

—

འཕྲིན་ལྗོན་པོ་

༩

༄༅། །ཕུག་ཀྱིས་སྒྲུང་ལ། རྟོ། བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟོགས་བརྗོད་ཅིང་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ནས་མཐེབ་སྟོན་གྱི་ག་ཁུ་བཅུས་ཏེ་རོལ་
ཁིང་ག་ཁྱུང་ག་ཁྱུང་ལས་རྣམས་ལྟ་འདོད་སྟོར་གྱི་ཕུག་ཀྱི་དང་བཅས་ལེན་པར་གསུངས། དེང་སང་ལས་དོར་གྱིས་བཟའ་བ་གཡས་དང་བརྟུང་
བ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ལ་བསྟོལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལུལ། དེས་ཀྱང་པད་སྟོར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་གསུམ་གྱི་ཀྱས་ལེན་ལ་འདུས་པ་རྣམས་
ལའང་ཕུག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ན་སྟེ་ཕུག་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་དེང་སང་ལས་དོར་གྱིས་དོ་རྗེ་ཀྱལ་པོ་སྟོགས་ལ་སྟེ་ཕུག་གིས་
འཐུས་པར་མཛད་འདུག གང་ལྟར་ཡང་བཟའ་བ་རྣམས་གཡས་གྲལ་གྱི་མགོ་ནས་སྟོན་དང་། བརྟུང་བ་རྣམས་གཡོན་གྱི་གྲལ་མགོ་ནས་

སྒོན་ལ་འགྲིམས་གིང་། བྱང་འདྲེན་པས་བསྐྱལ་ཏེ། རྟོ་བདག་ལུས་ཁྱུང་ཁམས་སོགས་ནས། དང་དུ་རོལ། ཞེས་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་པས་
 བཟང་བཅུང་རྒྱམས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟན་གྱི་དང་ལས་དང་དུ་བྱངས་ཏེ་དབང་བཞི་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱུན་པའི་འདུ་གེས་གྱི་དང་
 ལས་རོལ་བའོམ། དེ་མ་རྒྱས་ན་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེས་གེས་འདྲོངས་གིང་།
 དག་པ་དུན་བཞིན་པའི་དང་ནས་ནང་གི་སྒྲིན་ཤིག་གི་ལུང་སྒྲ་རི་བཞིན་པའོམ། དེ་ཡང་མ་རྒྱས་ན་ལྟ་ཆོགས་འདི་དག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
 བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུངས་ནས་ཐོས་པས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་གྱི་སྤྱོད་ན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་

—

བཞི་
ལྷ་གཞུང་།

༡

༄༅། །ལ་བསོད་ནམས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་འདི་གིན་རྟུ་གལ་ཆེ་སྟེ་གཞན་རྟུ་དེ་ལས་སྟོག་ཅིང་སྦྱིར་འཆོགས་
གལ་ནས་ལུས་ངག་གི་ཕྱིད་མོ་བྱེད་པ་ལ་གིན་རྟུ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་གིང་། བྱད་པར་རྟུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ལེའི་རྟུས་སྟུ་ལུས་
ངག་ཕྱིད་ཅེས་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ཆེ་འདི་དང་སྦྱི་མར་མི་འདོད་པས་མནར་ཞིང་སྟོག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བས་ན་དྲན་གེས་དང་ལྟན་པས་
ངག་ཡོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ལོ། །ལས་དོར་གྱིས་ཞུ་བྱས་པར་ཐོགས་ཏེ་གལ་མཆུག་ནས་སྟོག་མ་བསྟུང་། །དེ་ནས་། ཨེ་མ་
ཏོ་ རྟུ་རྟུ་བ་རྩ་ཡབ་སོགས། བསམ་ལྟན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། བསམ་ལྟུང་། ཐོགས་རྟུས་རྟུལ་བ་སོགས་རྟུས་བསྟུས་བསམས་ཅད།

༩། །གཟུངས། ཆེ་བསྐྱེན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སོགས། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་། ལྷ་བས་གནས་མ་ལུས་སོགས། སྒྲ་མ་སྒྲ་ཁམས་། དན་བདེ་
 འབྱུང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་། རྩྱུ་། རྩྱུ་ཀ་དཔལ་སོགས་། ལྷ་ག་ཞུས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་གསར་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱ་ཞེས་ལ་དྲིའི་མཚུལ་
 ལྷ་པོ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ་ཞེས་ལྷ་གས་ལ་ཆོས་འབྱུང་དང་བླ་གམ་གྱིས་པའི་ཁར་སྒྲར་གྱི་ཆོགས་ཆ་བཞི་བ་གཙང་ལྷ་ག་དང་དམེ་ལྷ་ག་གཉིས་
 གང་འོག་རྩྱུ་བཤམས་ལ་ལས་རྩྱུ་གང་པད་བཅས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲིན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བར་བྱ། དེ་ཡང་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ལ་
 ཤེས་པར་འདོད་ན་དམེ་ལྷ་ག་སྐྱེད་དང་བཀྲ་གིས་པར་འདོད་ན་གཙང་ལྷ་ག་ཉིད་རྩྱུ་བསྐྱེན་པའོ། ཞི་རྩྱུ་དབང་གསུམ་ལ་མར་བསྐྱེདྲག་པོ་

29

གཏོར་གྱི་ཞལ་བྱིར་བསྟོན་ཅིང་ཟོར་དུ་འཕེན། ལམ་ཞུགས་པར་ཆད་སེལ་བྱིར་འགོ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར། ལྷ་དང་འཆི་བསྐྱེད་ལན་ཆགས་
 སྟེགས་གྱི་གཏོར་མ་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་གཏོར་གཞིང་ཡང་བཤལ། བསྐྱེད་བ་གཅིག་སེལ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུད་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ལྷ་
 པར་སྐྱེད་མའི་མཆོད་གཏོར་གསེལ་ཁའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་ས་ནི་བསང་མཆོད་ལྟ་བུའི་མེ་ནང་དུ་འབུལ་བ་གཅིག་དུ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་
 ལྷ་ཡང་བྱི་དང་བྱི་བ་སྟེགས་མཆི་དུག་ཅན་ལ་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེན་མི་རུང་བ་དང་། མི་བྱིར་ཕག་གསུམ་གྱི་ཟག་རྒྱས་མེད་པའི་མཐོ་ཞིང་གཙང་
 སར་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན། བྱི་རོལ་གཏོར་སྟེགས་མཐོ་བ་ལ་ཞལ་བྱིར་མི་སྟོན་པར་རང་ལ་ནང་བསྟོན་དུ་འབུལ་ཞིང་གཏོར་གཞིང་ཡང་ཁ་

༡། བྱིར་མི་སྟོན་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དོར་རྣམས་མ་ཞོར་བར་གཤམ་གྱིང་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་དགོས་པ་སྟེར་བཏང་
 དང་བྱེ་བྲག་སྐབས་དོན་གསོལ་ཁ་མཆོད་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞུ་བཞེས་ཏེ། གསེར་སྒྲུམས་ཟག་ཅིང་རིག་འཛིན་ཅུ་སོགས་རོལ་མོ། རིག་
 འཛིན་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩིའི་དགུགས་གཞུགས་མཐར་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གྲགས་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་ནས་བདུད་ཅིར་བྱས་པ་དམ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཉལ་དོར་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱུང་མའི་ཕུན་གཏོར་འབྱུང་བ་ལ། བ་མོ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་སོགས། རྒྱས་པ་གསལ་ནའི་སྐབས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་རོལ་མོ་གྲོག་ཅིང་རྒྱུ་གྲུག་ལ་བཅས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་ཕུན་ཞིང་སྒྲུབ་

བྱན་ལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། ལྷ་འཁོར་མ་སོགས་སྐུ་ལ་འབྱུང་བ་མཛོད་ལ། ཨོྫེ། བཞེངས་ཤིག་རིག་འཛིན་སོགས་ནས། མཛོད། ཅེས་དང་ཞི་རོལ་བྱ།
གཏོར་འབྱུགས་འདི་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སྐྱེད་པའང་ཡོད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སྐྱོན་
རྟེན་བྱན་པས་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཚེས་སྐྱེ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་འགོ་བའི་དོན་སྦྱོར་གཞུགས་སྐྱེ་བྱོས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་ནས་བྱན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་རྩམས་ཤིང་རངས་པར་བསམ་པ་དང་། ཆད་ཐོའི་སྐབས་སྐྱེ་ཡང་སྐྱོན་
རྟེན་བྱན་པས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྐབས་ཤན་འབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལས་རྩོར་གྱི་ལྷ་བཅས་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཏོར་མ་དུས་

།

བཀྲ་འཕྲིན་པོ་

།

༄༅། །མཆོམས་སོགས་དང་གདོང་ལྷག་ལྷུང་ཕྱིར་ཉིན་མོ་སྒོས་དང་མཆོན་མོ་དཔལ་འབར་བཙུགས་པ་གདོང་གྲལ་བཤམས་དུ་
བཞེངས་ཏེ་ཐོགས་ལ། ཨྱཱི་ཨྱཱི་ རང་ལྷུང་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་ནས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། ལྷུང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་སོགས་ཟ་དུ་འདི་དེང་
དུས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་མཛོན་པས་གངས་ལྷ་འཕེལ་བདུན་ལས་མ་ཉུང་བར་བཞོད། ཅན་མ་སྒྲིལ་བརྒྱ་རྒྱུ་སྤྱུ་ལ་ཡེ། ཆོངས་པ་མ་གྲིན་སྒྲིན་
སོགས་། ཨྱཱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་སོགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལན་གསུམ་མམ་ལ། ཨྱཱི། ཀྱན་བཟང་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་སོགས། གྱེ། སྤྱུང་པའི་
བཙུན་པ་རིན་ཆེན་སོགས་ནས། བྱིམ་ན་གནས་ཀྱང་ཡང་དག་ལྷ་ལ་དད། །ཅེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་རྩོམ་སྒྲིལ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏྲུག་འཐོར་ཞིང་

ཐུག་གཡས་པས་འདེགས་པའི་བརྟ་མཛད་པའི་ཆེ་གུས་ཚུལ་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་གམ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོར་སྟེགས་
 མཐོ་བའི་གཙང་སར་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་ཐུལ་ནས་སྒྲིམ་སམ་དཔལ་འབར་སྒྲར་བྱངས་ཏེ་ཞུ་ཐུག་པར་གཟར་ཞིང་གཏོར་གཞིང་ཁ་ནང་
 བསྟན་གྱིས་འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བདེ་བའི་བརྟ་མཛད་ཆེ་གུས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པར་འབུལ་བ་འདི་
 གོང་འོག་པལ་ཆེར་འགྲོ་གིས་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱུང་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་སོགས། ལྷོ་རྩམ་པ་ལ་ས་པ་
 རི་མ་ར་བརྟ་ཨ་ཁྱོ་སོགས་སྟན་རྒྱ་གཏོར་མའི་སྟགས་བཅས་དང་། རྩོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སོགས། བློ་བོ་རྟ་སོགས་ནས་མཐུག་ཐུང་ཅིང་། དེ་



532

ཆད་ཐོ་ཐོར་དུ་འཕང་བའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ་མན་དག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཅེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་དམིགས་གསལ་མ་
 གཏོགས་པར་ཆད་ཐོ་ཡིན་ན་ཐོར་དུ་འཕེན་བའི་སྟེམས་ཀྱིས་བུར་དུ་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །གཏོར་གཞིང་གཏོར་གྲལ་མཐུག་ཏུ་ཁ་སྐྱབས་
 བའི་སྟེང་། བརྟན་གཏོར་བཀོད་བའམ་མ་བཀོད་ཀྱང་། རྩ་ཡི་ལྷོ། ཡོ་ལྷོ་རྩྱེ་ཞེས་ཆད་ཐོའི་བཤལ་ཚུ་སྒྲན་སྟེང་བཅས་བྲན་པ་དང་། སྒྲན་
 དག་གཉིས་ཀ་བྲན་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཏེ། རྩྱེ། དཔལ་གྱི་སྟེགས་ཀྱིས་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་གཅོང་སར་སྐྱལ་ལ་མགོན་རྣམས་
 རང་གནས་སུ་གཏོང་དོ། །དེ་ཡང་གོམས་པ་བདུན་ཅུའི་ཟ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཏོར་མ་སྐྱལ་ཞིང་གཏོར་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏོང་

༡

པུ་པུ་པུ་

༢

༡། རྩོམ་གྲང་བཤད་དོ། རྩོམ་གྲང་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་བཅུད་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་ཨེའི་བཙུན་ཁང་དུ་གསལ་ཞིང་། རྩོམ་བཅུད་དང་
འབྲེལ་བ་གཏོར་མནན་ལྟ་བུའི་ཆེ་ས་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་རི་མོ་སྤྲུལ་བཅུ་གསུལ་གྱིས་པའི་ནང་དུ་ཟུར་དོས་ལ་ཡིག་མགོ་ཕྱོགས་པའི་དག་
འདྲིའི་ས་བོན་གྱིས་ལ་དགུག་གཞུག་དག་ཏུ་བྱ་བྱ་ཞེས་གསུང་ལ། རི་ཟུར་ཡང་གཏོར་གཞོང་གཏོང་གལ་མཐུག་ཏུ་ཁ་སྤྲུབ་པའི་གཡས་ནས་
པས་དོར་གྱི་ཞུ་བཅུས་གཏོང་གལ་ནས་ཕྱིན་པ་ལ་དོ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩོམ་གསུག་གཡས་པས་དོ་རྩོམ་ཁུ་ཆུར་གྱིན་བསྟན་གྱིས་གནང་བ་དོ་རྩོམ་
ཁུ་ཆུར་སྤྲུབ་པའི་ཆུ་ཕྱིས་བྲངས་ཏེ་དོ་རྩོམ་ཆེ་ཆུ་ཆེ་བསྟུར་ཞིང་གཡོན་ནས་ཕྱིན་ཏེ། བ་མོ་དགོན་མཆོག་གསུལ་དང་ཅུ་གསུལ་ཆོས་རྩོད་ལྟར་

མའི་བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་དམ་སྤྱི་འག་བ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག་པའི་
 སྐབས་སུ་ཤར་ནུབ་དང་ལྷོ་ནམ་གྱང་དུ་རྫོ་རྩེའི་རྒྱ་གམ་བཀོད་ནས་ལྷ་ཕྲག་གཟར་གྱིས་སྒྲུབ་རྫོ་རྩེ་ཙུ་ཙུ་བསྒྲུབ་ཏེ་གཟན་ལྷེ་དང་བཅས་རྒྱབ་
 གཤམ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་འབུལ་ཞིང་འབུལ་ལེན་གྱི་རྫོ་རྩེའི་ཁུ་ཚུར་སྒྲུབ་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་། སྒྲུབ་ཏེ་འཇིན་རྒྱལ་བའི་སྐགས་ནས་
 བྱེད་ཅིག་ཅིས་དང་རྒྱས་པར་ལས་གཞིའི་བྱོ་བརྒྱུད་བར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས། གཏོར་གཞོང་བསྐྱེད་དཔལ་གྱི་ཞིང་། །ཐན་བདེ་ཆར་གྱིས་གང་
 གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྫོད་ཆེ་ལས་རྫོར་གྱིས་གཏོར་གཞོང་སྒྲུངས་ཏེ་ཁ་གྱེན་དུ་གཏོང་བར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་དེའི་མེ་ཏྲག་ལ་

༡། །སྟགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྩལ་མ་འདྲེས་པར་མཆོད་ཁ་གསོས་ལ། ཨོྃ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་སྟགས། ཨོྃ་བརྩ་ཨཱཱྀ་སྟགས་
 ཉས། མ་རྩུ་པུཿ མ་རྩུ་རྩུཿ མ་རྩུ་བ་ལིཿ ཞེས་སྒྲུན་རྒྱ་གཏོར་མ་ལ་བྲན་ཏོ། །ཨོྃ། དགའ་རྒྱུད་བྲུ་མ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དངོས་
 ལྷུ་པ་ལེན་པ་འདྲ་རྒྱུན་དུ་མཛོད་པ་དང་མི་མཛོད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཅི་རིགས་སྒྲུང་ཡང་དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟུ་པ་ལེ་བསྒྲུད་པ་ལྷ་བཅས། ཨེ་ཨོྃ་རྩ་
 སྟགས་ནས་དགྲུགས་པ། གིང་བསྒྲུལ། ཀྱན་ཐུབ་བཅས་རྟོགས་ནས་ལྷ་སྒྲུད་དེ། ཏོཾ རིག་འཛིན་དགྲུལ་འཁོར་སྟགས་ལ་ལས་རྟོར་གྱིས་
 རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་སྟགས་ལ་བདུད་ཅི་དངས། དེ་ནས། བརྩ་ཨཱཱྀ་སྟགས་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སྟགས་མཆོད་བསྟོད་བསྒྲུས་པ་དང་།

རྟོ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སོགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འོངས་བཤགས། དེ་ནས། རྟོགས་བརྒྱན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྟུགས་ལ། རི་ཁྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་
 གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སྟུགས་ལ།
 བྱད་པར་དུའང་རྒྱལ་རས་བྱིས་ཡིན་ན་རས་བྱིས་ཀྱི་དྱིལ་ལ་ཁོར་ཞེས་བསྒྱུར། མཆན། ཆོན་གྱི་དྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟུན་དངས་
 པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་རི་ཁྱིད་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་མ་བུས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སྟུགས་ལ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་

།

བུ་ཉེད་ཅིག་

།

༄༅། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟུང་དུ་གསེལ། ཨོ་སྟུང་ཉིཿ་བཟླ་ཡེ་སྟུང་
རྩེ་ཞེས་མེ་ཉེད་འཐོར་ཉེ་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་གྱིད་གྱིལ་འཐོར་ལ་གཤེགས་གསེལ་མ་བྱས་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས། རྩེ་
ཆུ་ལས་ཆུ་སྟོགས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ཉེ་ཐུག་ཐལ་སྟུང་གྱིས། རྩེ་ རྩལ་གསུམ་བསག་སྟོགས་ལན་གསུམ་ལྷ་དང་རྩེ་དེལ་
བཅས། ཨོ་ཡེ་རྩུ་སྟོགས། རྩེ་དག་འཛིན་བརྟུན་པའི་སྟོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཞི་རོལ་དང་། སྟུང་ཡང་རྩེ་དེལ་ལྷ་དང་བཅས།
རྩེ་ དཔལ་ཡིད་མ་སྟོགས། ལྷ་རྩེ་དེལ་བཅས། ཨོ་ཡེ་རྩུ་སྟོགས། ཐུན་སྟུང་ཆོགས་པ་སྟོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་

རེས་མོས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་མཐོང་བ་ཀྱང་བཞིན་དང་། ཨོལ་ལྷ་རྩྭ་བརྒྱ་ལྷ་རྩྭ་ རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སོགས། ཨོ་རྒྱལ་
 མཁུ་པོ་སོགས་གཉིས་རེས་མོ་དང་། སྤྲུལ་རྩྭ་མེད་མེད་ཀྱང་གསུམ་སྤྲུལ་མ་དང་བཅས་སྤྲུལ་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཨོ་རྒྱལ་སངས་
 རྒྱལ་གཉིས་པ་མཆོ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་མཛོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བྱུང་བར་ནད་ཀྱང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་གཏོར་བསྐྱེད་
 པ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་སྤྲུལ་རྩལ་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལམ། བ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅུ་འཛིན་པདོ་སོགས་ནས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཅིག་ཅིས་ལན་གཅིག་
 ཅུམ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་སྤྲུལ་ནས་གདབ་པར་བྱའོ། །དགོ་བ་འདིས་མཆོན་ལྷ་རྒྱལ་

32

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མུན་རུབ་སྐར་མ་རྩོགས་པའི་ཆེ་བར་བསྟེན་འདུག། རྩོམ་མཆོན་ཐུན་གྱི་ཆོག་གཅིག་པོ་ལ། ཨྱོ། ཨོ་ཐུན་ལུལ་
 རོགས། སྒྲ་བརྒྱད་དང་། སྒྲི་འཕྲིང་གསོལ་འདེབས། བརྒྱད་འདེབས་ནས་སྟོན་གཏོར་དང་ཐོགས་དོར་ཞིང་བགོགས་གཏོར་མེད་ན།
 གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ཞེས་བསྟུར། ཡོད་ན་བགོགས་གཏོར་གྱི་རྒྱ་བས་དང་བཅས། ཨྱོ་སྟོན་བརྒྱད་སོགས་དང་། བོད་
 བསྟུལ་འདོན་ཞིང་ཐུན་བྲལ་ཅིང་མཆོམས་གཅོད་ནས་བསྟེན་པའི་བར་དང་། བསྟེན་ཐུན་ཅུང་ཟད་དང་སྟོང་ཆོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ།
 ཞུ་དང་བཅས་ཐུན་མཆོམས་གྱི་ཁྱལ་ལེ་བསྐྱད་དེ་སྒྲུང་འཁོར་གྱིས་བཅིང་ནས། ཡོ་ཤིས་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས། ཨྱོ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲིའི་པོ་

།

བཀྲི་ཉིང་གཞུང་།

།

༄༅། །བྲང་སོགས་བྱིན་དབབ་སྟེ་བསྟེན་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་དང་མཚན་ཐུན་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྟུང་
 སྟེ་མཚན་ཐུན་གཉིས་པ་འཛོགས་གྲུབ་ཅིང་བསྟེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྟུང་བ་དང་། དང་པོའི་ཐུན་པ་རྣམས་གྲོལ་བ་སོགས་ཐུན་ལྷ་ཕྱིའི་
 བརྗེ་ལན་ལེགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་པར་དུས་འཛིན་པས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐོ་རངས་ཅམ་མམ་ནམ་ལང་བར་ཉེ་བ་ན་དུང་དང་
 ལམར་རྩེ་སྐས་བསྐྱལ་ཏེ་གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ཀ་འཛོགས་ནས་སྐར་ཉིན་བཞིན་ཆབ་ལེན་ཅིང་ཆེག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་གྲལ་ཕྱག་
 དང་ཚུལ་ཕྱག་བཅས་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས་འབྲལ་བསྟེན་རྒྱན་འཛིན་ཅིང་སྐབ་གཞུང་བས་ལེའུ་བདུན་མ། འདི་ནས་ཉི་མ་དང་། སྐྱོས་བྲལ་

།

བརྒྱ་ཉེར་པའི་

།

ཨྲ། །དག་པ་འདིས་མཆོན་སྟགས། གྲུ་རྒྱལ་དགའ་བོ། འགྲོ་བའི། གཙུག་ལག། རིན་ཆེན་དག་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ།
 སྤྱེའུ་ར་བསྟན་པ། རྩི་ སྟོན་ཆེ། སྤུལ་བསྟན། ། འགྲུར་སྟགས། དག་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་ལེ་བདུན་སྒྲ་བས་ལེའུ་གཉིས་བཏོན་ཟེན་པ་དང་།
 གནས་བདུན་རོལ་ཆེན་སྒྲ་བས་ཏུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤར་ཉིན་ཁོན་ལྟར་དང་ལས་བྱུང་གི་བྱིན་དབབ་ཟེན་ནས་བསྟེན་རྒྱན།
 ར་དང་གསལ་ཙམ་བཞེས། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་བསྟེན་རྒྱན་བར་སྤར་སྤར་ལས་བྱིན་འབེབ་དང་སྟུན་འདྲེན་གཉིས་ལ་རེས་
 མོས་སྤྱུང་འདྲེན་པས་དབྱུངས་དང་དག་བསྟོས་ཀྱིས་བྱུག་སྟག་སྟགས་མཐོང་རྒྱན་བཞེན་སྟོས་རྒྱའི་རི་མོས་སྟོས་འདྲེན་བྱ་བ་བྱུང་བར་རོ། །

བསྟེན་རྒྱུན་བཟུང་བ་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་སྒོ་བཞེངས་མཛད་པ་སོགས་གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ཀའི་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འདོན་
 མཆོམས་དང་ཉི་མོ་དེ་ལ་མ་གཞིར་བར་བརྟགས་ནས་རང་རང་གི་འདོན་པའི་འདོར་ལོན་གྱི་དུས་ཚོད་ཟིན་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་དེ། ལྷ་བ་
 གཞུང་པས་རྒྱུན་བསང་སྤར་ཉིན་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟེན་རྒྱུན་འཛིན། བསྟེན་རྒྱུན་པས། བྱིན་འབེབས། ཆོས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས། ཆོ་
 འགྲུགས་སོགས་ནས་རྒྱས་གདབ་རྗེས། བསྟེན་རྒྱུན། ལྷ་བ་པ། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་ཆང་བར་ཅུ་འདུས་རྣམས་པ་དང་། བསྟེན་རྒྱུན། རྒྱ་
 བ་རག་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་སྤར་ཉིན་ལྟར་ཆོ་གའི་མཛུགས་ལུང་ཅིང་། འཁྱུར་སྤགས་དང་དག་བྱིན་རྒྱབས་ནས་ཆོ་གའི་སྐབས་གདབ་སྤྱོད་

ལྷ། །དང་ཐོག་སོ་འདོར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྟེན་མཆོམས་བར་གཞན་ཡལ་ཆེར་སྤར་ཉིན་སྤར་ཆོག་ལྟར་ལས་བསྟེན་རྒྱན་ཚུགས་པ་
 དང་། ། དེ་ནས་སྤྱུལ་གཞུང་པས་སྟོང་ཆོག་དང་ཉལ་ལེ་བསྒྲུབ་པ་བྱིན་དབབ་སྤྲོན་མཆོད་བཅས་དབྱངས་རོལ་རྒྱས་བསྒྲུས་སྤར་ཉིན་
 དང་རིས་མོས་བྱ། ཆོས་བཅུ་ཉི་གསོལ་འདེབས། བསྟེན་རྒྱན་ཉི་ཆོད་དང་བསྟེན། གྲང་ཆོག་ བསྟེན་རྒྱན་དྲང་མ་རྟུ་གྲ་ཅུ་ཅུང་ཟད།
 ལྟུང་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་སོགས་ནས་མ་མགོན་འཇུག་བསྟེན་རྒྱན།  དེ་ནས་མགོན་པ་ཆོགས་བདག་སོགས་ནས་ལྟག་མའི་བར་
 དྲུས་བཞིན་བཏང་རྗེས། བསྟེན་རྒྱན་གཞན་སྤར་ལྟར།  དེ་ནས། ཨོམ་ཏིང་ལྷོ་རྟུའང་ཡལ་སོགས་སྤར་ཉིན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་

འཁོར་བ་ཡིས། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས། དམེད་དུ་མེད་པ་འབར་བ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཏུ་འཕྲོས། གཙོ་དང་
འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་སྤྱོད་ཡི་གེས་ཉམས་ལུང་བས། ཅད་ཏེ་འཕྲིལ་བུ་ཕྱོ་ལོ་ལོ། ཞལ་ནས་རྩྭ་ལྷ་ཀླ་རུ་རུ། དབྱིངས་རིག་
གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། རུལ་སྒྲུང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ། རིག་པ་གཏད་མེད་གཡོ་མེད་
བཞག་། སྨྲི་དང་། ཚི་ལྷ་རྩྭ་བརྒྱུ་རྩྭ་རིག་འཛིན་ཕྱོག་སྒྲགས་སྨྲི་དེལ་གཉིས་བསྐྱེལ་བ་རུང་ཟད་བསྐྱེལ་ཏེ། ལུས་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་
མེད་ལ། རིལ་བུ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ། བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་། བ་ཐག་འཛིང་བ་ལྷ་ལུང་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་

32

མེད་གཤེན་ལྷག་མ་ཐེང་གི་འོད་ཟེར་ག་ཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་དེ་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་ཙུ་མེན་ལག་དང་འབྲེལ་བས་ན་རང་རང་གི་
 ཐབས་སྒྲིལ་བྱིས་སྒྲིང་ག་ར་འཛིན་པ་ལས་ག་ཞན་དུ་མི་བྱ་བར་གོང་གི་སྒྲགས་གཉིས་དོ་སྒྲེལ་ནས་སྒྲགས་སྒྲུན་འཛིན་པ་འདི་སྒྲིལ་འདུས་ལུ་
 རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲིལ་དང་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་གཉིས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲུན་བཟུང་བའི་རྒྱལ་སྒྲུ་འགོང་བ་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་བསྒྲེན་སྒྲུན་ཚུགས་པ་དང་། སྒྲུན་
 བསང་སྒྲགས་སྒྲར་ལྟར་ལས་བསྒྲེན་སྒྲུན་པས་བསྒྲོད་བའི་འདུག་དུ་རྒྱལ་ཁང་དཔེ་བསྒྲགས་སྒྲུབ་ག་ཞུང་བ་ཅི་ལྟ་པ་ལས་བསྒྲེན་སྒྲུན། ༄།
 དེ་ནས་སྒྲུབ་ག་ཞུང་པས་སྒྲར་ལྟར་ལུ་ལེ་བསྒྲུད་ཅིང་སྒྲོས་བཅས་བྱིས་ག་ཟེ་ཕྱིན་བསྒྲེད་དེ་ཕྱིན་འཁོབས་དབྱངས་རོལ་སྒྲགས་གན་དུ་སྒྲུབ་

།

བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

།

༡། ལམ་བུ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། གཞན་སྤར་ཉིན་བཞིན་ལས་བསྐྱེན་རྒྱུན་ཚུགས་པ་དང་། བསྐྱེན་རྒྱུན་པས་གནས་བསྐྱེན་རོལ་
ཆེན་། གུང་ཆེན་། ཉིན་ལྟ་པ་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་ཉིན་དང་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་པར་བསྐྱེན་རྒྱུན་པས་བསྐྱེན་རྒྱུན་ཚུགས་པ་དང་
མཉམ་དུ། དེ་ནས་སྐབས་གཞུང་བས། རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱ་
གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་བསྐྱེད། ལག་མེད་འགལ་འབུལ་ཉམ་ཆགས་བཤགས། མ་རྒྱལ་མི་ཏ་རྒྱལ་བ་ལི་རྒྱལ་ཏི། ཞེས་སྤྱོད་
ཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དབྱངས་རོལ་ཆས་འཆམ་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་བཅས་དང་འབྲེལ་བར་ཉལ་ལེ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གིང་།

དང་ཀུན་ཐུབ་པ་རྣམས་ཡོལ་བའི་ཕག་སོགས་ནས་གང་བདེར་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུ་དང་བཅས་བཞེངས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་
 པོ་སོགས་ཞུ་བེར་གྱི་ཆས་སུ་བྱས་པ་རྣམས་དགྱིལ་ལེོར་གྱི་མདུན་དུ་ལེོད་པའི་དུང་དུ་རྒྱལ་ལེའི་ལི་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨེ་ཡི་རྩི་སོགས་ཐུབ་
 བྱུང་བ་སྟེད། བཟོ་སོགས་ནས། རྩི་རྩི་པོ་ཉེས་དགུག་བྱས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། གིང་པ་ལས་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་པོ་ཉ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པས་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ཞིང་མཐོང་རྒྱན་བཞིན་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་ཏཱ་གིའི་འཆམ་སྟབས་
 དང་གུ་གུལ་བདུག་པ་བཅས་སུར་ཐུན་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སོགས་སྟོ་ག་གཅིག་བརྗོད། འདི་མེད་པའང་ཡོད་པ་གང་

ཆོ་གས་སྒྲུབ་ཁོ་ག་གི་སོ་བདུན་བ་ལུར་སྒྲོར་བུ་བའི་སྐབས་ལྟར་སྒྲུབ་ས་དང་ཕུག་ཀྱང་བཙུན་ཏེ། ཡོ་བཙུ་མ་དུ་གོ་དུ། སྒྲུབ་ས་དོན་དོ་རྗེ་ཕོ་བོ་
 ཆེན་པོ་བཙུང་བའི་ཕྱིར་ལུར་བའི་དབལ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་གི་གྲོད་ལ་ལན་གསུམ་ནང་དུ་བསྒྲོར། བཙུ་གོ་དུ་བུ་རྩ། བཙུ་ཕོ་མོ་དབང་ཕུག་
 མ་རང་ལ་མོ་ཕོ་ག་བའི་ཕྱིར་སྒྲིད་ལ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་བསྒྲོར། བཙུ་གོ་ལི་གོ་ལ་ཡ། དོ་རྗེ་ལུར་བུ་ལུར་བུས་གཟེར་ཞིང་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་
 བཟུང་། མ་དུ་ཡག་། གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་པོ་ཆུད་འགྲུགས་ཕྱིར་གཡས་སྒྲུ་ཆམ་རམས་ལན་གསུམ་བུ། ཀླ་ལ་རུ་བ། བག་པོ་གཟུངས་
 དབང་དུ་སྒྲུད་ཕྱིར་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་དེ་ལ། ཀམ་རྩི་རྩི། ལས་ཀྱི་མོ་མོ་ཆུད་འགྲུགས་ཕྱིར་གཡོན་དུ་ཆམ་རམས་ལན་གསུམ་བུ། རྩི་ལ་རྩི་

༄༅། །འཁོར་ལོ་མེ་གཟེར་ཕྱིར་མདུན་དུ་ལན་གསུམ་དྲིལ། གསང་ཆོག་སྒྲུབ་ན། གཞོད་བྱེད་དྲག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུབ་ཡ་ཙཱ་པཎ་མེ་དྲིལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་གདབ་བོ། །ཞེས་དང་། ཕྱིར་ཕུར་སྒྲེར་འདི་ལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུབ་མཛད་པར་སྒྲུབ་ཡང་།
 གནད་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དག་ཞེས་དང་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བྱེད་པར་དབལ་བྱི་པོ་ཉ་ཀུན་ཕྱབ་རྒྱལ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙཱ་ བར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་
 སྒྲུག་ཀྱི་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་ཕྱོགས་དཀར་མོ་
 དུག་པས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་ཕུར་བྱི་པོ་ཉ་ཀུན་ཕྱབ་རྒྱལ་མོ་སྐྱེད་པར་བྱི་
 དུག་པས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་ཕུར་བྱི་པོ་ཉ་ཀུན་ཕྱབ་རྒྱལ་མོ་སྐྱེད་པར་བྱི་

དམིགས་པ་ཟབ་གནད་དུ་བྱུང་། །ཡང་ན་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་སོགས་བཀའ་མ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས།
 ཨེ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ར་མཆོག་ །འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་རམས་པ་ལ། །བྱོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིན་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསོད་
 རམས་སྐྱེ་ཡང་འཛིགས། །བདུད་ཅི་ལྷ་འམ་ཟས་ལྷ་ལ། །མཆོན་མ་མིང་དང་བཅས་པ་བྱ། །བཀྲལ་ནས་རྩོམ་སྒྲུབ་བྱས་གདབ། །རྒྱལ་དུ་
 བྱས་ནས་ཆོགས་ལ་དབུལ། །ཞིས་པ་ལ་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་འཆམ་སྟབས་བསྐྱེད་གཟེར་བྱན་བྲལ་རྣམས་བྱུང་། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་ཉལ་
 ལེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བར་དུ་གཙོད་པའི་དུས་དང་དེའི་རྟགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོའི་ཕོ་ཉ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་

༡༩། །པའི་དབྱེ་བསྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་གཙོ་བོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ན་རིག་འཛིན་ཉི་མ་གྲགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་རིག་ཐུན་སེལ་
 གྱི་རྒྱལ་ཁོག་གི་རུ་མརྒྱ་ལམ་མམ་ངག་དབང་གྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཛད་པ་ལས་རྒྱལ་པའི་བར་ཆད་བསལ་ཕྱིར་བགོགས་དང་ཉལ་ལེ་བརྟག་ཅིང་
 བརྟུང་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུར་དུག་ལྷ་དང་སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆེས་ཐུ་བ་རྣམས་ནི་གསང་བའི་བདུད་
 དང་། དེའི་མདངས་ལས་གར་བའི་བག་ཆགས་ངན་རྒྱུད་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ནི་ནང་གི་བདུད་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་འདྲེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གདོན་
 བགོགས་བདུད་དང་དམ་སྒྲི་ཉལ་ལེ་རྣམས་ཕྱིའི་བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དུས་ཆོད་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱལ་པ་ལ་བཞུགས་

ནས་དགོངས་མོ་ནི་མ་རྒྱལ་ཁ་ཟེར་ལ་ཉལ་ལེ་བྱ་རོག་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་འོངས། ཏྲགས་སུ་ཉམས་མི་དགའ་གཉིད་འཐིབ་འོང་། སྤྱོད་ལ་བྱང་རྒྱུ་
ནག་མོ་འོང་སྟེ། ཏྲགས་སུ་མར་མེའི་བཀྲ་ག་ཉམས་ཆགས་པ་སྟེ། དབང་མེད་གཉིད་དུ་འགོ། བམ་གུང་ཉལ་ལེ་གཉི་ལྷག་རྒྱས་བྱེད་མ་བྱ་བ་
འོང་སྟེ། ཏྲགས་ནི་མར་མེའི་བཀྲ་ག་ཉམས་། འདོད་ཆགས་དབང་མེད་དུ་སྟེ་ཞིང་ཡོད་དོ། ། བམ་བྱེད་ན་དམར་མོར་རྒྱ་ཅན་འོང་སྟེ། ཏྲགས་
སྒྲིང་གྲུ་ལ་འཁོར་སྟེད་དུ་ཞིང་སྒྲགས་མགོ་རྒྱར་ལ་གཏད་པ་གོན་ནས་བཟུང་མར་བཟུས་ཏེ་ཆགས་པ་སྟེད་ཚུལ་སྟོན་དུ་འོང་དོ། ། བྱེད་ཡོལ་
ནམ་སྒྲིང་དུ་ན་ཅེར་འོང་སྟེ། ཏྲགས་ནི་ཉམས་སེང་སེང་བྱིན་མེད་པ་ཅིག་འོང་དོ། ། ཐོ་རངས་སྒྲི་རེངས་གར་ཅན་ལག་བསེམ་གོ་མ་འོང་སྟེ།

༡། རྟགས་སྐུ་རིགས་པ་འཕྲོག་མ་འོང་ངོ་། ཉི་མ་གར་ཙ་ན་གནམ་ཐོ་ནག་པོ་འོང་སྟེ། རྟགས་ནི་ཤེས་པ་འཕྲོར་པོ་འོང་ངོ་འོད་
 འོང་། ཉི་མ་དྲོས་པ་ན་སྐུ་མིན་སྟོན་མོ་འོང་སྟེ། རྟགས་སྐུ་སྟིང་བཅུད་ཤིལ་བྱེད། སྐུ་བ་མཆོད་ལ་ནད་དྲག་པོ་གཏོང་ངོ་། ཉི་མ་བྱེད་ཆེལ་སྐུ་
 ཆེན་པོ་འོང་སྟེ། རྟགས་སྐུ་ཉལ་སྟིང་འདོད། གདུག་སེམས་སྟེ། དཀར་དམར་སྟིང་ལ་འདོད་པ་འོང་ངོ་། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་ས་བདག་མ་
 ཡམ་འོང་སྟེ། རྟགས་ནི་ཉམས་ཆུང་ཞིང་བྱིང་བྱིང་བྱེད་པ་འོང་ངོ་། ཉི་མ་ལྟར་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཐེའུ་རང་འོང་སྟེ། རྟགས་ཆེག་པ་ཟ། རྣམ་སྟོན་
 མི་དྲན། སྟོན་བྱེད་འདོད་པ་འོང་། དགོད་ཁ་ཉལ་ལེ་བྱ་མཆུ་ནག་མོ་འོང་སྟེ། རྟགས་ནི་ཏྲང་ངོ་འཛིན་མི་གསལ་བྱིན་རྩལས་ཆུང་། ཉམས་

རྟོགས་མི་འཕེལ། སྤྱིང་མི་དགའ། ཀུན་ལ་བྲེལ་འདོད་པ་དང་། ཆོ་ག་དང་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱིང་མི་འདོད། ཀུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱེ་
 པ་འོང་། དེ་དག་དུས་བཅུ་གཉིས་ཉལ་ལེ་མ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་ལ། མནོར་ན་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་། ས་སྤྱིན། ལྷ་སྤྱིན། ལྷ་གས་པ་
 དམ་ཉམས། བཙུན་པ་སྤྱོམ་ཉམས། བོན་པོ་མཐར་ལྷུང་ལ་སོགས་ཤི་འདྲེ་ཉམས་པ་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 བར་ཆད་བཙུམ། བཟང་པོར་སྤྱོན་ཡང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་དམ་སྤྱི། ལྷ་མ་དང་མཆེད་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོག། ལྷ་བཞེས་ལ་ཕྱེ། སེམས་ལས་སྤྱི་
 མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་བཙུམ་པའི་རྟོགས་ཡིན་ཅིང་དེ་ལྷ་སྤྱིའི་ལྷ་ས་བྱུང་བའོ། གཞན་ཡང་མཆོམས་རལ་བ་ལྷ་སྤྱིའི་སྤྱོན་

༡ བཀྲི རྒྱལ་ལྷོ་མ་ ལྷོ་

༣༣། །ཕུང་ན་བགེགས་བསྐྱད་པ་ནན་ཏན་དང་སྤྱང་ལམོར་བསྐྱོམ། སྤྱིར་ཡང་དུས་གསུམ་མམ་དུས་དུག་ཏུ་གྱུན་ཕུབ་བསྐྱལ་བར་བུའོ་
ཞེས་གསུངས་གྲུང་དེར་སོང་ཕུག་ལེན་ལ་ཐོ་རངས། དགོང་ཕུན། སྤྱད་གསུམ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱབ་པའི་དོན་ལྟམ་བའི་ལྟམ་ལེ་
རྒྱམས་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རུ་ག་གལ་པོ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་སོགས་ལས་ལྟམ་ལེ་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་དུས་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཉ་
པ་དུས་དེར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་སོགས་ལས་ཉིན་མཚན་སོ་སོའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་ཐོ་ཉ་སོ་སོར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྟམ་ལེ་སོ་
སོའི་གཉེན་པོར་རྒྱས་སྤགས་དམིགས་པ་བཅས་ཡོད་མོད། བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྩོགས་སོགས་སྤྱི་ཕུབ་ལ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱལ་བ་དེ་དོན་གྱི་

གནད་མཆོངས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་ཁོག་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱམ་དུག་གམ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཆས་སྒྲུབ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་ལ་གིང་གི་
 ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉར་མངའ་གསོལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ནན་དུ་བྱ་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་
 དང་། ཕྱི་ཕོ་ཉས་བསྐྱེད་པ་དང་ནང་སྒྲུབ་དམིགས་ཏིང་ཏེ་འཇིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ཐབས་ཤེས་མ་བྱས་བར་གཙོད་
 ལྷ་ལ་བའི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལོང་མ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསུང་ཐུན་ལས། འདི་ལ་ཞུ་
 སྒྲུབས་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་དམ་སྒྲིམ་ར་གཏད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་བྱམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་

༡། །མཆོན་ཆས་གཏུབ་པ་སོགས་མི་བྱ་འཕྲུལ་རྟགས་སོགས་ནམ་མཁུན་དང་བསྟན། དེ་ནི་ད་དགྲུག་བསྐྱེད་ཐུན་རྩལ་གྱིས་གཟིར།
 ཐུན་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དོ་རྩེས་མནན་ཏེ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་བཞག། ཉིན་ཐ་མའི་ཀུན་ཐུབ་བསྐྱེད་པའི་མཁུག་ཏུ་ཡིད་མེད་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུབ་བའམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡིད་སྐྱེད་པ་ཐོན་པ་དང་གཏོར་མནན་རྟ་བྱོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐུང་པོ་སྒྲོ་དུང་དུ་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་ཞེས་པའང་གཞུང་ཡས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོ་ཡིན་ཅིས་བྲམ་མ་གོང་མ་རྩམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཤར་གྱི་སྒྲོ་བ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལས་སྐྱེད་པའི་པོ་ཉ་མོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཁུག་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་ཤར་སྒྲོ་

ནས་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐོག་མར་དེ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་མི་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཐོ་
 མཆོན་མེད་དུང་སོགས་སྒྲིམ་ཏེ་བགོགས་ནམས་ཀྱི་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་ནས་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་པས་རྩོ་རྩེ་དང་མེད་དུང་གིས་གཏམ་
 པའི་སྐད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ཅེས་གྲུང་མི་ཤིགས་པར་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་དེར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་པའི་ཕོ་ཉ་རེ་འོད་པར་བཤད་དེ་
 ཉལ་ལ་བསྐྱད་པའི་རྩེས་དེ་མ་ཐག་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་དམ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐུན་
 དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་དམར་ཐག་ལ་ལྷ་མིན་སྟེ་བཀུད་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ནག་ལ་སྟོན་པོ་དམ་ཅན། གྲུང་ལ་ལྷ་

༡། །པ་མ་མོ། ཉམ་ཐུང་ལ་རེ་མ་ཏི། ཐུང་ཡོལ་ལ་མ་བདུན། ཉམ་ལངས་ཆེ་དཀར་མོ་སྟེ་བཞི། ཐོ་རངས་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད།
 ཉིམ་ཅེ་གར་ལ་རྩོ་རྩེ་མིན་པོ། ཉི་དྲོ་ས་རྩི་ལུ་མུ་རྩ། ཉིན་ཐུང་གྲུ་དམ་ལྟན། དགོང་མོ་གྲུ་སྟན། ཉིམ་ཐུར་སྟང་ལ་མ་ཆོ་སྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐུལ་དུ་འོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དང་ཆོས་སྟེང་དམ་ཅན་རྒྱལ་སྟངས་དངོས་གྲུབ་བྱིར་འོང་སྟེ། ཆོས་དང་ཆེ་རིང་བ་
 དང་། དབང་དང་མཐུ་དང་མྱིད་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ཟས་དང་ལས་སྣ་ཆོག་སྣ་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་ཡོད་སྟེར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གྲུན་
 མཁུན་རང་གི་རྒྱད་ཐུར་ལས། ཉིམ་འི་ཟེར་ལ་ཐེུ་རང་། ཉིན་གྲུང་ལ་ས་བདག་ལག་ཆེན། དགོང་མོའི་དུས་ན་བཙོན་གྱི་སྟོ་རྒྱང་ཐིན།

མོད་ཀྱི་དུས་ན་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཅ་ཐུང་ན་མ་བདུད་རྒྱལ་མོ། ཐོ་རངས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་བ་པ་སྟེ་དུག་གིས་སྐུ་བ་ཆེན་གྱི་དུས་སུ་
 བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉམས་རྟགས་དུག་ཏུ་མངོན་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱལ་དང་སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི་གདོང་ཅན་དུག་གི་སྐྱེས་བསྐུལ་གྱི་གྲུལ་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཡུངས་ཀར་བརྟེན། ལུས་ལུས་གཟིར་བ་དང་བཅས་པར་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་དུ་ཉིན་གྱི་
 དགོང་མོའི་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཡང་ཐོ་རངས། དགོང་མོ། མོད་དང་གསུམ། ཡང་ཉིན་ཐུན་གྱི་མཇུག་དང་མཆོན་ཐུན་གསུམ་གྱི་མཇུག་
 དེར་དུས་བཞིར་ཉལ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོ་ཉ་བསྐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འབག་འཆམ་ཡོད་པ་དང་།

༄༅། །མེད་པའི་ཕུག་སྒོལ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་། ཡོད་པའི་ཕུག་སྒོལ་ལའང་ཉིན་ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་གམ་དགོང་མོར་འབག་འཆམ་མཛད་
 ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་ཀུན་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་སྒྲུངས་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཐུན་གདབ་ཅིང་བསྐྱེད་གཞིར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ལྷ་གི་གཉིས་ཀྱིས་དབྱངས་འཆམ་
 དང་མཇུག་ཏུ་དེ་གཉིས་དང་གི་དང་ཀུན་སྒྲུབ་དང་དཔེ་བཅས་པས་ཆོམ་རྩམས་ཀྱིས་སྒྲུག་གར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཕོ་ཉའི་འབག་འཆམ་
 བ་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་ཐུན་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་གཞིར་ལ་སོགས་པའི་ཕུག་སྒོལ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་
 པའི་སྒྲོ་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲོས་ནས། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་གང་ལྟར་ལ་ལུགས་དེའི་དབྱངས་རོལ་རྟགས་ཆས་ལག་གར་རྒྱང་སྒྲུབས་སོགས་ལ་ཚུལ་

322

ལུང་སྟོན་པ་དང་། ལུང་ཆུ་ཁོལ་པ་དང་། ལྷ་པ་རྣམས་འཕེལ་ཁེང་འོད་འཕྲོ་པ་དང་། ལྷ་པ་པའི་ལྷ་དང་ཏྲི་བཟང་ལུལ་པ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ། རི་པོ་
ལ་འཛེགས་པ། མཁའ་ལ་འཕུར་བ། ལོངས་སྟོན་གྱི་གཏེར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་པར་རིལ་ལུ་གྲུབ་རྟགས་ནི། ལུང་པ་ལས་འོད་
འཕུང་བ། ལྷ་པ་རྣམས་སུ་འཇའ་འོད་ཤར་བ། རིལ་ལུ་ལས་རུ་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་དང་། ཏྲི་ཁྱིམ་འཕུང་བ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གཟུགས་མཐོང་བ་
དང་། ལྷ་ས་ཆར་འབབ་པ་དང་། འཛེག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་ཁེང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ལྷ་མ་ཉམས་རྟོགས་པ་གསལ་ཁེང་དག་
སེམས་འཕེལ་བ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའམ་ལས་རུང་ཙམ་སོགས་བསྟོན་པའི་གྲངས་ཐེབས་པ་དང་། ལྷ་པ་རྟུག་གམ་

།

བརྒྱ་མཁའ་

།

༄༅། །གཅིག ཞག་ཉིད་གཅིག་གམ་བདུན་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པར་སྐྱབས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རང་རང་གི་ནང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལེན་པ་ལ། དེའི་སྒྲོར་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་འདུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བྱང་རྩེས་ཏུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟེན་སྟེག་གི་ཞལ་བསྟོ་བ་ལ་རྒྱས་པའི་དང་། བསྟེན་པའི་ཁ་སྒྲོང་བ་སྟགས་ལ་ཞི་བའི་སྟེན་སྟེག་གྱུ་བར་སྐྱབས་
 གཞུང་ལས་གསུང་བྱིར་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་ཞིག་བྱ་ན། དེའི་སྒྲོར་བ་ཐབས་དང་རྩམ་སྟགས་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་ཉན་བརྒྱད་པའི་གང་
 དགོས་རིགས་སྐྱབ་འོས་རྣམས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་ཉིན་འདིར་འགྱུབ་དགོས་པས་ན། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་འོག་ནས་བཤམས་བཀོད་ལྟར་

འདྲ་བུ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་ད་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ཟུང་གི་སྤེམ་པ་དང་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞོ་དང་གཙོ་པོ་མར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཚོར་བ་འབར་བའི་
གཟུགས་དང་། ལས་བཞིའི་དབྱིབས་འབྲང་རྒྱས་ལྷག་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆོ་རུས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་རིལ། གཞན་ཡང་དབང་གི་
ལྷ་དང་། ལྷེན་སྤྱི་གསུམ་པས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་ཐེབ་རིལ་ཅན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འཛིག་འདས་གྱི་གཏོར་མ་དང་སོ་རྩེ།
ཞལ་ཟས་ཐོ་ད་གྲོལ་སྒྲུབས་གྱི་དཀར་གཏོར་སྒོ་བྱང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཅན་བཞི་བཅས་ལ་འབྱུང་གཏོར་དུག་ཞལ་ཟས། གཏང་རག་གི་
བསང་གི་མགོན་བཞིའི་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་གསོལ་ཁའི་གཏང་རག་ཏུ་མ་མགོན་དང་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་གསུམ་མཛེས་བརྗེད་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་

227

ཅི་མེགས་དང་། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ཅུ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་རྗེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་འད་སྒྲུང་བའམ་སྒྲུང་ས་ཆོག་
 བོ་སྒྲུབ་སྒྲུང་བྱས་ཏེ། བརྗེས་ཐབས་བྱ་ན་སྒྲོ་འཕེའང་བརྟག་ཏེ་བརྗེས་པ་ཞི་བའི་ཐབ་ཐབས་སྒྲ་སྒྲུང་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱར་གྲུ་གང་པ།
 ཁ་དོག་དགར་པོ། དེའི་དབྱས་སྒྲ་སྒྲུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོད་གྱི་བརྒྱའི་ལྷ་བར་འཁོར་ལོ་འམ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ། དཔྱུས་སྒྲུང་བརྒྱད་པ་དཔང་སྒྲུང་
 བཅུ་གཉིས་པ། མགོ་བོ་ཤར་དུ་བསྒྲུན་པ་ལེབ་ཆགས་སྒྲུབ་གོ་དཔ་ཐབ་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆུ་འམ་སྒྲུང་ན་ཞེས་པའི་ས་ཁྱོན་སྒྲུང་བཞི་དོར་པའི་རྒྱབ་དུ་
 བརྒྱ་དང་དཔང་དུ་སྒྲུང་བཞི་བའི་ཁ་ཁྱེར་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་འདི་ལ་འདོད་སྒྲུམ་ཡང་ཟེར། མཆོན་ཅན་ཁ་ཐགས་གྱི་ནང་དུ་གཞི་ལ་བའི་སྒྲུང་

སེལ་མ་དགམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་གནི་ལ་ཐུར་དུ་བརྒྱུ་བའི་ཐབ་མ་གྲུབ་ན། སའམ་སྟེགས་ཐུའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུ་ས་ཐབ་ཇི་ལྟ་བར་ས་ལ་སྟེགས་
 པས་བརྟེགས་པའམ་པང་ན་ས་སྟེགས་ལ་དྲི་བཟང་དང་བ་ཐུང་སྐྱར་བའི་ཆག་ཆག་གཏམ། བརྒྱུ་ས་ཐབ་ཀྱི་ཆོད་དང་རྒྱུ་པ་མཆུངས་པའི་
 ལས་མཐུན་གྱི་ཆོན་གྱིས་བྲིས་ཐབ་བྱེད་པའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཐབ་སྟེགས་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ་ནི་པ་ལ་ཞབས་དུང་
 རིན་པོ་ཆེས་ཡུམ་ཀའི་མེ་མཆོད་གནིར་བཞག་ན་རིགས་འདུས་ལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཐབ་འོད་སྟེང་དང་རྩོར་རྒྱུ་པོ་བརྒྱུར་བའི་དབུས་སྐྱ་
 གཏན་དང་ལྟ་མཆོན་མངོན་རྟོགས་ལྟར་དགོད་པ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ལ་མུ་བྱུད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བའི་ནི་ཟུའི་གཏན་ལ་ཐིག་ལེ་

༡། །དམར་སྒྱུ་དཀར་པོ་མཐིང་ག་ག་སྒུམ་བརྩེགས་མ། སྒྱ་བྱུང་དང་པོར་སྒྱ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་བྲེ་གདན་གྱི་སྡེར་དུ་
 བྱོགས་བཞིར་བྱོགས་མདོག་དང་། མཚམས་བཞིར་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་ག་ཉིས་པར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་ལ་བྲེ་གདན་གྱི་སྡེར་དུ་ཐིག་ལེ་བྱོགས་
 མདོག་རེ་གྱི་ཉིས་གསུངས་ཤིང་། སྒྱ་བཞི་པའི་དབུས་སྒྱ་སྒྱ་བྱུང་ག་སྒུམ་བརྒྱེར་བའི་ཞི་བ་ལ་བརྒྱ་དང་། ག་ཉིས་པར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་
 ག་སྒུམ་པར་དོར་ཐེང་། ཐབ་སྡེགས་ཀྱི་བྱར་བཞིར་བྲེ་བྱེད་དོ་རྩེ་མཚན་པ་གྱི་བར་གཞུང་དུ་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་དེས་མཚན་ཏེ་བྱེད། །
 ག་ཉིས་པ་རྩེ་ལ་མཚན་རྩེ་དང་ཐིག་རྩེ་དང་ཉེར་མཐོང་པོ་བྱུང་དང་ག་སྒུམ་ལས། དང་པོ་ཞི་བ་སོགས་རང་རང་གི་ལས་མཐུན་གྱི་ཉེར་

ལྷོད་བདུན་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལ་ཞི་བར་དདུལ་སྣོད་དུ་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དགར་པོ། ཏིལ་དགར། ཀྲུ་ཤ་ འབྲས་ཡོས་དང་ལྷན་པའི་དྲི་བཟང་
 དགར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱས་པར་གསེར་སོགས་སེར་པོའི་སྣོད་དུ་ཏིལ་དང་ཞོ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་དྲི་ཞིམ་དང་བཅས་པའི་ཆུའོ། །
 ཞབས་བསེལ་ནི། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀར་དྲི་བཟང་གི་ཆུའོ། །མེ་ཏོག་ནི་ཞི་རྒྱས་རང་རང་གི་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་དང་དྲི་ཅན་ནོ། །བདུག་
 ལྷས་ནི་ཞི་རྒྱས་སོ་སོའི་ལས་མཐུན་གྱི་དྲི་བཟང་། མར་མེ་ནི་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ཀར་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་སོགས་འབྲི་མར་རྩི་མར། དྲི་ཆབ་ནི་
 ཞི་རྒྱས་སོ་སོ་ལ་དྲི་བཟང་ལས་མཐུན་གྱི་ཆུ། གཏོར་མ་ནི་ཞི་བར་ཤ་བྲག་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཏོར་བླུ་མ་དགར་པོ་འབྲས་ཅན་དང་འོ་མ་

༡ བརྒྱ རྒྱུ་ཉིས་

༡༡། །སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱས་པར་འབྲང་རྒྱས་ནོར་ལུའི་དབྱིབས་ཅན་སེར་པོ་ལ་མའར་རིགས་དང་འབྲུ་སྒྲུ་ས་བརྒྱན་པའོ། །
འདས་མ་འདས་ཀྱི་མེ་ལུའི་གཏོར་མ་ལས་མཐུན་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅན། གོ་ཡུ་སྟགས་སོ་རྩེ་མར་དང་སྒྲུར་བ་རྩོད་ཆོ་མཆན། ཐལ་
མ་འདྲེས་པའི་སོ་རྩེ་གཉིས་དང་། དར་སྟགས་ལས་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ན་བཟའ་འམ་གོས་བྱངས་གཉིས་རྒྱམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མེ་
སྟག་འཛིན་པའི་རྩལ་ལུད་ཤིང་དང་། ལས་སྒྲུབ་པའི་སྟག་རྩལ་སྒྲུ་ཚྲགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུད་ཤིང་ནི་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱ་མཚུངས་
པའི་ཤིང་དང་། ཞི་བ་ལ་སྟག་ཚགས་མེད་པའི་ཤིང་ལུ་ཐབ་ལས་རྩུང་ལུང་བའམ། མའར་བའི་རིགས་ཀྱི་ཤིང་འམ། འབྲོག་དགོན་པའི་བ་

ལང་གི་ཕྱི་བ་གཙང་མ་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱི་བ་སེལ་ཁ་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རུང་བར་གཞུང་ལས་གསུངས། རྒྱལ་པར་འབྲས་ལྷན་གྱི་
 བེད་གི་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་རང་རང་གི་ཐབ་གྱིད་བྱིབས་སུ་བརྩིགས་ལ། བྱང་ཤར་སྟོར་ནི་རྒྱལ་ལ་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་གྱི་ཏིང་ལོ་མེ་
 ཚད་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོག་རྒྱས་ལ། རྒྱས་ཆེན་བརྩུག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མེ་སྟོག་འཛིན་པ་དང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 ཡམ་བེད་ནི་ནི་བ་ལ་ཁུ་དུས་ར་ལ་སྟོགས་ལོ་མ་ཅན་གྱི་བེད་གི་ཕེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་བེད་ཕེར་ལོ་མ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་དང་
 བཅས་པ། ཕུ་ཕེ་མཉམ་པར་བཅད་པ། སོར་བརྩུག་གཉིས་པའི་ཆད་ཅན། མཐེའུ་ཆུང་གི་སྒྲམ་སྒྲ་ཅམ་པ། ཕེ་མོ་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱི་དང་འོ་མ་དང་

།

བཀྲི་ཆེན་ལྷུ་མ་

།

༄༅། །མར་གྱིས་བྱུག་པ། བདུད་ཅི་དང་དེའི་ཁུས་བྱན་པ་ཉིད་མཐེབ་སྒྲིན་སྒྱུར་བས་བཟུང་སྟེ་ཅི་མོ་གཅིག་པར་བསྟན་ཏེ་སྒྲིན་སྒྱེག་བྱའོ། །དེའང་ཐུད་ཤིང་རྩིང་པ་འབྱེག་པ། ཚད་ལས་སྒྲོམ་པ་དང་ཕྱ་བའམ། རིང་བ་དང་ཐུང་བར་གྱུར་པ་དང་། རུལ་བ་སྒྲིག་ཆགས་སོགས་གྱིས་ཐོས་པ། བྱན་པ་བྲལ་པ། སྐམ་པ། ཆག་པ། ཐུག་ཅན། ཅི་མོ་གཅིས་པ་ཅན། ལོ་མ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་འཆི་བ་དང་སྐལ་བ་ངན་པ། རྣེ་ཆ་སོགས་སྒྲིན་རེ་རེ་བྱེད་པས་ནི་སོགས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འདི་རྣམས་སྤང་། དྲག་པོའི་ལས་ལ་དེ་རྣམས་ཡོད་པ་བསྐྱུགས་སོ། །རྒྱས་པའི་ཡམ་ཤིང་ནི་ཤིང་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་དབུས་ནས་བཅད་པ། སྒྲོམ་ཕྱ་ཆང་ཆང་ཅན། རིང་ཐུང་བཅག་བྱུག་པ་པ།

བདུད་ཅི་དྲི་སེར་བོ་མངར་གསུམ་མར་ཁུ་སོགས་ཀྱིས་བྱུག་པའོ། །པོད་དུ་ནི་ཤིང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་མ་འཕྱོར་གྱིང་། ཞི་བར་
 ཤིང་མདོག་དཀར་དྲི་བཟང་ཅན་མེ་ཏོག་ལྡན་པ། རྒྱས་པར་མདོག་སེར་དྲི་ལྡན། འབྲས་ལྡན་དག་གི་བྱའོ། །སྒྲིག་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མར་ཁུ་
 མོ། ཞི་སོགས་གསུམ་ལས་དམར་སེར་སོགས་ཀྱི་མར་ཁུ་གསར་བ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུག་པའི་མར་ཁུ་འོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་སྒྲིག་པ་ཞི་ཕྱིར་ཏིལ། དགོགས་གཞོམ་པར་ཡུངས་ཀར། འདིའི་རྒྱས་སྒྲུགས་གཉིས་གཞུང་དུ་མེད་པས་ཅི་ཡིན་དཔུང། མཆན། བདེ་བ་
 རྒྱས་ཕྱིར་ཟས་མཆོག་སྟེ་མར་ཁུར་ཕྱི་བཏང་པའི་འོལ་སྟོལ་མངར་གསུམ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་འོ་ཞོ་དང་སྒྱུར་བའི་ཞོ་ཟན། བསོད་ནམས་རྒྱས་

༥

འགྲུ་ཞེས་ཞེ་

༦

༡། བྱིར་འབྲས། འདི་ལ་སྤྱོད་པ་བཅས་འབྲས་སོ་བ་བྱུང་ན་འང་ལེགས། རོར་ཆུས་བྱིར་སོ་བ། བྱུགས་འཕེལ་བྱེད་ནས། སྤྱོད་པ་
 འཕེལ་སྤྱོད་མ། རྒྱ་འཛོམས་གོ། ཚེ་ཆུས་བྱེད་དུར་མ། རྩལ་ཐམས་ཅད་དག་བྱེད་དམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤ་རྩམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེར་མ་
 ཟད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་འབྱུང་དང་སྤྱོད་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏྲོག་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་པ་སྟེག་རྩལ་སྤྱོད་འབྲུལ་བྱུང་རོ།
 འབྲས་བུ་རྩམས་བྱུང་བཀྲ་བ་ཆུས་བཀྲ་ས་ནས་རོ་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་རྩལ་དེ་དག་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མེད་གཙོ་བོ་མ་བྱ། འབྲུལ་བའི་ཆེ་ཞི་
 སོགས་གསུམ་ལ་སྟེག་རྩལ་གྱི་སྤྱོད་ལག་གཡོན་དུ་ཐོགས། གཡས་པའི་མཐེབ་ཤིན་སྤྱོད་པས་བྱུངས་ནས་མཆོག་གྱིན་གྱི་བྱུག་ཆུས་འབྲུལ་

བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀླུ་མ་ལེ་ལས། མཐེ་པོང་སྤྱིན་ལག་སྦྱར་བ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡིས་རྩལ་རྣམས་ཀྱིན་བྱངས་ཏེ། །ཞེས་
 བསྐྱུངས་པ་བཞེན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྩལ། དག་པ་ཅེས་གཉིས་རྒྱ་ཚད་དབྱིབས་སྟོགས་རྒྱུད་ལས་རི་རྒྱུད་གསུང་བའི་
 ཚད་ལྡན་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་མ་འབྱོར་ན་གང་རུང་གིས་རུང་བར་ཡང་གསུངས། བཞེན་ཡང་རྩོར་དེལ་སྟོགས་དང་། རུང་ཚེས་དེ་བཟང་
 གི་ཆུ། རྒྱ་ཤའི་འཕྱོར་གཡལ། རུང་གཡལ། རྒྱ་ཤའི་ཆུན་པོ་བརྒྱུད། རྒྱལ་པ་པོ་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀར་ཞལ་གྱིས་བྱགས་པའི་མེ་ཡོལ་
 བཞག་ འདི་མེ་དུ་གསུང་བའི་བྱིར་ཏེ་གངས་རི་དང་བོ་ཡིག་བཀོད་པའང་སྤྱ་མ་གོང་མའི་བྱག་བཞེས་མཛད། འདི་གངས་ཏེ་སེ་སྒྲོམ་པར་

།

བཟླ་ལྷ་མོ་

།

༄༅། །གསུངས། ལྷ་བ་མཆོད་འདི་འདྲའི་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་མེ་ནང་དུ་དྲངས་པའི་མཆོན་ཕྱེད་དུ་བཟླས་
 པའི་སྐབས་སམ་བདུན་བཞུགས་ཀྱི་མགོ་ར་མརྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་དཔེན་གྱིས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གནས་མ་འཆོར་བར་སོ་སོར་གྱུ་བའི་
 དང་ཟླམ་པོར་བསྐྱེན་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་གྱིས་པ་དེར་ལས་རྗོར་གྱིས་ཆོམ་ལུའམ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུ་མར་དང་སྦྱར་བའི་མར་གྱི་བཤོས་ལུ་ལྷ་
 རྒྱུམས་ཀྱི་མདོག་ཅན་སོ་སོར་བཀོད་ནས། དེ་དར་གྱིས་གཡོག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤམ་མོ། །དགེ་བསྐྱོས་དང་རྗོ་རྗོ་ཆོགས་གཉིས་བས་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པའི་ག་ཕྱད་སྐྱགས་འདུ་བྱ་ཞིང་སང་ནང་པར་སྦྲ་བར་བཤམས་འཇུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འགྲིགས་ངེས་བྱ་བ་

རྒྱལ་ས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་རྒྱས་མ་ཚད་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤམ་བཀོད་དངོས་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་བཤམ་བཀོད་ལ། མཚན་ཐུན་གྱི་མགོར་དཀྱིལ་ལོ་བར་གྱི་མདུན་དུ་གཞི་དཀར་པོའི་སྒྲིང་དུ། བོ་
 སྐུ་གས་འབྲུ་དཀར་པོའི་གཡུང་དུང་གཡས་འཁྱེལ་དུ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་ནོར་བུ་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་
 འབྲང་རྒྱས་བཟང་བཅའ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་མངར་གསུམ། ཐུད་དང་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ། གཡོན་དུ་རྒྱུན་བཟང་པོར་
 འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅི་ལ་ཨ་མོ་ཏ་བཏབ་པའང་བཤམ། གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་ཏེ་རུ་ག་གཡ་པོ་ལས། རྩོམ་ཆེ་དང་ཟན་དང་།

༄༅། །ཞལ་ཕྱེས་ཞོའང་ཕྱེ་མར་རམ། དང་། འཇམ་དེས་མར། ལྷ་ཕྱོམ་ཕུད། ལྷ་རྒྱས། ལུར་བ། དང་། ཆེ་བྱིད་རྒྱུར་པོ། ར་གང་
 ཆང་། རྟེན་པ་ལང་མ་ག དང་། བུན་མོ་ཆོད་ཆོད་པ། བས་མོ་སེར་པོ། ཀྱན་རྩ་མྱ། རྒྱལ་ ཨ་མི་མི་ག རྒྱན་འབྱུང་གྲང་ག ཨ་ག་ལྷ་ རྩ་
 ག ར་ཡིད་གྲུ་ག དགོ་རྒྱས་ཕྱི་ག ལ་སོགས་དྲངས། ཞེས་གསུང་བའི་མིང་ནས་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱུད་པ་ཐབས་ཆེན་ཆེ་མཆོག་དང་། །
 རྒྱུད་པ་ཤེས་རབ་ཞལ་ཆེན་པོ། །གཉིས་མེད་མཐུན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྩམ། །ཞེས་ཆེ་ནི་འབྲས་འཕྱེ་སོགས་དང་། གལ་ནི་ཆང་སོགས།
 མཐུན་མེདས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟན་རྩ་བུས་པའོ། །གསུང་རྒྱུད་ལས། མ་རྒྱུ་མི་ས་བརྒྱད་ཅིར་བཅས། མེད་རྩ་མ་རྩུང་དངོས་གྲུབ་རྩམ། །

བཟའ་བཏུང་འབྲུ་བཏུང་གིང་འབྲས་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཆོག་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་བྱུང་པར་
 ཅན་ནོ། །རྒྱལ་ཐུན་གྱི་བགོགས་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་གྲུ་གྲུལ་གཏུག་སྟེ་ཐུན་བྲལ་གྱིང་བྱུང་། །གཞན་དགུས་ལྟར་ལས་ལྟལ་ལེ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་
 དབབ་ཏེ། ལྷ། བཞིངས་ཤིག་རིག་འཛིན་སོགས། ལྷ་པ་པའི་འབྲས་ལུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་སྐད་པ་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་
 བྱིན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བཅས་སྟར་ལྟར་སྐད་པ་ལྷན་ཆེན་ཅིང་། དེ་ཡང་མཆོན་ཐུན་དང་ཕོ་དང་། གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྟེ་
 མཆོན་ཐུན་དང་ཕོ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྐྱེད་སྟེ་མཆོན་ཐུན་གཉིས་པ་སོང་བ་དང་། མཆོན་ཐུན་སྟེ་མ་པ་རྣམས་དྲིང་དང་མཁར་

༄༅། །རྩེ་ལྷ་པསྒྲུབ་ཏེ་སྒྲུབ་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་འཕྲོགས་ནས་བསྐྱེན་སྐྱེན་པས་བསྐྱེན་སྐྱེན་དང་སྐྱུལ་གཞུང་པས་རྣམ་འཛོམས་དང་
 བསྐྱེན་སྐྱེན། །མཚོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་རྣམས་ལྷ་ར་ཚེ་གའི་མཇུག་དགྲུས་བཞིན་བྱད་དེ། །འབྱུང་སྐྱེད་དང་། དག་བྱིན་རྒྱབས་
 རྒྱས་བསྐྱེན་པའི་པར་དུ་སྒྲུབ་ལྷ་ར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་བཞིན་བསྐྱེན་སྐྱེན་འཛིན། །དེ་ནས་དག་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞིན་བརྒྱུར་ཏེ་གསོལ་ཁ་
 སྐྱེད་མ་ཤེས་པ་བོད་རྒྱས་བྱིས་བསྐྱེན་སྐྱེན་འཛིན་ཅིང་གཞན་གཞུང་བསྐྱེན་གཉིས་ཀས་ལྷ་ར་ཅིག་ཏུ། མེ་ཚོད་བར་རིག་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་
 བསྐྱེན་པ་བྱད་ཟད། ལུམ་པ་མི་དམིགས་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱིས་ལུམ་པ་སྐྱུལ་ཅིང་ལྷ་ག་ཚད་བསྐྱེད་ཞིང་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་མཚོད་བསྐྱེད་ལུམ་ལྷ་འོད་ལུ་

བྱ། ཆེ་འགྲུགས་རྒྱས་གདབ་དང་། ཏྲ་མགིན་ནས་གསོལ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས། རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་བར་དང་། བ་རྟ་བསྐྱང་བཤགས་
 བས་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བའི་བར་དཀུས་བཞིན་དང་། དེ་ནས། ཨེ་ཡི་རི་སོགས་ནས་ཏྲ་མ་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱིམ། བ་མོ་རིག་འཛིན་སོགས་
 ཡན་གསུམ་གྱིས་དགྲུག་བསྦྱིམས་བྱས་ཏེ། ཏྲ་མ་རིག་ལས་ཉོན་སོགས་ནས། རྒྱུ་ཤེས་ཆོས་དབྱེད་སྒྲོང་དུ་ཕན་ཅེས་ཟན་ཡིང་སྐར་
 རྒྱུར་བསྐྱལ་ཞིང་ཤོག་ཡིང་མེ་ཏྲ་མ་དུ་སྐར་ཏེ་ཆོགས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། བ་མོ་བདེ་གསལ་སྦྱང་པ་སོགས། གྲོང་དུ་ཞུ་ཞེས་
 བའི་བར་དཀུས་བཞིན་དང་ལྷགས་མ་ཐེ་བའི་ཉེས་པ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཆོགས་རྫས་བྱིང་དངོས་གྱི་རྫས་སུ་འབུལ་ཞིང་།

༡ བཞི་ཆེ་བཞི་

༡། །འདིར་ལས་རྫོང་གིས། སྤྲུམ་དཔའ་བོ་སོགས་གིས་སྤར་བཞིན་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོགས་རྫས་ཅུང་ཟད་ཙམ་དངས་
ཤིང་། དཔུ་མཛད་གིས། བསམ་ལྟན། བསམ་ལྟར་དང་། ཉོ་བདག་ལུས་སོགས་ནས། རོལ་ཞེས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གིས་ཆོགས་གི་
བསོག་འཛོག་ལྟག་མ་ཐྱི་བར་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་བསྟེན་སྟེན་འཛོན་ལས་རྫོང་གིས་ལེགས་པར་ལྟག་མ་རྣམས་བསྟེ་
བར་བྱའོ། །ཀྱི་དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དངོས་ལ་ལེམ་སྤང་ཞིང་རང་སྤྱད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཇི་དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་
སོགས་དང་། ཉོ་རིག་འཛོན་འདུས་པའི་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སམས་གཞན་དུ་མི་གཡེངས་པར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་མ་མཐའ་ཡང་ཉེར་

གཅིག་དང་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ལས་མི་ཉུང་པར་འགོ་ངེས་བྱས་ཏེ། ལྷ་རེངས་དང་པོ་འཆར་པའི་དུས་དང་བརྒྱན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི་གལ་
 བློན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། དུས་འདྲའ་ཆེ་ནང་དུ་རྩོམ་ཆེ་འེལ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་འདུ་པ་ངོ་མཆར་རྒྱན་དུ་བྱུང་པའི་གནད་ཀྱིས་ཅུ་
 ཐམས་ཅད་དཔྱུ་མ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན། སེམས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་གིས་འཆར་
 ཞིང་སྟོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོར་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆོད་བཟང་པོ་འདིར་བྱེད་ན་གི་རྟེན་འབྲེལ་གང་བསྐྱེད་སྤྲུང་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔྱུ་མ་རྒྱུད་། རྩོམ་དུས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོམས་ལས་

297

བྲལ་བ་དང་། ཏཱ་ཤར་ཐོག་ས་དགར་མོ་སོགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ {ལ་ཞིང་ཐུན་བྲལ་ཅིང་མེ་ཟོར་ཡང་འཕན་པར་མཛད་འདུག དེ་ལྟར་ག་གལ་
 བདུག་ཅིང་དུག་སྒྲགས་ཡུངས་ཐུན་སོགས་ཆོམ་རམས་བྱས་ལ། ཏཱི་སྒྲུང་ཤིད་དག་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་ལའོར་ལེགས་པར་བསྒྲུམ། འཁྱེལ་
 བྱིས་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱི་དུད་པ་ཆེར་བདུག་ཅིང་དར་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱིས་འཕོད་པ་སོགས་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་བསྒྱེད་དེ་དཔུ་མཛད་པ་དང་དཔུ་ཟློར་
 བ་གཉིས་ཞུ་བཅས་བཞུངས་ཏེ། ཏཱ་ཨ་ཁུན་ཡུལ་གྱི་སོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སོགས། ཏཱ་བཞུངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་
 སོགས། ཤོན་ཏུ་སྒྲུན་པའི་གདང་དབྱངས་ཀྱིས། ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི། རེ་པུན་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། ཏཱི་ཤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྱུ་འེ་སོགས་དང་། མཁའ་

༡༩༩། །ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དབུ་མཛད་གྲལ་དུ་བཞུགས། དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སོགས་རྫོ་རྗེ་འེད་མ་ཚེག་ལྷ་པོ་ཆེ་སོགས་དབྱེད་མ་རིག་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སམ། ཀུན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་སོགས་བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་སོགས་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མཛོན་ལ་གང་ལྟར་ཡང་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཚོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཅས། དེར་བརྟེན་
 སྤྱིས་པའི་དགོ་མཚན་གསར་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཚེས་དགོ་བར་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏོར་ཐུན་བརྗོད་ཆགས་ཤིང་གཙོ་བོ་མཚན་ལེགས་
 པའི་སྟོ་ནས་དམིགས་གནད་གསལ་ཐེབས་ངས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་གདང་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པས་གསུང་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་

ཆེས་བཟོས་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། ལྷོ། བྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་སྟུགས་ལ། །དང་པོ་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྐྱབ། །ད་ལྟ་བདག་དང་གཉིས་སྟུ་མེད། །སྐྱ་རེངས་དང་པོ་གར་བའི་ཆོ། །དོ་རྩེ་ལྷོ་
 པོའི་ནམ་ལངས་དུས། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་ཞག་དངས་ཐེམས། །བསྐྱས་བརྗོད་བསྟེན་སྐྱབ་ཁ་ཡང་ཁེངས། །སྐྱོན་གཏོར་ཡོ་བྱད་གཞུང་
 ལྟར་ཆོགས། །བསྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་རེདགའ། །རིག་འཛིན་མཆེད་ལྷམ་དམ་རེ་གཅིང་། །གུ་རུ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཀྱང་། །
 གནད་ནས་བསྐྱལ་དུ་མི་མཆོལ་ཡང་། །དེ་རིང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། །དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་

༡

བཟླ་དགའི་ཡི་ཨོཾ་

༡

ཨོཾ། །ལུས་ལ་སྒྲུབ་ལ། །སྤྱི་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲུབ། །གསུང་གི་དབང་མཆོག་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲུབ། །སྤྱི་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་དབང་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །དགོས་
 འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། སྤྱི་པའི་ལས་འགོ་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་། །ལས་བཞེས་པ་འབྱུངས་དངོས་། འདིར་འདུས་མཐའ་པའི་བདག་ཅག་གིས། །
 གསུང་ཐུགས་དུག་པོས་འབོད་པའི་ཆོ། །ཕྱིན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཡེལ་ནས་ཀྱང་། །དངོས་ལྷན་བདག་ལ་མ་བརྩལ་ཏེ། །བསྐྱུ་བ་པའི་འབྱུངས་ལུ་
 མ་ཐོབ་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ། །ཕྱིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ནས། །བསྐྱུ་བ་པའི་ལུ་ལ་དངོས་ལྷན་སྒྲུབ། །ཞལ་

རྩོམ་པདག་ལ། རྩོམ་ཅིག་ཅིང་ལ། ད་ལྟ་ཅིང་ཏུ་དངོས་ལྷན་ལྟོས། །ཞེས་དང་། རྩོམ་གྱི་ཐུགས་དམ་སོགས་ལན་གཉིས་བསྒྱུར་ཏེ་གསུམ་
 བསྒྱུར་ནས། རྩོམ་ལྟོས་པར་མ་རྟུག་ཏུ་བཏུ་སྟོང་། དེ་ནས་དབུ་མཛད་པ་བཞེངས་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལ་པོ་ཡང་ཡུམ་དགོངས་སུ་གསོལ། །མ་
 བསྒྱུར་སངས་ཀྱས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྩལ། རྩོམ་གྱི་ལ་ཐུམ་པའི་དབང་གིས་བདག་རྩོམ་མཛད། །ཅིས་ལན་གསུམ་དབྱངས་སྟོན་པོས་
 རྩོམ་ལྟོས་བསྒྱུར། དེ་ནས་རྩོམ་གྱི་ལ་ཐེབས་ཀྱིས་རིལ་ཐུམ་ཐུག་ཏུ་བསྒྱུམས་ཏེ། གྱི་དགོངས་ཤིག་རྩོམ་གྱི་ལ་པོ་མཆོག་དགོངས་ཤིག །
 རྩོམ་པ་ཀུན་དངོས་སྐབས་མཆོག་པད་འཕྱུང་། །ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་རྩལ། །བསྒྱུར་པའི་བྲ་མེད་རྩོགས་སངས་ལྟུང་ཏུ་

༄༅། །ཆུས། །འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྩལ་འདི་ལོང་། །ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་འཇུག་ཞིང་། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོས། ༄༅། །དོ་མཆོར་རྩལ་མཆོག་ཟག་མེད་སྒྲིང་པོའི་བུ་ཅུང་། །ཅུ་ག་སྐུམ་སྐུལ་པའི་ལྷ་དང་གཉིས་སྐུ་མེད། །
 །དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །རྒྱ་གྲིའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་
 གསོལ། །འཇོག་དབྱངས་སྒྲགས་བགྲང་བེད། །ཀ་ལ་ཟླ་ལྷ་ཅུང་སུ་སྐྱོད་ཅི་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་ལན་གཅིག་གིས་གནས་གསུམ་དུ་ག་དུགས་བེད་
 དངོས་གྲུབ་ཉི་ཞིང་དབང་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་དུས་འཇོག་པས། ༄༅། །རིག་འཇོག་དཔེ་ལ་འཁོར་

།

བརྒྱུད་པ་གསུངས་

།

༄༅། །སྤྱུ་པ་སྤྱི་རིལ་སྤྱུ་པ་སྤྱི་དབང་འདི་ར་སྤྱུ་ར་ན་དངོས་གཞིའི་སྤྱུ་པ་དབང་གི་རྗེས་སམ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མགོ་ར་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱུ་པ་
 རང་ལྟར་གི་ཕོ་བྲང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ་ལ་སྤྱུ་པ་བཅུད་གྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་མོ་གསལ་སྤྱུ་པ་ར་བས་དབང་
 བསྤྱུ་ར་བས་མུད་སྟེན་ཅིང་གོ་ལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རིལ་སྤྱུ་པ་སྤྱི་ཕོ་ར་བཞག་ལ། ལྷོ། གསལ་བའི་ཕོ་བྲང་སྤྱུ་པ་བའི་སྤྱུ་པ་པ་འདི། །
 ལྷུ་པ་བའི་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་པ་དང་གཉིས་སྤྱུ་པ་མཛོད། །དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་དང་ལྷུ་པ་དལ་ལ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དབང་
 བསྤྱུ་ར་མོ། །ཅུ་གསལ་དང་། ཀླུ་པ་ཐུག་ཅིང་སྤྱུ་པ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་དབང་བསྤྱུ་ར། དེ་ནས། ལྷོ་རང་རྣམས་གྱིས་རིལ་སྤྱུ་རིགས་འདུས་མ་

ཏུ་གུ་རུ་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ར་གསལ་བ་དེ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་མྱོང་བས་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་བྲ་བའི་སྒྲིང་ཏུ་
 མ་གྲོན་བའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་གྲིས་བྱོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་ལུན་གྱི་ལྷར་བཞུགས་པའི་མེས་པ་མཛོད།
 ཨོ་ལྷ་ཏུ་བརྟུ་གུ་རུ་བརྟུ་མེ་ཏུ་སྒྲིང་མེ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ཞེས་བརྟུ་བཞིན་ཏུ་བགྲིས་པའི་རིལ་བུ་གསུམ་རེ་མིང་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ལྷར་དབང་རྩོགས་
 པའི་རིལ་བུ་ལྟེ་བར་སང་མན་ཆད་མི་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་འདུས་མ་ཏུ་གུ་རུ་སྒྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རུ་གནས་ལྷུར་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་
 ལྷུང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆེན་གྱང་བདག་བས་གཞན་གཅས་འཛིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་རུས་ལ་

༄༅། །འབད་པ་དང་། ཏུས་ཏུག་ཏུ་རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་གྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བསྐྱེམ་བཞུས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་སྤྲེལ་ ཅེས་
 བརྒྱུད་། འདྲིའི་ཐོག་མཐའི་མཆོམས་སྒྲུར་འདྲི་ཉིད་ཡང་འདུས་རིལ་དབང་ལས་ཆེག་ཕྱད་ཅུང་ཟད་བརྒྱུར་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་
 འདྲི་བཞིན་ཏུ་མཛད་པ་ལས་ཆེག་འདྲི་མ་བཏོན་གྱང་ཅུང་རྒྱུ་། །གང་ལྟར་ཡང་དབང་རྒྱུ་གས་པར་བསྒྲུར་ཟིན་ཕྱལ་བྱས་བུམ་དང་། རྣམ་
 བུམ་། རིལ་བུམ་སོགས་དང་དངོས་གྲུ་བ་གྱི་རྣམ་རྣམས་མ་ལུས་པར་སྒྲེས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲེས་བཅས་གྱིས་འཆོགས་པ་བྱུང་ལ་འགྲིམ་པར་བྱ་
 བྱེད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཏུས་འཛིན་པས། རྩེ་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་སོགས། ཞི་རིལ་དང་། བསམ་ལྟན། བསམ་ལྟུར། བར་ཆད་ལམ་

སེལ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་དོ་རྩེ་ཆོགས་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་གྱི་ཐུང་སོགས་ཅི་ཡོད་རྣམས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
 དོན་མ་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་གཡས་ཕྱོགས་ནས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་ལུས་
 མ་སོང་བར་ལེགས་པར་སྤྱལ་བ་དང་། དབུ་མཛུང་པས་གཏང་རག་གིས་མཆོད་བསྟོད་བསྟུས་པ་ཙམ་བྱུང་། །ཀྱི་ཅུ་བའི་ས་བཅད་བཞི་
 པ་ནི། རྩགས་རྣམས་མ་བཟུས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྩྱེན་ཐྱིག་མེད་པར་ལས་མི་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩྱེན་ཐྱིག་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་། གནས་ཏུས་ཐབས་རྩལ་མ་དང་ཁ་རྩྱེན་གས། ཆས་གོས་གདན་དང་འདུག་སྟངས་ལག་སྟངས་དང་། །ཏྲ་སྟངས་སྟོང་སེམས་

༡། །དམིགས་པ་སྤྲུགས་པ་བསྐྱར་། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་བཅོ་ལྔ་འོ། །ཁེས་པ་འདི་རྗེས་དྲག་སྤྲུངས་པ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བྱས་
 བྱེད་ཆོག་གི་ཆོག་ཚད་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལྟར་ཏུ་འབྱིན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་པ་པོའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མི་ཐམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལྟེན་
 ཆོག་ལས་རམ་དོན་གསལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟེན་ཆོག་གི་ལས་འདི་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་སྟོན་པ་དཔོན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཉམས་སྤྲུགས་
 བར་མཛད་པ་རྒྱུ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིར་བཅས་གིང་། འདིར་ལྟེན་ཆོག་གི་བཤམ་བཞོད་དངོས་མདོར་བསྐྱས་པ་ལ། ཐབ་དྲུག་ཏུ་བཅུག་གིང་།

ཞིབ་ལ་རྒྱུ་པོ། རྒྱལ་པ་ལ་གྲུ་བཞིར་བཅིག་ཏེ་ཤར་ལྷོར་མེ་ཆང་དང་། ཐབ་ཀྱི་གྲུ་བཞིར་མདའ་བཞི་བཅུགས་པའི་ཕེ་སྤང་བུ་དཀར་ཞིབ་
ལ། པོས་བསྐྱོལ་མར་སྐྱེལ་བ་ལ་དར་དཀར་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་ལས་སྤང་བུ་མེར་པོ་དང་དར་མེར་པོའི་གདབ་པ་དང་། སྤང་དུ་
རྩོ་འཛིག་མཆན། དེའི་ཤར་ལྷོར་མེ་དར་དམར་པོ་དང་། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་གཡབ་ལྗང་གྲུ་དང་། ཐབ་དཀྱིལ་དེའི་མདུན་དུ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་པོའི་
བྱི་དང་བར་དུ་གདས་རི་བོ་ཡིག་གི་མཆན་པའི་མེ་ཡོལ་གྱུང་དགོད། དག་སྤྱགས་གྱུང་དེར་བཤམ། ཐབ་ཀྱི་གཡལ་སྤྱ་མའི་གཡོན་དུ་
མཆོད་དཀྱིལ་སྤྱགས་བུ་ཞིབ་ལྷན་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཉིས། སྤྲོད་དང་། རྟུ། ཉེར་སྤྱོད་དང་ལས་བུ། འཛིག་རྩོན་པའི་

༡། །མཆོད་པ་ཉི་མ་ལྷོད་མོ་ཕྱི་གོས་ཟུང་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤམ། ཐབ་ཀྱི་གཡོན་སྒྲ་མའི་གཡས་སུ་སྒྲེགས་
 བུ་ཆེ་བ་ལ་ད་ལུས་སུ་མ་རྒྱུ་མཐ་བའི་སྒྲེང་དུ་སྒྲེག་ལྟ་དང་། འོག་ཏུ་མེ་ལྟར་གོས་ཟུང་དང་མོ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤམ། དེའི་མཐར་སྒྲེག་ལྟ་
 ལ་ཡམ་གིང་སོགས་རྩ་སྒྲུ་མས་རིམ་པར་གཡས་བསྒྲོར་དུ་མང་བར་བཤམས་པ་དང་། དེའི་མཐར་ཡང་མེ་ལྟ་ལ་ཡང་རྩ་སྒྲུ་མས་དེ་བཞིན་
 དུ་གཡས་བསྒྲོར་དུ་རྩ་སྒྲུ་ལྟ་གི་དོད་བཅས་ཉུང་བར་བཤམས་པའོ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཉིས་ཀ་སྒྲེང་ཆར་དུ་བཤམས་ཀྱང་ཆོག་གོ །དེ་
 ལ་འཕྲོར་ན་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་པོ་དཀར་གོས། ཞིབར་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རྩལ་པར་སེར་པོ། རུས་རྩུན། རིགས་ལྟ། ལྷོད་ཁེབ། བང་ཁེབ་བཅས་



༡། །སྐབས་འདིར་དཔེར་མཆོན་ན་མེ་ལྟའི་ཕྱོན་སྐྱེམས་བདུན་ཕྱག་རེའི་མཆོམས་སུ་འདོད་གསོལ་ཞི་རོལ་བཅས་ལན་གསུམ་རེ་
 ཉིར་གཅིག་དང་། ཡམ་གྱིང་སྐགས་རྩལ་རྩལ་རེ་རེ་བཞིན་རྩལ་སྐགས་བཅུ་ཕྱག་རེས་སུལ་ནས་རྩལ་སྐག་འཛོག་ཅིང་འདོད་གསོལ་དང་
 ཞི་རོལ་སྐྱེད་ལ་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐག་ལྟ་ལ་ཡང་ཕྱོན་སྐྱེམས་སྐར་ལྟར་ཉིར་གཅིག་གིས་སུལ། ཡམ་གྱིང་སྐགས་རྩལ་རྩལ་རེ་རེ་བཞིན་རྩལ་
 སྐགས་དང་རྩལ་སྐགས་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་འཁུལ་ཞིང་རྩལ་པར་བཅུ་ཕྱག་རེའི་མཆོམས་སུ་འདོད་གསོལ་དང་ཞི་རོལ་བྱའོ། །གསེགས་
 སྐྱེམས་ཀྱང་ཉིར་གཅིག་གིས་སྐར་ལྟར་སུལ་ཏེ། གོས་བྱང་དང་སོ་རྩི་རང་སྐགས་ལན་རེས་སུལ་ཏེ་འདོད་གསོལ་དང་ཞི་རོལ་བྱ་ཞིང་གཞན་

གཞུང་ལྷ་ར་དང་། ལྷ་ར་མེ་ལྷ་གསལ་བཏང་སྟེ་གཤེགས་སྒྲེམས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ་ཏེ་འདོད་གསོལ་དང་ཞི་རོལ། གོས་ལུང་དང་སྟེ་
 གཉིས་སྒྲ་མ་ལྷ་ར་འབུལ་ཞིང་རྩལ་ལྷ་ག་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཐུལ་ཏེ་འདོད་གསོལ་དང་ཞི་རོལ་བྱེད་ཅིང་
 གཞན་གཞུང་ལྷ་ར་དག་བསྟོ་གིས་བརྗོད་པར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཁང་དུ་འཕྲོག་མོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ནས། ལྷ་ར་
 རུ་ག་དཔལ་སྟེགས་དང་། ལྷ་ག་ཞུས་དང་། ལྷ་ར་བཙོན་དུ་བཟུང་བའི་ལྷ་ག་མ་དང་སྒྲུབ་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་རོལ་བའི་ལྷ་ག་མ་རྣམས་སྒྲ་ར་ལྷ་ར་
 གཙང་དམའི་ལྷ་ག་མ་བསྟེས་ཏེ་ཁ་ཐུ་ཞུས་གིང་། ལྷ་ར་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལུ་རན་སྟེགས་གྱིས་མཐུག་ཏུ་ལས་རྟོར་གྱི་ཞུ་བཙས། ལྷ་ར་གྱི་

།

པལྱི་དང་པལྱི་

།

། ལྷག་མ་བཅོམ་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲོས་མེ་སྒྲར་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཟ-
 ལ་མ་གོ་མ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱལ་ཞིང་སྒྲོང་ཁ་ནང་བསྐྱོན་དུ་བྱུགས་ཏེ་སྒྲུངས་ནས་བཞག་ཅིང་སྒྲོས་མེ་སྒྲར་སྒྲུངས་ཏེ་འཕྲག་ཁྱིམ་གྱིས་
 རོང་རོ་། །དེ་ནས་གསོལ་ཁ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསེར་སྒྲུམས་སྒྲོགས་སྒྲར་རྩི་ལྷར་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་ལས་དབྱུངས་རོལ་རྒྱས་སྒྲོས་གྱིས་
 གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷ་ཆོས་དང་བཅས་པའི་སེར་ཤིང་སྒྲོས་སྒྲུ་དུང་རྒྱགས་དང་རྩི་མ་གྱིན་ནས་རྩི་ལྷར་འདོན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་མ་འཆོལ་
 བར་གཏོར་མ་དང་སྒྲུམས་སྒྲུད་ཐོགས་ཏེ། སྒྲུབ་ཁང་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་མི་ཕྱི་སྒྲོགས་གྱི་ཟག་རྩས་མེད་པའི་གིན་དུ་གཙང་སར་བསང་བྱི་

ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་བྱི་སོགས་གྱིས་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པའི་མེ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཤམས་བསྒྲོར་གྱིས་རིམ་པར་སྐྱེམས་མཆོད་ཅིང་གཏོར་མ་རྒྱམས་
 ཞལ་ནང་བསྟན་ཞེས་སྐྱབ་ཁང་དུ་བསྟན་ཏེ། མི་ནང་དུ་འབུལ་ཞིང་ལྷ་ཤྲག་བྱིར་དང་གཏོར་སྟོང་ཁ་ནང་བསྟན་གྱིས་ཐོགས་ནས་སྐྱབ་ཁང་དུ་
 རང་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱས་ཆད་བརྟན་ལའང་རྒྱན་བཞག་བྱིར་བསྐྱུང་ཞིང་རྟ་ཕོ་བརྟུང་བ་དང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱམས་སྐར་ལྟར་བྱ་
 བ་དང་། རོངས་བཤགས་གྱང་། རྟེ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སོགས་སམ། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་སོགས་ནས་རྟོ་རྟེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་དེ་ལ་
 སུ་འཕྲོལ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྱིས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་རམ་རྟེན་རྒྱམས་ལ་

༣༣། །བརྟེན་བཞུགས་དང་། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་བསྟ། རྩལ་ཆོན་ཡིན་ན། ཡོ་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་སྟགས་གྱི་མཐར། རྩལ་ཆོན་མཆོལ་ལ་
 བརྩ་མུ་ས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་ཆོས་གྱི་དབྱེད་ས་སུ་བསྟུ་ཞིང་། རྩོ་རྩེ་རྩལ་པོ་འམ་རྩལ་ཐེབ་གྱིས་གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་བ
 ཅས་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་ཤར་ནས་ལྷར་ཆོན་སྟེ་པོར་བཤོད་ཅིང་། བྱང་ཤར་གྱི་ཅིགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལྷེ་བའི་བར་བསྐྱོར་བའི་རེ་
 ལྷག་སུམ་འཐེན་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དྲིལ་བྱ་དགོལ་ཞིང་། ཡ་ཀ་རོའི་སྟགས་ལན་ག་སུམ་བརྩོད་བཞིན་
 འཇམ་རོལ་དང་བཅས་པའི་ཆེག་ཡས་གྱི་རྩོ་རྩེས་ཤར་གྱི་ཆོངས་ཐེག་གི་ལམ་ནས་གཙོ་བོའི་གནས་གྱི་བར་བྱི་ཞིང་ལྷག་མ་རྩམས་ཀྱང་རྩེས་

123

༡༡། །མཛོད་དུ་སྒྲེལ་རྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ས་མུ་རྩེ་ས་སྒྱུན་དྲངས། རྩེ་རྩེ་བུ་རྩེ་ས་བསྐྱེམ།
 ཚེ་བརྒྱ་ཀོ་རྩེ་སྒྲེལ་སྒྲེར་ལྟར་ལས། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་རྟེ་ཐིན་ལས་གསོལ་བ་ལ། རྩེ་གསང་བ་སྒྲེལ་སྒྲེར་རྩེ་ལས་དེའི་ཚབ་དུ།
 མཛོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སྒྲེལ་སྒྲེར་དང་། སྐྱེན་ཡོད་ན་མེ་རྟེ་ག་འཕྲོར་ནས་བརྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་ཐུས་རྟེ་ཐོ་བསྐྱེལ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཐུང་
 ཐུམ་ལའང་། དེ་བཞེན་མཛོད་པ་བཤམ། གསེར་སྐྱེམས་དང་། བསང་སྐྱེར་ཐུན་ཐུབས་སྒྲེལ་རྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱ་ས་མུ་རྩེ་སྒྲེལ་སྒྲེར་ལས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་རྟེ་ཐིན་ལས་གསོལ་བ་ལ། རྩེ་རྩེ་ཐིན་སྐྱེ་སྒྲེལ་སྒྲེར་

དེར་ཞིང་དེའི་ཚབ་ཏུ། མཆོད་སྒྱུ་གཏོར་མ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་འདུ་ཁང་སྒྲོར་བཤེགས་གཏོར་བསྐྱོ་ཞིང་གསེར་སྒྱེམས་བཏང་བ་
སྒྲར་ལྟར་མཛད་པའང་ཡོད་ལ་གང་ལྟར་ཡང་སེར་བྱེད་གིས་ཤར་གྱི་ཐོ་ཅུར་སྒྲར་བཞིན་མཆོད་པ་རྒྱམས་བཤམ། རྩ་ཡི་ཁྱོ་ཞི་ཞུ་ཏྟེ།
གསེར་སྒྱེམས་ཟག་པ་མེད་སོགས། སྒྲུ་གསུམ་བཟུང་གསུམ་= རིག་འཛིན་ཅུ་= མཆོག་གསུམ་དེ་པོ་སོགས་དང་། སྒྲར་ལྟར་ཉེར་སྒྲུང་དང་
གཏོར་མ། བསང་སྒྲུང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲེལ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་
འཁོར་སྒྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་ས་མུ་ཨེས་སྒྱུན་དངས། རྩ་ཡི་པོ་ཉེས་བསྐྱེམ། ཞི་ཏྟེ་ཏ་སོགས་ནས་སྒྲར་ལྟར་ལས། དེ་ཟེའི་གདོན་

༡ བཀྲི རྒྱལ་པོ་

༡༡། །རྒྱལ་པོ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག ཅེས་པ་དོར་ནས་དེའི་ཆབ་དུ། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་ཁ་བརྒྱུར་ཞིང་སྒྲུ་
ཏེན་ཡོད་ན་མི་ཏྲིག་འཐོར་ནས་བརྟན་བཞགས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ཐོ་བྱང་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་སོགས་གཞན་གསུམ་ལའང་སྒྲུར་སྒྲུར་མཆོད་
པ་བཤམ་སྒྲེ་གསེར་སྒྲེམས་ལ། རིག་འཛིན་ཅུ་= མཆོག་གསུམ་དོ་བོ་= བསང་སྒྲུངས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲེལ་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་
སྒྲུར་རྒྱལ་ཐོ་ཐར་འཛིན་སྒྲུབས་སྒྲུར་ལས་རང་རང་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱང་ཐ་མ་དོར་ནས་དེའི་ཆབ་དུ། བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་
མཛོད། །ཅེས་ཁ་བརྒྱུར་ཞིང་སྒྲུ་ཏེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་ཀྱང་བྱས་ཏེ་ཐོ་བྱང་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུ་བར་བྱས་ཏེ་སེར་ཐེང་གར་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་ཁང་གི་

མོད་ཅེ་བར་ཕྱོན་ཅིང་དེར་མི་བཞུགས་པར་གང་དུ་རྩལ་ཆོན་ཆུར་གཤེགས་པའི་སར་སེར་ཕྱེང་མི་འབྱུགས་པར་སྒར་བཞིན་ཕྱོན་ཏེ་སྒྲུབ་
 ཁང་གི་སྒོར་ཅེ་བར་སེར་ཕྱེང་གི་མདུག་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་པའི་རྩེས་སྒྲུལ་ས་ཀྱི་དོ་རྩེས་རྩལ་ཆོན་བུམ་པ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁར་དར་སྒྲུ་ཆོགས་དང་
 མཆོད་པའི་རྩེས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་ནས་ཆུ་ལྷུང་ཆེན་པོ་འཕམ་མཆོད་དང་ཆུ་མིག་སོགས་སྒྲུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་ཆུ་འགུམ་
 དུ་ཕྱོན་ཏེ་དེར་མརྒྱལ་ལྷ་བུའི་གཞི་ལ་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་འདྲི་བའཕམ་སྒྲར་དུ་བཏབ་པའི་དབུས་དང་འདབ་མ་ལ་མི་ཏྲིག་
 གོ་ཆོམ་ལུ་བཀོད། མཐར་ཆུག་ཅིས་ཅིར་སྦྱོང་ལ། ལྷ་སྒྲན་བཏབ་པའི་འོ་མ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱབ་མདུན་གང་འོས་ཀྱི་

923

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩལ་ཚོན་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་
 དག་གིར་མཛད་ནས་མཚོད་པ་དང་འཛིག་བཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སྡི་དང་བྱུང་པར་ས་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ནས། ཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་དང་། ཡིག་བརྒྱད་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚད་དང་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 སོགས་ཀྱི་མཐར། གཏུ་གཏུ་སྤྱ་སྤྱ་ཕ་ནོ། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཕུ་ཞེས་པས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་སྤྱ་རྣམས་གསེགས། ར་རྩྱུ་པོ་རོས་རོ་རྩེ་



བསང་གཏོང་སྒོ་ལ་ཡོད་བཞིན་འདིར་ཡང་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པར་གཞུང་བསྐྱེན་གཉིས་ཀས་བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཏོང་ཞིང་བསང་
 གཏོར་སོགས་ཀྱང་དེར་ལེགས་པར་མཆོད་པས་གཏང་རག་གིས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པས་བཀྲ་གིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཕྱི་དབང་འདྲ་
 ཁང་སྒོར་བྲོམ་མང་ལ་བྲམ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོད་བང་། རིལ་དབང་། མཐའ་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་དབང་རྩ་སྐྱམས་
 དང་བྱུང་པར་བྱུང་གོ་ལ་གྱི་རིལ་དུ་ཡང་བྲོམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་ལྗང་གིས་ཐམ་རྒྱལ་མ་བྱས་པར་འགྱེད་ཅིང་འགྲིམས་པར་བྱ་བ་སོགས་
 མཐོང་བ་བྱུང་གིས་དཀྱུས་བཞིན་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཆོམ་ཁུ་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྒྲོན་ལམ་འགྱུབ་པའི་

༥
འཕྲིན་པའི་ལྷ་

༡༡། །ཐུ་ཚེ་གས་ལེགས་པར་ཚང་ཞིང་དུས་གཉིན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་པས། འདིར་
ཚེ་མ་ཕུ་ཚེ་གས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཟབ་མོ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་འདི་ཉིད་ལ་ཐུ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཁ་ལག་གིས་ཆེ་འབྲེལ་ཚུང་
འབྲེལ་ཉམས་ཀྱི་གཙུག་དུས་པའི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྒྲེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པ་དོན་ཀྱི་རྒྱ་གས་འདུས་མ་རྒྱ་ཁུ་རྒྱ་ཁུ་བཟང་
གདོད་མའི་མགོན་པོའི་དགོངས་གྲོལ་དུ་ཕྱུལ་གཙུག་གོལ་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་མར་མའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་
དེང་འདིར་བྱ་བ་ལ། ཐུས་པར་བྱ་སྤེལ་ཉམས་དར་དཀར་དང་བཅས་ཕྱག་གཉིས་བསྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལག་བསྒྲེལ་ཞིང་མར་མ་སྒྲོས་རིང་དང་

བཅས་པའམ། དཔོན་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡོན་པས་སྒོས་རིང་མར་མེ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་ཐོགས་གིང་རྩེ་རྩེ་ཆུ་ལ་ཕོའམ་ཆུ་ལ་ཆབ་
 ཀྱིས་ཞུ་ཆོས་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་དང་བཅས་ཏེ་མར་མེའི་སྒོན་ལམ་གྱི་གཏོང་ཐུན་གཅོད་མཆམས་ལེགས་པས་དོན་གྱི་བར་ལེགས་པར་སྤྱད་ནས་
 དབྱངས་འཁོར་ལེན་བྱས་ཏེ། ལྷ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རིག་གཤངས་སྒོ་བ་དཔོན་གཉིན་གྱི་དབུ་བཟུང་ནས། །
 རིག་ཆུལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་མཆེད་ལུ་མ་རྒྱུ་ས། །རིག་སྒྲོང་རྩེན་པའི་གཤེས་ལས་མི་འདའ་ཤོག །ནམ་ཞིག་གཤོད་མའི་ལུ་མས་སུ་བཞུགས་པའི་
 ཆོམ་མ་རིག་ལུ་བུལ་བའི་གཡང་སར་མི་བཏང་ཞིང་། འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་མི་ལྟང་བར་། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པ་གཞི་དབྱིངས་ཆེར་།

།

བཀྲ་རིབཀྲ་

།

༄༅། །གཞི་སྒྲུང་གཞི་ན་རྒྱ་ལུ་སྒྲུང་གོ་ལ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་མ་གོ་ལ་ན་ ལྷན་གྱུ་བ་ནི་ཁྱོད་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆེ་
 རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་ནས་ བར་དོ་ཡོངས་སྒྲུང་རྩོགས་སྒྲུང་གོ་ལ་བར་ཤོག །ཡེ་གདངས་གསལ་སྒྲུང་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆེ་
 སྒྲུང་གཞུགས་དངས་མ་ལྷ་དང་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་ལྷངས་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་ དག་པ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྒྲུན་
 ཤོག །གལ་ཏེ་ལྷངས་སྒྲུང་ཞིང་དུ་མ་གོ་ལ་ན་ རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཆོམ་དང་ རིགས་འདུས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་
 ཆེར་ སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གྲལ་དུ་སྒྲིན་བར་ཤོག ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཡང་ཅེ་ཡོག་གསུམ་

དེ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པ་མན་དག་སྟེ་འི་། དགོངས་གྲོང་བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་གཤེས་ལྷགས་སུ་། གྲོས་བྱས་བདེན་ཞེན་དྲི་མ་དག་པར་ཤོག་།
 རང་རིག་གཤོད་ནས་དག་པའི་རང་མདངས་སུ་། རང་རྩལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཞི་བྲོའི་སྒྲུ་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དལ་བཀྲམ་སྟེ་། ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བ་དག་པའི་མར་མེ་འབུལ་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལུན་པ་སངས་། བཟང་ཞེན་ཤེས་བྱའི་སྒྲུག་རུམ་བསལ་ནས་ཀྱང་།
 བརྗོད་མེད་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་། ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་པར་ཤོག་། ལྷང་པོ་ལྷ་དག་རིགས་ལྷའི་ཞིང་དུ་
 ཤོལ་། འབྱུང་ལྷ་གནས་དག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷར་སྒྲིན་། རྣམ་ཤེས་དབང་དག་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ་། ལྷང་བཞི་ཟད་ནས་འཇའ་ལྷས་

༡༡། །འགྲུབ་པར་ཤོག། དུན་རིག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་འདི། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐར་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། ལས་རྒྱུད་
 བག་ཆགས་མུན་པ་དུང་ལྷུང་ནས། གྲུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་ལུས་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་སྦྱིང་ནས་སྦྱོན་ལམ་
 དུག་དབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འང་ལས་གཞུང་གི་སྦྱོན་ལམ་གི་མཁུག་ཏུ་མར་མེའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། དེའི་མགོར་རྒྱས་པར་ནོངས་བཤགས་དང་
 བཀའ་དྲིན་གསོལ་བ་གཉིས་གསུང་གུང་སྒྲིས་པ་བསྐྱ་བའི་སྐབས་མ་བུས་གུང་ཆོག་ལ། གཞན་གྲོང་ཆོག་ལྟ་བུར་ཡོན་འབུལ་གྱི་རྒྱམ་པར་
 བཞག་པ་འང་འདིར་བྱ་དགོས་པའི་ཚུལ་སྟགས་སྒྲིས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་དང་སྦྱིར་བཏང་དང་དམིགས་གསལ་གྱི་འབྲིན་འཁུག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་

བྱ་བ་ནི་ནམ་དུ་འད་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ནས་ཆེ་དབང་གི་དབང་དགྱི་ལ་ཆོམ་ལུ་ལྷ་ལུར་ལུར་བ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱས་པ་དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་
 ལ་དམིགས་ཏེ་མཆོད་བསྐྱེད་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལོ། རྩེ་ཆུ་ལས་ཆུ་སྟོགས། རྩེ་དུས་གསུམ་
 བསལ་གསུམ་པའི་སྟོགས་ལན་གསུམ། ལྷ་བཅས། ཞི་ཡེ་རྩམ་སྟོགས། རྩེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་ཅིང་རོལ་
 མོ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། རྩེ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་སྟོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་བརྒྱད་ཅིང་དེ་འད་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་སྟོགས་བརྒྱད་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བསྐྱེད་རྒྱས་སྟོན་ལམ་སྟོན་དང་བྱེད་པར་སྒྲ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ། ན་མོ་བྱོགས་བཅུ་ལྔའི་སྟོགས། ལྷ་བ་བསྐྱེད་སྟོགས། དཔོན་

༡། ཁྱོད་མི་འབྲལ་སྟོགས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་དག་ལེགས་སྟུ་བྱས་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་དང་མན་དག་གིས་
ཡང་ཡང་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་བུ་ཆོགས་སྟུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་ཐེན་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམས་སྟུ་ལན་པའི་ཚུལ་རི་བཞིན་པར་
དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གེས་ནས་བཏུན་པར་འདོད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་རབ་དང་ལྷན་ན་གང་སྒྲུབ་པ་དེའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྟུ་ག་
ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་དང་པ་དང་དག་སྒྲུང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་དང་དུ། གསང་སྒྲགས་གསང་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཅིས་སྟོགས་གསུངས་པས་
གསང་བཅུ་ལ་སྟོགས་པ་རི་སྒྲིང་གསུང་བ་རི་མི་སྒྲིང་དུ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཉམས་སྟུ་ལན་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་

གསང་གི་མཆོམས་རྣམས་སོ་སོར་གཙོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷུ་སོགས་གྱིས་ལུ་བ་དང་གནང་བ་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབ་
 ཁང་ནང་དུ་འོང་མི་རུང་བས་མི་ཚུད་ན་སྐྱབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྐྱབ་ཁང་དུ་འོང་མི་རུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེར་མ་ཟད་སྐྱབ་ཁང་གི་ནང་
 དུ་འད་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་པར་ད་གྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱབ་རྩ་ས་ཏེན་རྩ་ས་དབང་དང་དེའི་སྐྱབ་གྱི་རྩ་ས་སོགས་ཡོལ་བ་བྱིན་གས་བསྐྱེདས་ཏེ་
 མི་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། བྲ་མའི་མདུན་ཆས་རྣམས་ཀྱང་སྟེགས་ཁེལ་གྱིས་དག་པ་ཅིང་མི་མཐོང་བར་བྱ་བ་འདི་རིགས་རྣམས་གསང་བ་
 འཆོལ་མི་རུང་བའི་དོན་གྱིས་སམ་གནད་གྱིས་ཡིན་གྱི་དོན་མེད་པའི་མཛེས་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གསང་བ་འཆོལ་ཞིང་མཆོམས་རལ་

།

འཕྲིན་པ་འཕྲིན་

།

༄༅། །པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་ལོན་འཛིན་སོགས་ཕུས་པ་དམ་ཆེག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་མེད་པར་མ་ཟེད་དམ་
 ཆེག་ཉམས་པའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་གྲོ་བུར་དུ་སྒྲིག་ལ་རྒྱུར་བུམ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲེད་པ་སྐྱོ་ཆེགས་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དམ་ཆེག་མ་
 ཉམས་ཤིང་གསང་བ་མི་འཆོར་བར་ལེགས་པར་སྐྱབ་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྒྱུར་གང་ཟག་སོ་སོའི་ལོ་བདུན་དུ་ཉན་མཆོན་སྐད་ཅིག་གྱུར་མ་
 གཡེལ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མ་ཐུང་གསང་དང་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱལ་སྐྱབ་ཆོན་འདི་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་ཞག་
 བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འབྱུང་བར་བསྐྱུ་མེད་དེ་རྗེའི་ལུང་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཕྱིར་ན་དུག་སྐྱལ་མགོའི་མོར་བུ་ལོན་པ་བཞིན་དུ་ཁེ་

ཆེ་ལ་ཉེན་ཡང་ཆེ་བས་སྐྱབ་ཆེན་འདི་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་ཆོད་ཡོད་དང་རས་ཆོད་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་རྒྱལ་གཡེང་དང་འདྲུ་ལོངས་སོགས་པས་
 གསང་བ་འཆོལ་ཞིང་མཆོམས་རལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆེག་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་པར་དམ་ཆེག་མིག་འབྲས་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་བྱིན་
 རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ས་གཞི་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་
 དེ་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་དང་། རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་མ་ཁས་ཤིང་སྒྲོག་བསྒྲུམ་གཟེར་བཞིའི་དྲིང་པོ་འཛིན་ནི་
 དབང་པོ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཡིན་པས་ན་གནད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་

།

བུ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

།

༄༅། །གཉིས་པོ་མ་ཉམས་པ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་སྟེ། གཞན་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པའི་མཐོང་ཆུང་མན་ངག་དང་མཐུན་པས་
 ཚུལ་དང་ལྟན་པ་འི་རྒྱས་སྟོས་རྣམས་ལྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཆོ་གའི་སྟོང་པོ་དེ་གཉིས་ཉམས་པར་གྱུར་
 བ་ཚུལ་དང་ལྟན་པའི་ཡང་དག་པའི་རྒྱས་སྟོས་ཡིན་ནའང་དོན་འབྲས་གཏོར་བས་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་དང་མི་ལྟན་པའི་ཆ་ལེ་ཆོ་
 བའི་རྒྱས་སྟོས་རྣམས་དོན་མེད་ཡིན་པར་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་ཐོན་གྱི་སྟོང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་མ་
 ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྒྲུབ་པ་པོ་མང་ཉུང་ཡང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཅི་ཅམ་མང་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་དུས་གང་ཟག་གི་དབང་

གིས་མང་པོ་མ་འབྱོར་ནའང་། གང་སྐྱབ་པ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཐུགས་མཐུན་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཅི་ཙམ་ཉུང་པར་གྱུར་ཀྱང་མ་འཐུས་
 པ་དང་མི་སྟོགས་པ་གང་ཅིའང་མིད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མཆམས་མི་ངལ་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་ཏིང་པོ་འཛིན་དང་སྦྱིང་པོའི་སྐྱགས་ཀྱིན་
 རྒྱུ་མས་ལ་ཆོག་འཁྱིལ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་མི་ཉམས་པར་བཟུང་དགོས་ལ། ཆོག་འཁྱིལ་པོ་དེ་རྒྱུ་མས་ཉམས་པར་མི་བྱེད་པར། མ་ཟད་དེ་
 རྒྱུ་མས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོག་འཁྱིལ་པོ་ལ་ཕན་ལག་རྒྱས་སྦྱོས་རྒྱུ་མས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕན་ལག་དུ་འགྱུར་བས་ན་མཁའ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཚུལ་
 བཞིན་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་འབྱོར་ན་སྦྱོར་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཆོག་འཁྱིལ་པོ་རྒྱུ་མས་ལ་གཞོན་ཅིང་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

།

བརྒྱུད་པའི་ཐོག་ནས་

།

༄༅། །པའི་ཡན་ལག་ཅེས་མིང་སྟེན་པོར་བཏགས་ཀྱང་དོན་མེད་པས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱ་ན་དེ་ལས་སྒྲུབ་མཆོན་ཅིའང་མེད་པར་མཐོང་སྒྲུབ་
མན་ངག་གི་ཚུལ་དང་མི་ལྟན་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་འདྲན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པོ་འདྲ་མིན་སྟེ་ཆོག་པ་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཀྱན་
ཏུ་སྒྲོམ་བར་མི་བྱ་བར་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོག་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་རྣམས་མཉམ་པར་བྱས་ན་སྒྲུབ་སྒྲོམ་གྱི་འཕྲོར་སྒྲིག་ཅིའང་མེད་ནའང་
མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་འབྱུང་རུང་བ་ལ་གོག་ཅིའང་མེད་པས་ན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་ཐོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་རྣམ་འཕྲོར་ཏུ་བརྩོན་
པས་འབད་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོག་ལྟར་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་ཀྱན་མཐུན་ཡབ་སྐུས་གྱི་སྒྲིང་ཐོག་གསལ་ཉིང་གཉིས་གྱི་སྒྲུབ་ཐོན་རྣམས་

གྲང་། དབང་དང་དམ་ཆེག་ ལྷ་བ་དང་བསྐྱེམ་པ། སྒྲོ་བ་སྒྲུ་དང་སྒྲུགས་སོགས་སྐྱེམ་བསྐྱེས་ གྱི་དམིགས་པ་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ལས་ཕྱི་ཚུལ་
 འཕྲོར་སྐྱེག་གི་གཟི་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱས་སྒྲོས་མ་མཛད་པ་འདི་བཞིན་མདོན་སྒྲུལ་དུ་ལགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཕྱོགས་
 དུས་གྱི་ཤར་ཟག་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཉམས་སྒྲུ་ལན་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཤམ་བཙོན་མི་སྒྲོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 སྒྲིན་ལམ་དུ་བཤུས་ཏེ་ཕྱི་ཚུལ་འཕྲོར་སྐྱེག་གི་གཟི་ཕྱིན་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དབང་དང་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱས་སྒྲོས་སྒྲུ་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ལྟར་
 ན་སྒྲིང་གོན་འདིར་སྒྲུ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་སྒྲུ་རབས་པའི་རིང་ལ་ཆོས་བཙུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱེད་གྲོལ་བུམ་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ལོ་དར་བཞིན་

༡༩། །ཕུན་མིང་པོར་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། བར་སྐབས་སྤྱི་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་ཡང་ལས་ཐོག་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་མགོ་བསྐྱུས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་
 དཔྱར་དགུན་སྤྱི་སྤྱང་ཆེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་གཉིས་ཞེས་ཆེ་ཐང་དུ་བྱེད་སྤྱུས་དཔྱར་དུས་མ་དགོན་གྱུ་བ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པའི་རིང་ལུགས་
 རྩི་འདོན་ཆ་ལྟར་གྱི་དགོན་མཆོད་གསུམ་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་སྤྱང་བདུན་སྐབ་སྟོན་འགོ་ཐང་དཀར་དང་། གྱུ་བ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པའི་
 ལུགས་དམ་གྱི་གསོལ་ཁ་འདི་རིགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྟོན་དུས་སྤྱི་སྤྱང་མ་རིག་འདོན་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་སྤྱང་ཆེས་བཅུས་དུས་
 མཆོད་བདུན་སྐབ་སྟོན་འགོ་གསོལ་ཁ་སྤྱི་དམིག་རང་གཞུང་ལྟར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་སྤྱང་བདུན་སྐབ་གཉིས་པོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་སྤྱག་

པར་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་བཞིན་པར་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིལ་བུམ་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཡུལ་འདིར་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་རྟགས་བབས་བྱུང་ནའང་སྒྲུབ་ཆེན་
 གྱི་ཕུག་ལེན་ལ་རྒྱས་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་མཁོས་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་པ་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་མཐོང་སྟེ། སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕུག་
 བཞེས་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་ལའང་མེད་ཀྱང་གྲུབ་དབང་རྟོགས་ཆེན་པའི་ཕུག་བཞེས་ལྷ་ར་གྱི་དགོན་མཆོག་གྱི་འདུས་བུམ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་འདོན་ཆ་དང་ཕུག་བཞེས་ཟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་ཁུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེར་དུས་མཁན་སྒྲུབ་བླ་
 བླ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་རྒྱན་བྱེད་མཛད་མཁན་ཀྱང་མང་ཕྱིར་གྱི་སྒྲུབ་བླ་མ་རིག་འཛིན་

349

ལེན་ཆེ་ཕྱ་གང་ཇི་སྟེང་ལས་སྤང་སྤང་གི་བསྐྱབ་སྟོན་བགྱིས་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
 མྱོང་གོ་ལ་སུམ་པའི་སྒྲ་བ་ཆེན་རབ་བུང་བཙོ་ལྷ་པའི་གིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོའི་རྟོར་བླ་བཙུ་བ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གངས་མྱོངས་སྤང་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟེང་པལ་དུ་ཐོབས་ཏེ་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གདན་འཛོམ་པའི་དུས་ཆེས་དགོ་བར་ལེགས་པར་ཚུགས་ཏེ་ཕྱབ་པའི་
 དགོ་མཆོན་དང་བཅས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ལེགས་ལམ་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོན་འབྱུང་གི་མཐུ་ཕྱིན་ལས་མ་འབྱུག་
 གསར་ལོ་འདི་བར་ལོ་བཙུག་སུམ་བར་དུ་མཁན་སྟེང་དང་ལས་ཐོག་དགོ་བསྟོས་དང་ལས་ཐོག་དཔོན་གཟུ་ནམས་ཀྱིས་མགོ་འདྲེན་སྟེང་

།

འཇུག་རྒྱུ་ལྟར་

།

༄༅། མེད་དུ་ལགས་པར་བྱས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ལེགས་པའི་ཕྱག་བཞེས་རྗེ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དགུས་གཅིག་དུ་བཀོད་པའི་སྐབ་ཁོག་གི་ཡི་གེ་ཡང་གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱིད་དམ་པས་བདག་རྒྱུན་ལས་གསར་
 དུ་བསྐྱར་པར་བྱས་ཤིང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྲིས་པ་བསྐྱར་བར་འདོད་ན་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་སྒྲིས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་མེ་
 དཔེ་ཟེན་པ་དེས་མཆོན་ཏེ་ཆོག་འཕྲོད་པ་རྒྱུ་མས་མ་ཉམས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ཡན་ལག་རྒྱུ་མས་ཀྱང་སྤྱིད་པར་བསྐྱར་ཏེ་འཇུག་སྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བསྐྱེལ་རང་གྲོལ། དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྐབ་ཆེན། བདུད་ཚུ་ཡོན་

ཏན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ལུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲོས་ཆོས་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་སྒྲུབ་ཁོག་འདིས་ཁོག་ལུབ་སྒྲེ་
 འབྱེན་འདུག་ལགས་པར་རྒྱས་པས་འབྲས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། རིག་འཛིན་འདུས་པར། འདི་ཉིད་
 བསྒྲུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་མེད་པར་འཛིན་རྒྱུ་མཆོས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབ་ས་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་ཡང་སྒྲོན་མེད་ལྟར་ལྷུ་མ་རྒྱུ་ཡང་དཔལ་གྱི་རིམ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་མཆོན་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་གྱིས་གསུང་བསྒྲུབ་མེད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་ལུང་དགོངས་འདུས་ལུང་བསྒྲུབ་
 བཀའ་རྒྱུ་མ་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲེ་ལས་ཀྱང་བྱེན་རྒྱབ་ས་དང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་

༡། ཡིན་པ་དང་། དེའི་དབང་ལུང་ཕུག་ལེན་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་རང་གིས་བགྱིད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ་ནུས་པ་རྣམས་ནི་ཨོ་ཁྱོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་མོས་ཤིང་དད་པའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ཨོ་ཁྱོན་ཆེན་པོ་ཉིད་པོད་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་ལས་འབྲེལ་ཅན་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་ལོ་ག་སུམ་མཆོམས་དམ་དུ་བཅད་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་བྱུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲུབ་ཆེན་འདི་འདྲ་ལ་འབྲལ་བ་ཐོགས་ཆད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་ངོ་རྒྱའི་ལུང་ལས་གསུང་བ་རྣམས་མ་

555

བའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ། །ཀྱེ་ལགས་རབ་དགའ་བསྐྱེད་ཅིག་མཐུན་པའི་གྲོགས། །མ་ཚང་མི་དགོས་མི་འབྲེལ་ཉེས་པའི་ཆོགས། །བྱིས་
 རྩོམ་མོ་དཔ་གང་ཅུ་གསུམ་སྤང་མ་ལ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་བསྐྱེད་བཅུ་བས་བཟོད་མཛད་དེ། །འདི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་དག་ཚངས་
 རྩོམ་། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོགས་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སྐྱེད་གུ་བདེ་ཞིང་
 རྒྱུ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་གུར་ཅིག །ཅིས་ཅུ་གསུམ་གྱན་འདུས་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 ཤོལ་བུམ་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཁོག་དབུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཉིག་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་མིག་དངོས་གྲུབ་

༡༣༡། །གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྡེ་ཡུལ་འདིར་སྤར་མྱོང་གོལ་བུམ་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་ཉམས་སུ་བསྤར་བའི་བྱུག་བཞེས་ཀྱི་ལས་
 འཛིན་རང་གིས་བྱས་པས་ཏེན་འབྱུང་གི་མཐོང་བ་ཆུད་ཀྱི་བྱུག་བཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དོན་གཏེར་གྱིས་རྩོམ་སྤྲུལ་
 བྱས་པའི་ངལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་ཅིར་དཀྱུས་སུ་བཀོད་འདོད་སྤྲིང་ལ་བཤགས་ཤིང་གཞན་དག་གྲུང་བྱུག་ལེན་འཆོལ་ཞིང་རྩོམ་དང་མི་
 མཐུན་པར་འགྱུར་བས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པའི་སྤྲུལ་ཁོག་དགོས་ཞེས་བྱིང་ན་ཡང་དོན་གཏེར་གྱིས་ཐོག་ཁེར་མ་བུང་བས་རེ་ཞིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་
 མོང་ཡང་ཉེ་ཆར་དཔལ་གྱུབ་པའི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་རིག་ཟ་བསོད་ནམས་དཔལ་དགའི་ཡང་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་

།

བཀྲ་པོ་པོ་པོ་

།

། དབང་རྩོགས་ཆེན་པོ་ལྷན་བཞུགས་མ་དགོན་བསམ་གཏན་ཆོས་ལུང་གི་ལུང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་ལུང་རྒྱུ་ཆེན་དག་གིས་རྒྱུན་
ཅིག་རྒྱུ་ལོག་རང་གི་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མངའ་གསོལ་དང་ལུང་ལུང་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ཅུང་ཟད་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་རྒྱུ་ལོག་ཨོ་རྒྱུན་
ལྷན་པོ་ལ་ལུང་གི་ལྷན་བཞུགས་ལྷན་ལྷན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་
དཔལ་རྒྱལ་རོལ་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱུན་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་གིས་བསྐྱེད་འགོར་རྒྱུན་པོ་ལྷན་བཞུགས་བསྐྱེད་ལུན་ལུང་ཆོགས་པ་དུས་ལྷ་
ལྷན་ཅིང་གཏུལ་བུའི་མོས་དག་དང་ལས་སྒྲོན་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་པོ་ཏེན་འབྱུང་བསྐྱུ་བ་མེད་པོ་བདེན་འབྲས་མདོན་ལུང་བསྐྱུར་བའི་རང་

གནས་དག་གོང་འདུས་སྒྲེའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆེས་བཅུའི་དུས་མཆོད་དམ་ཅུས་མེད་གོ་ལ་ཐུམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལན་གྲངས་
 དུ་མར་མཛོད་པའི་དགའ་སྟོན་མཚུལ་གྱི་མཆོད་པར་དམིགས་ཏེ་མེ་འབྲུག་ཟླ་བ་བཞི་བ་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོད་པར་རྩོགས་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་བཟང་པོའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་གང་གི་མཆོད་དཔེའི་ལྷ་གྲགས་རྒྱ་རྩལ་པའི་བཟང་པོ་གཉིས་པར་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གདན་སའི་གཙོ་པོ་མཆིམས་ཐུང་པལ་གྱི་གནས་དང་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དཀར་རྒྱུད་རི་བྱོད་སྒྲོ་ཞོ་ལ་དུ་སྟོམ་ལས་གྱིན་བ་
 ས་མཚན་ཤིའི་མིང་ཅན་ནམ་ས་མཚན་རྩམ་གྱི་རྟེན་འབོད་པས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྟོན་ཅིང་ཕྱོགས་དུས་གྲུག་ཏུ་དག་ཞིང་།

༡ བཞུགས་པའི་ཕྱི་ལོ།

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། མཚན་མདུན་ལོ། ། ཞོ་སྤྱོད་ཀྱི། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཟ་མ་ཏྲེག་ །དངོས་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་
པའི་ལྷ་འཁྲུག་འདི། །མཐའ་གྲུས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱུང་པའི་ལྷ་མ་ །དོ་མཚན་འབྱུང་གྱི་ལྷ་མ་དེང་འདིར་བཤམ། །ལུགས་བྱས་ནི་མ་
གཞོན་ཀྱི་དགོ་མཚན་གྱིས། །དེས་གསང་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པ་དང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྤྱད་ཅི་འཛིན་པ་ཡིས། །རབ་
འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་གྲུག་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ །མིང་པའི་དུ་ཁེས་མནར་པའི་འགྲོ་མང་ལ། །ཐན་དང་བདེ་བའི་འདབ་མ་སྒྲོང་བདོ་བས། །
འཁོར་བ་ག་ནས་དག་པའི་གཞི་དབྱེདས་སུ། །གྲུག་བཟང་གཏོད་མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ །ཅེས་སྤྱར་གྱི་ཞབས་ཏྲེག་སྒྲུབ་པ་པོ་

མཁས་ལྟུང་ཆེན་གྱི་མེད་གོས་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟུང་པར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ལེ་ནང་ཏུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཤོམས་གུང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

